

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

(令和元年12月1日現在)

総人口：35万5976人(男
性：16万6991人、女性：
18万8985人、世帯数：
16万3420世帯)

生活

ごみ収集について

◆年始のごみ収集について

当日午前7時半までにご
みの排出をお願いします

1月5日(日)：プラスチック
製容器包装(B・C・D・E・
G・Hの区域) ※燃やせる
ごみの収集なし

1月6日(月)：燃やせるごみ
(A・B・E・Fの区域)
※プラスチック製容器包装
の収集なし

1月7日(火)：燃やせるごみ
(C・D・G・Hの区域)
※プラスチック製容器包装
の収集なし

1月8日(水)：燃やせないご
み(C・D・G・Hの区域)、プ
ラスチック製容器包装(A・
Fの区域)

◆1月9日(木)以降は通常収
集です

5日(日)～10日(金)は通常よ
りごみが多いため、地域に

よっては収集が午後4時を
過ぎる場合があります。1
月13日(祝)も通常どおり収
集を行います。市清美公社収
集地域も、配布しているカ
レンダー通り収集

◆年始の動物の死体収集
1月5日(日)から業務開始
(日曜対応は1月5日のみ)

◆1月の燃やせないごみの
収集日・収集区域

区域 燃やせる 燃やせない
A・F 月・木曜日 15日・29日の
B・E の地域 水曜日
C・H 火・金曜日 8日・22日の
D・G の地域 水曜日

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	15日・29日の
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	8日・22日の
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市の収集区域、E
～Hは市清美公社の区域で
す。一部地域では収集の曜
日が違うので市ホームページ
等で確認してください

【問合せ】収集課(☎71・3
012)、市清美公社(☎
33・8782)

◆空き家に関するお知らせ

◆空き家バンクについて
市では、空き家のマッチ
ングをサポートする情報サ
イト「奈良市空き家バンク」
を開設しています。市の東
部地域にある空き家の「賃
貸」や「売却」を考えてい
る人は、登録することで利

用希望者とのマッチングま
でのサポートを受けること
ができます

◆対象地域：田原・柳生・
大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・
都祁

◆空き家相談窓口
親が住んでいた家が空き
家になった、遠方において家
の管理ができない、荷物が
多くて手が付けられない
等、空き家に関する悩みが
あれば、まずは気軽に相談
してください

【相談先】空き家コンシェル
ジュ(☎0744・35・6211)

◆空き家の適正管理
空き家を放置すると、強
風や豪雨による屋根瓦や外
壁の落下、飛散等で他人に
損害を与えた場合、所有者
等が損害賠償責任を負うお
それがあります。地域の良
好な生活環境を維持するた
めにも、空き家の所有者等
は適正な管理に努め、管理
不全な状態とならないよう
にしてください

【問合せ】住宅課(☎34・5
175)

市役所本庁舎耐震化工事に 関するお知らせ

現在、市役所本庁舎の耐震化工事を行っています。
工事に伴う課の移転等について、こちらで随時
お知らせします。市民の皆さまにはご不便をおかけ
しますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆課の移転

住宅課、公園緑地課、保育所・幼稚園課が、中央棟
から北棟6階に移転となりました。

◆中央棟エレベーターの停止

1月上旬～4月末を予定しています。人荷用エレ
ベーター1台が利用可能です(北棟エレベーターは
引続き利用可)。

【問合せ】資産経営課(☎34-4724)

都市計画(案)の縦覧

内容：①用途地域の変更
案②JRR平城山車両基地地
区計画の決定案 ▼対象区
域：佐保台一丁目の一部
(JRR平城山駅車両基地敷
地) ▼縦覧期間：1月14日
(火)～28日(火)の執務時間内(土・
日曜日を除く) ▼ところ：

2日(月)※納税は口座振替(金
融機関の窓口で納期限の1
か月前までに手続きを)が
便利です

【問合せ】納税課(☎34・4
727)

