

わ おん 和音・なら

Vol.31
2016.3

奈良市配偶者等の暴力の防止及び被害者支援基本計画（第2次）を策定しました。

平成22年に策定した「奈良市配偶者等の暴力の防止及び被害者支援基本計画」の計画期間が終了することから、これまでの取り組み状況を検証のうえ課題の整理を行い、「奈良市配偶者等の暴力の防止及び被害者支援基本計画(第2次)」を策定しました。関係機関や民間団体との連携をより一層強化し、DVを許さない、安心して暮らすことができる社会の実現に向けて取り組んでまいります。



計画は奈良市
ホームページより
ダウンロード
できます

計画の期間

平成27年度から
平成31年度までの5年間

I DV防止のための 啓発・教育の推進

- ①市民への広報・啓発の充実
- ②若い世代への教育・啓発の充実
- ③通報等による早期発見・早期対応

II 安心して相談できる 体制の整備

- ①相談窓口の充実
- ②配偶者暴力相談支援センター
機能の整備
- ③相談員の充実

基本目標 施策の方向

V 推進体制の充実

- ①庁内の連携体制の強化
- ②関係機関・民間団体との連携強化
- ③他県・他市との連携強化

IV 被害者の 自立支援の充実

- ①被害者への適切な情報提供
- ②福祉・保険制度等の活用による支援
- ③住宅確保に向けた支援
- ④就労に向けた支援
- ⑤子どもへの支援

III 被害者の安全確保の ための体制の整備

- ①緊急時における被害者の
安全確保
- ②被害者情報の保護

平成27年度 講座レポート

父と子で作る！ピタゴラスロープ ～玉ころがしづくり～

あすならでは、男性の家庭参画やワークライフバランスを推進するための講座を開催。今回は夏休みの思い出に父と子で協力して、牛乳パック等の廃材を使った、玉ころがしづくりを開催。夏休みの課題にも役立つと、定員を超える申し込みがありました。当日は楽しい雰囲気の中、お父さんとお子さんが一緒に作品を完成させ、出来上がった作品で大盛り上がりでした。

(参加者の声)

- ・久しぶりに工作が出来て良かったです。
- ・夢中になって作ってしまいました。
大変楽しかったです！
- ・なかなか工作をする機会がないので、子どもと一緒に楽しませて頂きました。

話し方講座 ～ストレスフリーの会話術～

地域や家庭で男女共同参画を推進するために、「人前で話す力」「自分の意見や考えを相手に伝える力」を磨き、コミュニケーション能力を高めることはとても重要です。フリーアナウンサーの福森ひとみさんを講師に迎え、「話す」という政策・方針決定の場で必要とされる能力を身につけるために、発声練習やスピーチなど、全4回連続講座を開催しました。

(参加者の声)

- ・日常にもビジネスにも役立てる内容でした。
- ・今後様々な場面で使わせて頂きます。
- ・とても好感度が高い先生でした。
- ・話し方や聞き方のコツが分かりました。

こんなの
作りました！！



講師
フリーアナウンサーの
福森ひとみさん



他にも、アロマ講座、エクセル講座、女性起業家支援セミナー、男女間コミュニケーション講座、ヨガ講座、男性料理教室などを実施しました。

あすなら 市民講座

女性の自立や男女共同参画に関する活動をしている団体・グループなどから企画案を募集して、奈良市男女共同参画センターあすならと共催で開催する講座です。平成27年度は、3団体と延べ5回開催することが出来ました。



一生涯を元気に 自分らしく

～老いても、病んでも、
すこやかに生きる～

(奈良市国際女性交流協会
との共催)

講師
浅野 和代さん
(大阪府老人大学講師)

「万葉集」にみる 男女の機微

(奈良市女性ボランティア協会
との共催)

講師
小田 久美子さん
(奈良まほろばソムリエ)

苦難を生きる

～遣唐使と母～

(奈良市地域婦人団体連絡協議会
との共催)

講師
上野 誠さん
(奈良大学文学部教授)

置き去りにされた 日本人

～二つの祖国に心揺らしつつ～

(奈良市国際女性交流協会
との共催)

講師
関 道代さん
(「中国帰国者支援交流会」
日本語教師)

DV (ドメスティック・バイオレンス) 相談のご案内

配偶者やパートナー・
恋人からの暴力に悩む
あなたへ

DVは身近なところで起きています。殴る、蹴るといった身体的暴力だけでなく、「外に出させない」「無視する」「生活費を与えない」などさまざまな暴力があります。「もしかして」と思ったら、迷わずお近くの相談窓口にご相談ください。あなたの勇気の一声が支援への第一歩になります。

奈良市男女共同参画センターあすなら女性問題相談室(奈良市) 全て10時～12時、13時～16時

・奈良市男女共同参画センター(月・火・水・金・土)	☎0742-81-3102
・西部会館(月・水)	☎0742-46-3978
・北部会館(木)	☎0742-70-2070

奈良県女性センター(奈良県)

火～金/9時半～18時、土/9時半～20時、日・祝/9時半～17時
☎0742-22-1240

奈良県中央こども家庭相談センター(奈良県)

月～金/9時～20時、但し面接相談は9時～16時
☎0742-22-4083

「女性への暴力」ホットライン奈良

第2・第4月/10時～16時
☎0745-75-3888

女性のための「全国共通DVホットライン」

月～土/10時～15時
☎0120-956-080

女性の人権ホットライン(奈良地方法務局)

月～金/8時半～17時15分
☎0570-070-810

DV相談ナビ(内閣府男女共同参画局)

