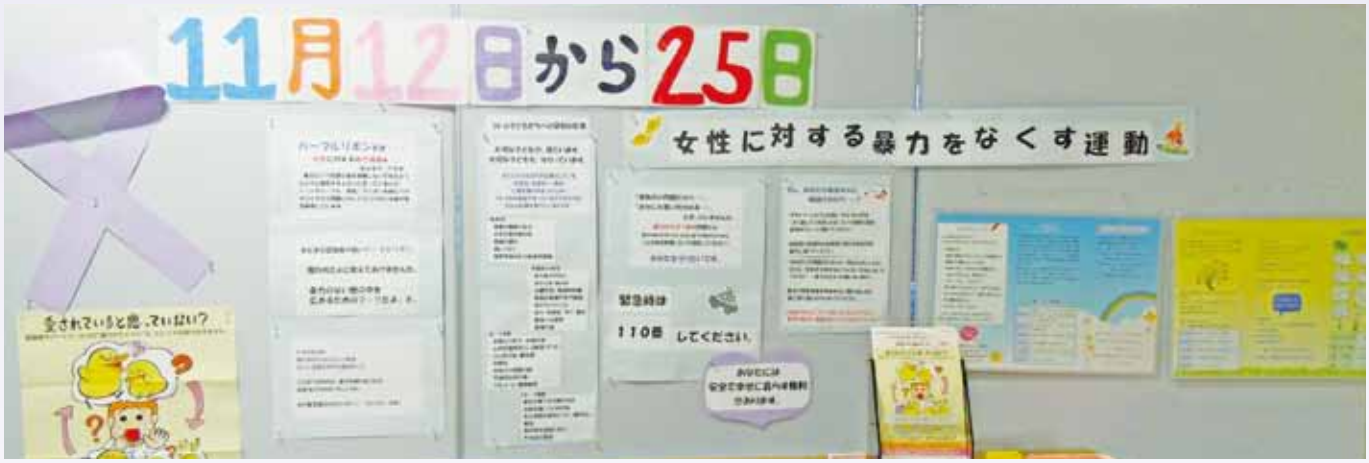
奈良市男女共同参画情報誌

和音（わおん）・なら

Vol.32
2017.3

平成28年11月14日～18日
「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

女性に対する暴力をなくす運動(11/12 ～ 25)にあわせ、DV についてより多くの方に理解していただくために、市役所１階展示コーナーにてパネル展を実施しました。



パープルリボンとは・・・

女性に対する暴力根絶を訴えるマークです。
“暴力という犯罪行為を我慢しないですむように人々に勇気を与えたい”
という想いをこめて、パープル（紫色）のバッジやリボンを身につけることで
その問題に対してさりげない支援や賛同表明をしています。
まだまだ認知度の低いパープルリボン。あなたも身につけて聞かれた人に教えてあげませんか。

すべての子ども達が必要としている安全性・安定性・一貫性に悪影響があることにより
DV がある家庭で育っている子ども達も大きな影響を受けているのです。

～乳幼児～
食事・睡眠の乱れ
大きな音を怖がる
発達の遅れ
激しく泣く
発育不良などの徴候

～幼児～
落ち着きがない
おびえる
分離不安
怒り・攻撃性
叩く・蹴る

～５から12歳～
自尊心の低下
心的外傷後ストレス障害
自傷行為
いじめ行為
破壊行為

～12から18歳～
自殺企画
いじめ行為
家出・暴力
責任感を過度に持つ
不安症と緊張

※上記↑は母親が虐待されるのを目撃した子どもへの長期的影響の例をあげています。

奈良市

平成28年度　講座レポート

●男の料理教室　～おしゃれランチプレート～

今年６月に朝日放送「LIFE～夢のカタチ～」にも出演され、「虹色ジャム作家」という呼び方でコンフィチュール等を作られている confiture cotocoto の奥田晶子さんを講師に迎え、ベリージャムで作るスペアリブ等の教室を開催しました。初心者の方でも、簡単に美味しく作ることができ、とても楽しい時間を過ごしました。

（参加者の声）
・丁寧でわかりやすい説明でした。
・楽しく作ることができ、おいしかったです。

●思わず手に取る! オリジナルチラシ作成講座 全４回

Word を使って人の目にとまるオリジナルチラシ作りのコツ、知らなかった Word の機能などを、女性講師により全４回という充実した回数で分かりやすく教えて頂きました。
一人１台のパソコン使用により有意義な講座になりました。

（参加者の声）
・分かりやすく優しく丁寧に教えて頂きました。
・色々勉強になりスキルアップ出来て受講して良かったです。

他にも、話し方講座・父子の工作講座（貯金箱作り）・ゆったりヨガ・起業セミナー・東洋医学セミナーなどを実施しました。

平成２８年度 あすなら市民講座

女性の自立や男女共同参画に関する活動をしている団体・グループなどから企画案を募集して、奈良市男女共同参画センターあすならと共催で開催する講座です。
平成28年度は、３団体と開催することが出来ました。