都市計画課※縦覧期間中、市
ホームページにも掲載 ▼
意見書の提出：この都市計
画(案)について意見書を提
出する場合は、案の種類、意
見の要旨とその理由を具体
的に書いて、住所、氏名、連
絡先を併記した文書を1月
28日必着で市長あて(都市
計画課)に提出 ▼問合せ：
都市計画課(☎34・4748)

市公共下水道の変更案の
縦覧
期間：1月6日(月)～20日
(月)の執務時間内(土・日曜

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

日、祝日を除く）▼ところ
：企業局下水道事業課 ▼
意見書の提出：意見の要旨
とその理由を具体的に書いて、住所、氏名を併記した
文書一通を 1 月 20 日必着で
市長あて（都市計画課）で
提出 ▼問合せ：企業局下
水道事業課（☎ 34・520
0 代）

農林業センサスの実施

農林水産省では「2020 年農林業センサス」を実施します。1 月上旬から、統計調査員が農林業を営んでいるすべての農家や法人等を訪問し、調査票の記入をお願いいたします。調査票は統計調査員による回収またはオンラインの回答が可能です。調査の趣旨を理解し、ご協力をお願いします
【問合せ】総務課（☎ 34・4721）

一般コミュニティ助成事業

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業のうち、一般コミュニティ助成

事業を活用し、「富雄南地区自治連合会」がステージやテント等の備品を整備しました。地域の催しで使用する等、地域の活性化のために活用されています
①アルミテント



②アルミステージ



【問合せ】地域づくり推進課（☎ 34・4869）

償却資産の申告について

市内で事業をしている人は、1 月 31 日までに償却資

産の申告をしてください
【問合せ】資産税課（☎ 34・4961）

健康

臨床心理士によるこころの健康相談

とき：1 月 27 日（月）の午後
▼対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等こころの不調がある人 ▼申込：電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

結核住民検診

結核は過去の病気ではなく、現在でも 1 日に新しく 42 人の患者が発生し、6 人が命を落としている日本の重大な感染症です。自分とまわりの人のために、年に一度は胸部 X 線検査を受けましょう
とき：1 月 18 日（土）午前 9 時半～10 時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部 X 線検査 ▼定員：65 歳以上の 15 人 ▼申込：電話で 1 月 6 日～17 日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します。医師の診察はありません
とき：1 月 6 日（月）・20 日（月）・27 日（月）①午後 1 時～2 時半（1 人約 60 分） ▼ところ：はぐくみセンター 3 階 ▼持物：あれば健診結果

各種検診登録医療機関

大腸がん検診
辞退：平岡整形外科（あやめ池北三丁目 1-26 エミエールあやめ池 2F）

【問合せ】健康増進課（☎ 34・5129）

果 ▼申込：電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ

ごみ減量コラム vol.5

廃棄した草木をリサイクルし堆肥へ。「剪定チップ」

市ではごみの焼却・埋立量の削減のため、平成 17 年度から委託事業により草木のリサイクルに取り組んでおり、枝木や草から剪定チップを作っています。

剪定チップは発酵させると自然の堆肥になります。また畑のマルチや敷きわらの代わりにも利用できます。今年のクリーンフェスタでは袋に入れて用意しましたが、家庭菜園等をしている人が喜んで持ち帰っていました。剪定チップは無料で配布していますので一度試してみてください。（市ホームページにチップを配布している事業所一覧を掲載）

【問合せ】県コンポスト園事業協同組合（☎ 95-2929）



枝木等から生成された剪定チップ

今月のごみ量レポート

今年度の可燃ごみ総搬入量（11 月末時点）：53,330.2 トン
前年度同月比：+ 0.2%
みなさんのさらなるごみ減量へのご協力をお願いします。

【問合せ】廃棄物対策課（☎ 71-3001）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

国民健康保険の特定健康 診査の受診は1月末まで

特定健診の受診料は無料です。年に一度の健診を実施機関で受診してください。

◆頭部MRI検査費用の一部助成について

特定健診を受診した人を対象に、頭部MRI検査（脳梗塞、動脈瘤、脳腫瘍等の早期発見）費用の一部を助成します

【対象者】①または②で、③と④に該当する人800人

要件	番号	内容
①	①	今年度の特定健康診査受診者
②	②	職場健診や人間ドック等を受診し、特定健康診査と同じ検査項目の結果を提出できる人
③	③	40歳～74歳の人
④	④	申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯の人