☎0570-0-55210

相談室のご案内

女性問題相談室

DV、家族、結婚、子育て、家庭の問題、自分の生き方、性に関する悩みについて、相談に応じます。電話での相談も可能です。プライバシーは守ります。安心してご利用ください。

相談室は3カ所あります

- 奈良市男女共同参画センターあすなら 相談室
(月・火・水・金・土) ☎0742-81-3102
 - 西部会館(月・水) ☎0742-46-3978
 - 北部会館(木) ☎0742-70-2070
- 全て10時～12時、13時～16時



女性のための無料法律相談

女性をとりまくさまざまな法律上の問題について、女性弁護士が助言等を行い、解決の糸口を見つけ出すサポートをします。

「離婚」「男女問題」
「相続」等法律上の
問題でお悩みの方



相談室 だより

生きていくと、人はさまざまな困難にぶつかって、悩んだり苦しんだりすることがあります。出口が見えず、このままどこにも進めないのではないだろうかと不安に押しつぶされそうなこともあるでしょう。どうしたらいいの？何か方法を教えて・・・そんな思いでいっぱいになるかもしれません。迷いの中でいろんな選択をしていくことは簡単なことではないでしょう。そんなとき、私たちはあなたの心に寄り添い、あなたと一緒に考え、望む未来へと進むお手伝いをしたいと思っています。あなたは、あなたの人生の脚本家です。あなた自身の力で、ストーリーはどのようにでも書き換えることができるのです。

- 【相談日時】 毎月第3木曜日
午前10時～正午、午後1時～3時
- 【相談時間】 お一人 30分
(面接相談・要電話予約)
- 【場 所】 男女共同参画センターあすなら 相談室
- 【対 象】 奈良市在住の女性
- 【申込方法】 相談日の1週間前の午前9時から
下記電話番号で受け付けます。
- 【申 込 先】 0742-81-3100

BOOK 新着図書紹介



『ケアメンを生きる
男性介護者 100万人へのエール』
津止 正敏 クリエイトかもがわ

男女問わず誰もが介護を担う時代。
家族と自分の老後を安心して託せる、
新しい介護のスタイルとシス
テムの創造を提起。



『産業カウンセラーが教える
「つぶれない働き方」の教科書』
吉岡 俊介 彩図社

仕事で辛い思いをしている人が決まっ
てする質問が「つぶれない働き方」を
するためにはどうしたら良いのか?」著
者の体験を踏まえ、様々な具体例を挙げ
ながら、「つぶれない働き方」のポ
イントやヒントが盛り込まれている一冊。

男のおしゃれレシピ 簡単!フライパンでチキンパエリア風



材料(約4人分)

- 鶏肉 1枚
- トマト 1個程
- 玉ねぎ 半分
- ソーセージ 適量
- パプリカ(or ピーマン) 1個
- 米 2カップ(レモン汁 少々)
- ☆コンソメ 2個
- ☆水 2カップ

作り方

1. ☆を鍋で温め、スープを作っておく。
鶏肉を一口大に切り、塩こしょうをふっておく。
トマトを適当に切り、玉ねぎ、パプリカは縦に切る。
2. タマネギと鶏肉を先に炒め、火が通ったらお米を入れる。
3. 1のスープとトマトを入れ、中火で2～3分。
4. ソーセージとパプリカを入れ、蓋をして弱火でお米が
やわらかくなるまで煮込む(15分ほど)。
5. お米がやわらかくなったら、火を止め、蓋をしたまま15分
程蒸らし、出来上がり。(レモン汁は食べる前にお好みで。)

男女共同参画センターあすならの紹介

施設概要

- 開館時間
午前9時から午後5時まで(夜間利用がある場合は午後9時まで)
- 休館日
毎週日曜日/国民の祝日/年末年始(12月28日から1月4日まで)

事業案内

- 講座の開催
- 相談事業(女性問題相談、女性のための法律相談)※3ページに掲載
- 情報提供
男女共同参画に関する情報の提供、情報誌の配置、団体・グループの活動に関するチラシなどの配置
- 調査研究
男女共同参画に関する調査研究及び広報
- 登録団体などへの会議室等の貸し出し
- 交流の場の提供
女性団体やグループが交流できるスペースの提供。男女共同参画に関する図書等をそろえ、貸し出しも可能。

登録団体になるには・・・！？

登録の要件

構成員が5人以上で、かつ半数以上が奈良市に居住する者からなる団体であり、
活動の目的に「男女共同参画社会づくりに向けた取り組み」が含まれていること

登録の届け出に必要なもの

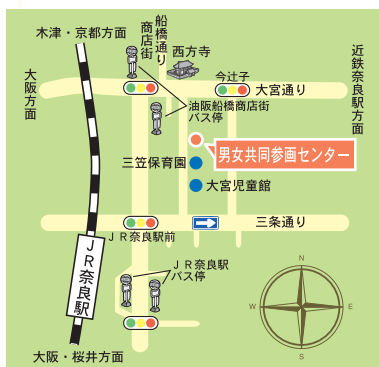
- ①団体登録申請書 ②会則(又は定款) ③構成員名簿

まずは、
センターへ
お問い合わせ
ください。

発行/奈良市男女共同参画センター



〒630-8245
奈良県奈良市西之阪町12番地
TEL 0742-81-3100
FAX 0742-25-0600
E-mail danjokyoudou@city.nara.lg.jp
※近鉄奈良駅・JR奈良駅より徒歩約10分



あすなら公式アカウント
「@nara_c_asunara」

Twitterでも
つぶやいています!
フォローは
こちらから