「新しい健康法ラフターヨガへの誘い」
～笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた新健康法～
（奈良市国際女性交流協会との共催）

講師　安藤　和子さん
（ラフターヨガ　リーダー養成講座講師）

「記紀・万葉集の中の鳥と植物」
（奈良市女性ボランティア協会との共催）

講師　小田　久美子さん
（野鳥の会奈良支部幹事）

「春日大社の御巫」
～春日若宮おん祭を知る～
（奈良市地域婦人団体連絡協議会との共催）

講師　西村　泰宏さん
（春日大社　禰宜）

「日本女性会議 2016 秋田」に参加しました！

「みつめて みとめて あなたと私～多様性(ダイバーシティ)とは～」

日本女性会議とは？

男女共同参画に関する国内最大の会議として 30 年にわたり、男女共同参画社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流やネットワーク化を図ることを目的に各都市で開催されてきています。

今回、秋田で行われた日本女性会議は内閣府男女共同参画局長　武川恵子氏による男女共同参画施策の現状と今後の課題についての基調報告から始まり、記念講演ではヘアメイクアップアーティストの藤原美智子氏が人との違い（多様性）を受け入れることは自分の価値観を広げることにつながることを実体験を交えながらお話しして下さいました。

また、シンポジウムでは秋田発『ケアリング（気遣いあう）社会をめざして～生活の場から「多様性」を考えよう～』をテーマに秋田で活躍されている方々の、各々の取り組みの中で実践されているケアリングマインドについて話し合われました。

今回の会議のテーマである“多様性（ダイバーシティ）”について多方面の方々の話を聞いて、男性・女性であることも含めすべての人がお互いの多様性を認め合うことが男女共同参画社会への大きな一歩となることを実感しました。

あなたはイクボスを知っていますか？

イクボスとは？

職場で共に働く部下のワーク・ライフ・バランスを考え、キャリア・生活を応援しながら組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事とプライベートを楽しむことができる上司のことをいいます。

今年の日本女性会議の分科会でも『イクボスで起業が変わる・社会が変わる！～少子化・女性活躍時代におけるイクボス式マネジメントのすすめ～』というテーマで企業の管理職の方々がパネルディスカッションを行うなど今や「イクボス」が話題となっています。

現在、 男性の育児参加を指す「イクメン」が定着してきていますが、男女が共に働くうえで長時間勤務やパートタイム勤務など、 それぞれの働き方を広げるには様々な困難があります。 この状況を改善する為、 男女が共に働きやすい環境づくりについて部下の仕事と生活の両立を考え、 積極的に応援する管理職または経営者をいかに増やせるかが今後さらなる男女共同参画社会を目指すうえで大きな課題となっています。

あなたの職場に“イクボス”はいますか？

奈良市で活躍中！ 女性起業家紹介！

『女性起業家グループ『やまとなでしこ』のメンバーに起業したきっかけ、苦労した事、今後の目標などをお聞きしました！』

大澤　十糸（おおざわ　とし）さん　古民家カフェ経営

江戸時代から続いた漢方薬局を改修し、 小さなカフェと雑貨販売を営んでいます。 長年続いたその歴史と想いを大切に繋いでいきたい、 そんな想いで始めたお店です。「お店を始める」という初めての挑戦に、 準備期間中は日々言いようのない不安に襲われていましたが、OPEN当初から、 素敵なお客様に恵まれ、 お店を始めたからこそ出会えたひと・もの・こと、 広がるご縁に感謝の毎日です。 長年人々の健康を願った場所で、 心と身体にいい暮らしとは何かを考えながら、お客様がより豊かな時間を過ごしていただけるような空間づくりをしていきたいと思います。

金澤　由利恵（かなざわ　ゆりえ）さん　ヨガスクール経営

30年も前の話ですが、 私が学生の頃、 生涯教育の必要性が言われ始めていました。 生涯現役でいたい、 社会の第一線で働いていたいと願い、 一番大好きだったヨガスクールを開設。最初は生徒さんがたった一人でした。 2 ～ 3年はホームヘルパーなどの仕事もしながら2足の草鞋でつづけていました。

日本が抱えている少子高齢化の中で、 ヨガスクールとして、 健康寿命＝平均寿命となるように社会に貢献していくことが目標。 特に現在は、 女性たちのこころとからだの健康を担えるように、高齢になっても楽しくできるオリジナルヨガの普及に力を注いでいます。