ところ：市総合医療検査センター（柏木町） ▼費用：8100円 ▼その他：検査結果データは医療費分析等に活用します ▼申込：電話で1月末まで（受診

は3月末まで）に国保年金課（☎34・4736）へ。受付から1～3週間後に助成決定通知書を送付

運動でアンチエイジング ～筋トレのススメ～

50P

とき：1月15日(水)午前9時半～11時半 ※体重等測定希望の場合は9時から ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：健康運動指導士による講座と実技 ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給ができるもの ▼問合せ：健康増進課（☎34・5129）

健診結果説明会「体のSOSを見逃さない」

とき：2月15日(土)午前10時～11時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：健診結果説明、ストレッチ等 ▼定員：BMI23以上の人30人 ※BMIⅡ体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、生年月日、電話番号、身長・体重、講座名を書いて、1月31日までに健康増進課（☎34・5129） FAX34・314

5）へ。多い場合は抽選。当落は後日連絡

20日ならウォーク

◆富雄川探訪

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき：1月20日(月)午前9時15分集合、正午解散。雨天中止（当日の問合せ…☎0180・997・002 前日の午後6時以降） ▼コース：大洲池公園西地区集合、添御縣坐神社、靈山寺、富雄丸山古墳、西部生涯スポーツセンター解散（約8.6km） ▼費用：100円 ▼申込：電話かはがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月17日までに健康増進課（☎34・5129） FAX34・3145）へ。市ホームページからも可

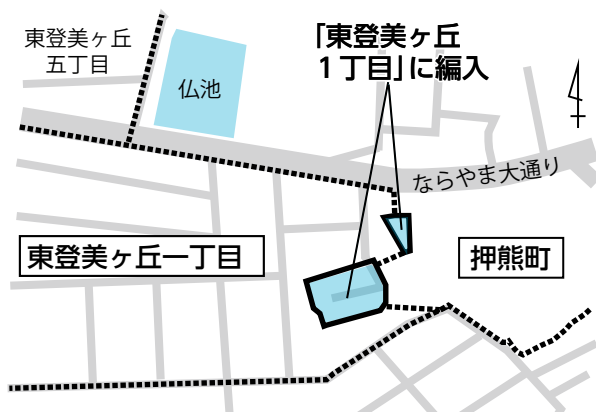
市立奈良病院公開講座

◆脳卒中教室「彼「脳梗塞」を知り己を知られば」PartⅡ～まだ、伝えたいことがある～

とき：2月8日(土)午前10時半～11時半 ▼ところ：同病院（東紀寺町） ▼内容

町の区域等の変更について

1月20日から、押熊町の一部を住居表示実施町である東登美ヶ丘一丁目に編入します。今回変更となる全体の面積は約0.58haです。くわしくは、市ホームページに掲載



【問合せ】市民課（☎34-4730）

：前回の講座で伝えきれなかった大事なことと初めての人にもためになる話 ▼講師：脳神経外科の徳永英守さん ▼定員：70人 ▼問合せ：同病院地域医療連携課（☎24・1258）

ウォーキンググループ交流会「集まれ！ならウォーカー」

とき：2月14日(金)午後1時半～4時 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内

容：医師による講義「健診結果で体チェック」健診は、あなたの健康を守る力「ギ」情報交換会 ▼対象：5人以上の市民で構成され、月1回以上ウォーキングを実施しているグループを運営している人 ▼申込：電話かFAXに事業名、住所、所属グループ名、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、2月7日までに健康増進課（☎34・5129） FAX34・3145）へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（2 月）

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は 1 月 6 日～20 日（市ホームページの電子申請は 10 日まで）。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要。市役所でのがん検診は、本庁舎耐震化工事のため、当分の間ありません

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4 日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26 人
5 日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
6 日(木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27 人
7 日(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27 人
10 日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
12 日(水)	西部図書館	9:45～10:45	23 人
13 日(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	27 人
17 日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27 人
19 日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
21 日(金)	富雄公民館	9:15～10:15	27 人
25 日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
26 日(水)	コープおしくま	9:15～10:15	27 人
28 日(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7 日(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60 人

胃がん検診…胃部レントゲン検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

つながってげんき！すつきりボディ講座

とき	ところ
① 1 月 24 日(金) 午後 1 時 20 分～4 時	月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）
② 1 月 31 日(金) 午前 9 時半～正午	都祁保健センター（都祁白石町）

内容：① ②ともに同じ。健診結果の見方、生活習慣病予防の講義、筋トレ・ストレッチ ▼定員：B M I 23 以上で生活習慣改善を希望する人 ① 15 人 ② 20 人 ※ B M I Ⅱ 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼持物：動きやすい服装・室内運動靴、水

子育て

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等について相談できます

◆保健師・助産師による巡回相談

分補給できる物・筆記用具・健診結果や血液検査結果等 ▼申込：電話で① 1 月 17 日までに月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743・92・0480）② 1 月 24 日までに都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

回相談

とき	ところ
1 月 17 日(金)	平城東公民館※
28 日(火)	都跡公民館
29 日(水)	京西公民館

◆助産師による来所相談

とき：平日の午前 10 時～午後 2 時（午後 1 時半まで受付） ▼ところ：西部会館 2 階相談室（学園南三丁目） ※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳

【問合せ】母子保健課（☎

◆都祁保健センター保健師による巡回相談

とき	ところ
1 月 21 日(火) 午前 10 時半～正午	どんごが丘コミュニティ広場（旧田原幼稚園）
2 月 4 日(火) 午前 10 時～正午	興東公民館

※平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分に都祁保健センター、月ヶ瀬健康相談室への電話・来所相談もあり ▼持物：母子健康手帳 ▼問合せ：都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成 30 年 2 月生まれの子（2 歳 4 か月の実施月まで可） ▼とき：2 月 21 日(金) 午前 9 時半～11 時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話か FAX に事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、1 月 31 日までに母子保健課（☎ 34・1978 FAX 34・5155）へ。市ホームページから也可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4 か月児健診 (令和元年 10 月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に 受診してください	市内指定医療機関
10 か月児健診 (平成 31 年 4 月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に 受診してください	
1 歳 7 か月児健診 (平成 30 年 6 月生まれの子)	2月6日・13日・20日・3月5日の木曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3 歳 6 か月児健診 (平成 28 年 7 月生まれの子)	2月4日・18日・25日・3月3日の火曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡)

【問合せ】同課(☎ 34・1978)

予防接種予診票綴りを12月下旬に発送しています
(令和元年11月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入
【問合せ】健康増進課(☎ 34・5129)

日本脳炎予防接種開始(平成29年1月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう！予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予診票綴り(黒の消えない筆記具で記入)、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書を持参※当日、市に

予防接種コラム

麻しん風しん混合(MR) 予防接種を受けましょう

1歳を過ぎたら早めに受けましょう

お母さんから子どもにプレゼントされた麻しん(はしか)風しんに対する抵抗力(免疫)は、1歳までにほぼ失われていきます。麻しんは非常に感染力が強く、かかると重症化しやすいですが、治療法は特效薬がないため対処療法にとどまります。また、風しんは、妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出る)になる可能性があります。

2回目の接種も忘れないでください

1回だけの接種では時間の経過とともに免疫が低下していきます。長期に抵抗力(免疫)を保つためには、必ず2回の接種が必要です。

<令和元年度予防接種スケジュール>

	接種対象者・期限
1回目(第1期)	1～2歳の誕生日前日まで
2回目(第2期)	年長児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ) 令和2年3月31日までに接種してください

・受け方：市内の登録医療機関に予約をし、母子健康手帳と健康保険証等を持参し接種を受けてください。
・3月になると予約が取りにくくなる可能性があります。接種期限を過ぎた場合は任意接種(有料)になりますので、早めに接種を受けましょう。

【問合せ】健康増進課(☎ 34-5129)