山田　有紀子（やまだ　ゆきこ）さん　フラワージュエリーデザイナー

様々な仕事をしてきたのですが、 何か違うという思いがありました。

ある時、お花の仕事の求人に目が止まり、「ああ、これだ。好きなお花に携わる仕事をしたい」と、講師の資格を取り、開業しました。1人でやっていくには、色々な苦労がありますが、アレンジをお渡しした時のお客様の笑顔が何よりの励みになっています。

販売、レンタル、レッスンなど様々なお花の楽しみ方を提供し、オンリーワンのお花をお届けしていきたいです。

他にもたくさんの女性起業家が活躍されています

DV相談機関のご案内

配偶者やパートナー・恋人からの様々な暴力に悩むあなたへ
～あなたの勇気の一声が支援への第一歩になります～

★奈良市DV相談ダイヤル（火・木・土）10時～16時　☎0742 - 93 - 3150
まずは電話相談窓口にご相談ください。　※祝日・年末年始はお休みです。

★男女共同参画センターあすなら女性問題相談室（月・火・水・金・土）☎0742 - 81 - 3102
西部会館相談室（月・水）☎0742 - 46 - 3978　全て10時～12時、13時～16時
北部会館相談室*（木）☎0742 - 70 - 2070
*北福祉センター休館日はお休みです。　※祝日・年末年始はお休みです。
結婚・家族・子育て・家庭の問題・性・生き方など…さまざまな相談に応じます。面談・電話相談も可能です。

★奈良県女性センター・女性相談コーナー（奈良県） （火～金）9時半～18時、（土）9時半～20時、（日・祝）9時半～17時 ☎0742 - 22 - 1240	♪女性のための「全国共通DVホットライン」 （月～土）10時～15時 ☎0120 - 956 - 080
★奈良県中央こども家庭相談センター（奈良県） （月～金）9時～20時、但し面接相談は9時～16時 ☎0742 - 22 - 4083	♪女性の人権ホットライン（奈良地方法務局） （月～金）8時半～17時15分 ☎0570 - 070 - 810
★「女性への暴力」ホットライン奈良 （第２・第４月）10時～16時 ☎0745 - 75 - 3888	♪ＤＶ相談ナビ（内閣府男女共同参画局） ☎0570 - 0 - 55210

★女性のための（女性弁護士による）無料法律相談　奈良市男女共同参画センターあすなら
《毎月第３木曜日》お一人30分　10時～12時・13時～15時
◆要電話予約のため相談日の1週間前の午前9時から右記の電話番号で受け付けます。　☎0742-81-3100

～相談室だより～　☆男女共同参画センターあすなら相談員より☆

女性問題相談室はどなたでもご利用いただける相談室です。
相談では日頃、心の内で悩み迷い思い煩っていることを言葉にして下さい。
相談員が代って解決するのではなく、本来あなたが持っておられる自分らしさや自信を
回復していくプロセスを共に歩めたらと考えています。
あなたの希望する方向を共に探っていきましょう。
まずはお気軽にお電話下さい。

あなたの秘密は守ります
安心してご利用下さい

男女共同参画センターあすなら　ご案内

★施設概要　開館時間：午前９時から午後５時まで（夜間利用がある場合は午後９時まで）
休館日：毎週日曜日・国民の祝日・年末年始（12月28日から1月4日まで）

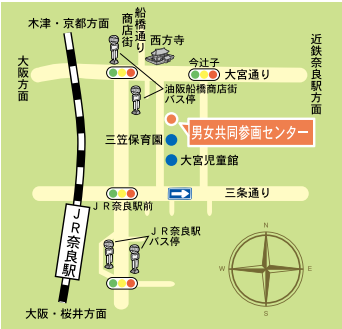
★事業案内　講座の開催・相談事業（女性問題相談、女性のための法律相談）※P４上記に掲載
情報提供：男女共同参画に関する情報の提供、情報誌の配置、団体・グループの活動に関するチラシなどの配置
調査研究：男女共同参画に関する調査研究及び広報
登録団体などへの会議室等の貸し出し
交流の場の提供：女性団体やグループが交流できるスペースの提供。図書等の貸し出しも可能。

☆登録団体になるには!?
登録の要件：構成員が５人以上で、かつ半数以上が奈良市に在住する者からなる団体であり
活動の目的に「男女共同参画社会づくりに向けた取り組み」が含まれていること。
登録の届け出に必要なもの：①団体登録申請書　②会則（又は定款）③構成員名簿

※まずはセンターへお問合せください。

発行：奈良市男女共同参画センター
あすなら
住所 〒630-8245
奈良市西之阪町12番地
TEL 0742-81-3100
FAX 0742-25-0600
E-mail danjokyoudou@city.nara.lg.jp

※近鉄奈良駅・ＪＲ奈良駅より徒歩約１０分



Twitterでつぶやいてます!
フォローはこちらから

あすなら公式アカウント
「@nara_c_asunara」