妊婦のための教室・歯科健診

◆はじめてのママパパサロン

日程	内容(対象)
2/5(水) 2/8(土)	先妻ママとの交流と講義(*初妊婦)
3/11(水) 3/14(土)	沐浴体験と講義(*初妊婦と夫)

*妊娠22～32週未満、2回コース
とき：午前9時半～正午
▼ところ：中央保健センター

◆マタニティー歯つぽいチェック

対象：妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき：①2月27日(木)②3月19日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ

化物塗布(希望者) ▼持物：母子健康手帳、タオル ▼定員：各30人 ▼申込：電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①2月20日②3月12日までに同課(☎ 34・1978 FAX 34・5155)へ

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室

対象：令和元年9月生まれの子(第1子)と保護

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



正月の習わし、 元旦の料理

お屠蘇…一年の邪気を払い歳を伸ばすという伝承の酒です。元旦には新春の祝いとして家族全員に屠蘇を注いで回り、注がれると盃を上げ、新年を寿ぎつつ口をつけます。

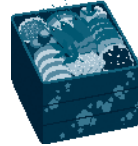


雑煮…正月三が日は雑煮をいただきます。各地で多種多様ですが、西日本は丸餅、東日本は角餅で、煮るか焼くかどちらかの方法で供します。味付けは西日本では白味噌仕立て、東日本では澄まし仕立て等が多く見られます。



お節料理…日本のお節料理は重箱に詰めるのが一般的で、正式な段数は 4 段とされています。一の重は「口取り祝儀肴」：数の子や田作り、黒豆、その年の干支や松竹梅を形どったものや紅白のもの等。二の重は「家喜物（焼き物）」：季節の魚介類の味噌漬けや、合わせタレに付けて焼いたもの、鶏肉等を焼き上げたもの等。三の重は「酢の物」：酢でしめた魚や紅白なます等。四の重は「多喜合せ（焚き合せ）」：海老や野菜等、いろいろな煮物。

それぞれが縁起物で、豊年や実り、長寿などの祈願が込められています。
（県日本調理技能士会 梅崎正利）



【問合せ】農政課（☎ 34-5142）

者 ▼とき：2月5日（水）12日（水）午前10時～11時半 ▼
内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各32人
◆1歳0か月児歯びか教室
対象：平成31年2月生まれの子（第1子）と保護者 ▼とき：2月4日（火）午前10時～11時 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各30人

【ところ】はぐくみセンター 2階
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課（☎ 34・1978 FAX 34・5155）へ。多い場合は別の日で受付
◆こんにちは赤ちゃん訪問
生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭に訪問します
◆①出産後、母乳育児の相談や育児の心配事がある人 ②出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人（生活環境や病気の予防等十分な配慮が必要のため、母子保健法に基づき届出要）
【申込】母子健康手帳と一緒に交付した緑色のがきの裏面を書いて送付か電話で母子保健課へ。助産師か保健師が訪問します
【問合せ】同課（☎ 34・1978）
◆特に心配事がない家庭
赤ちゃんが2～3か月頃に、市が委託している訪問員から電話連絡し訪問します

8 未満の赤ちゃんがいる人（生活環境や病気の予防等十分な配慮が必要のため、母子保健法に基づき届出要）
【申込】母子健康手帳と一緒に交付した緑色のがきの裏面を書いて送付か電話で母子保健課へ。助産師か保健師が訪問します
【問合せ】同課（☎ 34・1978）
◆特に心配事がない家庭
赤ちゃんが2～3か月頃に、市が委託している訪問員から電話連絡し訪問します

子育て支援アドバイザー養成講座

※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します
【問合せ】子育て相談課（☎ 34・4804）。訪問の電話は表記の電話番号以外から入る場合あり
とき：2月5日（水）・7日（金）午前10時半～午後4時（両日参加要） ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼講師：内容：フェリアンの津村薫さん「より良い支援のありかた」、助産師の高橋律子さん「現代の子育て」等 ▼対象：市在住で子育て支援に関心があり親子の集う場で活動できる人 ▼申込：はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、2月3日までに地域子育て支援センター「そらいろ」へ（〒630-8122 三条本町13-1）はぐくみセンターメール：sora@imu@grace.ocn.ne.jp）

40歳からのママ育サロン

同世代の妊婦さん、お母さんで交流しましょう

つどいの広場「ふう」がオープンしました

主に0～3歳の子どもと保護者が一緒に安心して過ごせる「子育て広場」です
とき：月々木曜午前10時～午後3時半 ▼ところ：伏見こども園（菅原町） ▼対象：市在住の0～3歳の児童とその保護者（3歳児は未就園児に限る） ▼問合せ：同広場（☎ 43・0002）

◆健康運動指導士による「赤ちゃんと一緒にできるママのためのストレッチ」
対象：40歳以上の初妊産婦（初産婦については子どもが1歳未満） ▼とき：2月7日（金）午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：健康運動指導士による実習、母親同士の交流・個別相談 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物、動きやすい服装で参加 ▼申込：電話かFAXに事業名、氏名、生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、開催日1週間前までに母子保健課へ ▼問合せ：同課（☎ 34・1978 FAX 34・5155）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人・行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき：1月21日(火)、2月1日(土)午前10時～正午
その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき：1月28日(火)午前10時～正午
▼内容：ヨガで心も体もリフレッシュ
▼講師：岡本祐子さん

【お問い合わせ】はぐくみセンター2階

【申込】電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

ひとり親家庭のためのライフアップセミナー 学んで備えよう！子どもにかかる教育費

とき：1月25日(土)午後1時半～3時半
▼ところ：男女共同参画センターあすなら(西之阪町)
▼内容：子どもの教育費についての情報、家計簿診断等
▼講師：ファイナンシャルプラ

ンナーの福一由紀さん
▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦
▼実施先：しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西(☎06・6147・9771)
▼その他：託児可、くわしくは市ホームページに掲載
▼問合せ：子ども育成課(☎34・5042)

春日中学校で今年4月入学の夜間中学生を募集

入学資格：平成17年4月1日までに生まれた市内在住の人のうち、中学校を卒業していないか中学校を卒業したが、実質的に十分に教育を受けられないまま卒業したため、改めて中学校で学び直すことを希望する人(県内在住の入学希望者は、直接夜間学級へ問い合わせてください)
▼修業年限：3年
▼申請受付：1月6日～2月28日(土・日曜日および祝日を除く)の午後1時半～9時
▼申請先：春日中学校夜間学級(西木辻町67 ☎62・2629)
▼問合せ：教育総務課(☎34・5337)。くわしくは市ホームページに掲載

地域の支え合いフォーラム 2019

【とき】1月30日(木)午後1時半～4時

【ところ】中部公民館5階ホール(上三条町)

【内容】

第1部：基調講演『「つながり」から「支え合い」へ～ともに生き、ともに生きるということ～』

講師：まほろば倶楽部(奈良若年性認知症・MCIの人々の集い)代表の平井正明さん

第2部：講演『「みまもりあいプロジェクト」～日本人の『互助』×ICT連携から生まれる可能性～』

講師：セーフティネットリンケージ代表理事の高原達也さん

第3部：つながりトーク(地域における支え合い活動)

認知症カフェの取り組み紹介、介護予防の実践と要支援者を支える通いの場づくり、気になる人を受け止める地域の相談窓口づくり

【定員】350人

【申込】FAX、Eメールに氏名、所属、連絡先を書いて1月23日までに市生活支援コーディネーター(☎93-3294 FAX 26-2003 Eメール: chiiki02@narashi-shakyo.com)へ。定員に達し次第終了。定員を超えた場合のみ連絡※手話通訳が必要な場合は、申込時にその旨を伝えてください※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください

シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第7期)

納期：1月15日(水)～31日(金)
【問合せ】福祉医療課(☎34・4754)

後期高齢者医療制度の健康診査を受けましょう

受診期間は1月末までです。生活習慣病予防のために、年に一度の健診を受け

東福祉センター

〒630-0113 法連町1702-1
☎24・3151 FAX 27・9028

◆栄養講座「クイズで学ぶ成人病」20P長

ましよう

対象：後期高齢者医療制度の加入者
▼申込：県内実施医療機関に電話等で予約の上、受診券、質問票、被保険者証を医療機関へ持参
▼問合せ：福祉医療課(☎34・4754)

◆アンサンブルコンサート

とき：1月25日(土)午後1時半～2時半
▼出演：あ☆るみかろぞ(木管アンサンブル)
▼対象：60歳以上の人とその家族

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

◆みなみつながりコンサート「バイオリン&ピアノコンサート」弦楽の調べで心やさしく〜
とき：1月22日(水)午後1

南福祉センター
〒630-8443 南永井町45-1
☎ 62-3730 FAX 62-3780

◆西福祉センターコンサート
とき：1月23日(木)午後1時
▼出演：市国際音楽交流協議会会員（ならイメック）、大藪恒子さん（筑前琵琶）、琴苗会（大正琴）
▼対象：60歳以上の人とその家族

西福祉センター
〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎ 41-3151 FAX 41-3150

◆暮らしに役立つ講座「ゆとりのある生活設計」
とき：1月31日(金)午後1時半～3時
▼内容：生活費の目安や医療に必要な資金等
▼講師：県金融広報委員会の前田貴司さん
▼定員：60歳以上の人とその家族100人
▼申込：1月25日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



◆デュークズウォーキング「素敵に歩こう」
とき：1月29日(水)午後1時半～3時
▼内容：腰や膝に負担をかけない足の運び方、美しい歩行姿勢等
▼講師：デューク更家公認の武當倭人さん
▼定員：60歳以上の人50人
▼申込：1月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター
〒631-0805 右京一丁目1-4
☎ 71-3501 FAX 71-3548

時半～2時半
▼内容：大阪交響楽団員によるバイオリン・ピアノ等の演奏
▼対象：60歳以上の人とその家族とおおむね3歳までの子どもとその保護者

奈良市職員 保育士・幼稚園講師 バンビーホーム職員 を募集しています



令和2年度 奈良市職員

受験資格や試験内容等、試験案内を熟読して手続きをしてください。くわしくは市ホームページに掲載

採用予定時期…令和2年4月 ▶申込…必要書類を締切日（案内に記載）必着で市職員任用試験委員会へ送付。持参不可 ▶試験案内・申込書…同委員会で配布（市ホームページからダウンロード可）

【問合せ】同委員会（人事課内 ☎ 34-4821）

バンビーホーム職員

（放課後児童クラブ）

子どもが好きな人、直営のバンビーホーム（飛鳥バンビーホーム他38ホーム）で働いてみませんか。くわしくは市ホームページに掲載

採用予定時期…令和2年3月・4月 ▶職種…月額職員・日額職員。月額職員は採用試験有 ▶申込…1月6日～31日

【問合せ】地域教育課（☎ 34-5441）

令和2年度 保育士・幼稚園講師（会計年度任用職員）

応募資格…保育士証または幼稚園教諭免許状を持つ人 ▶勤務先…市立こども園・保育所・幼稚園 ▶勤務時間…フルタイム（時差勤務有。パート勤務も随時受付。詳細は応相談） ▶給与…月給制。別途経験加算、昇給有（パートは時給制） ▶交通費…自宅からの通勤距離最短2kmから支給（徒歩通勤は除く） ▶手当…期末手当、休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金 ※令和2年度より期末手当支給。初任給の年収が30万円程度あがります ▶申込…随時受付。面接後、採用決定（履歴書、保育士証または幼稚園教諭免許状の写し要）

※会計年度任用職員…現在の臨時職員・パートタイム職員 ※令和元年度採用者についても募集中
※ブランクのある人は、短期間の採用についても相談に応じます

【問合せ】保育総務課（☎ 34-5493）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

学生消防分団員の募集

資格：健康明朗で防災活動等に興味がある18歳以上の市内在住または在学の学生（大学生または専門学校生）。面接あり ▼ **活動**：①救命講習等での補助 ②災害時の避難所等での支援活動 ③各種訓練、消防行事等への参加 ▼ **身分**：非常勤特別職の地方公務員日額報酬と出勤手当を支給。公務災害補償あり。制服活動服等貸与 ▼ **定員**：30人 ▼ **申込**：消防局総務課で配布する入団申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、1月6日（31日に同課（〒630-8145 八条五丁目404-1） ☎35・1199）へ。直接持参も可

催し

世界遺産学習全国サミット in なら

とき…2月7日（金）・8日（土）
▼ **ところ**…奈良教育大学（高畑町）他 ▼ **内容**…

世界遺産学習に関する実践の交流を行う ▼ **申込**…学校教育課（☎34・5498）へ。くわしくは市ホームページに掲載

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの…市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの（取り外せば可）※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼ **とき**…ところ…1月15日（水）はぐくみセンター1階 午前10時～午後1時（回収は午後0時半まで）。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 ▼ **問合せ**…環境政策課（☎34・4591）

市民フォーラム「健康食品ってなに？正しく上手な活用を～」

とき…2月16日（日）午後1

農業委員・農地利用最適化推進委員の候補者を募集します

農業委員会委員の任期満了に伴い、地域の農業者や農業団体に候補者の推薦を求め、あわせて公募も行います。添付書類、受付期間、選考方法、推薦および応募に関する内容については後日農業委員会のホームページに掲載

	農業委員	推進委員
募集人員	19人	18人
任命期間	令和2年7月20日から3年間	委嘱を受けた日から農業委員の満了日まで
職務内容	農地の権利移動や転用に係る許可業務及び担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地調査、農地パトロール及び指導業務等	担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地調査、農地パトロール及び指導業務等
応募資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関してその職務を適切に行う事ができる者	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者
基本報酬	月額45,000円（能率報酬あり）	月額40,000円（能率報酬あり）

【問合せ】農業委員会事務局（☎34-4776）

あつまれECOキッズ！

地球温暖化防止をテーマにした、さまざまな体験が楽しめるエコな1日を満喫

とき…1月12日（日）午前11時～午後3時 ▼ **ところ**…ならまちセンター（東寺林町） ▼ **内容**…エコなクラフト、クイズ、ゲーム、昔遊び（お手玉・紙飛行機等）、プラレール広場、スタンプラリー、エコアイデアコンテストの作品展示・表彰等

◆リユースコーナー

同会場に絵本、エコバッグ、文房具を持参してリユースに協力してください

◆フードドライブ

会場にて、家庭で眠っている食品を集めて寄付します（未開封・賞味期限まで1か月以上、常温で保存可能で酒類以外）

【問合せ】奈良ストップ温暖化の会（☎49・6730 Eメール：ofoiawase@naso.jp）

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習



NARA
HITO-MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

<http://nhmu.jp>



「おかいさん」はソウルフード ～茶がゆのある食卓の風景～

とき…1月25日(土) 11:00～13:00

▶ところ…貸町家「木屋・KIYA」(紀寺町) ▶定員…15人 ▶費用…1,800円



安全な食とボランティア活動のこと ～畑ヘルパー倶楽部ってなに?～

とき…1月26日(日) 13:30～15:30

▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町)他
▶定員…20人 ▶費用…500円



アメリカンパイに夢をのせて ～ジュリアンパイを日本に!～

とき…1月26日(日) 14:00～16:00

▶ところ…ジュリアンパイジャパン(学園大和町) ▶定員…12人 ▶費用…750円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600)

事業者3R講習会

平成29年12月から奈良でも始まった「フードバンク」についての理解を深める機会として、小売店・飲食店等を経営している人はぜひ参加してください

とき…1月21日(火)午後2時半

▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼内容…不要になった食品を有効利用するフードバンクについて、事業系ごみの適正処理、減量化について ▼対象…市内で事業を営んでいる人 ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAX、Eメール

達…電話かFAX、Eメール

ルに氏名(会社名)、電話番号を書いて、廃棄物対策課(☎71・3001 FAX71・1621 Eメール…haikubutsutaisaku@city.nara.jp)へ

策課(☎71・3001 FAX71・1621 Eメール…haikubutsutaisaku@city.nara.jp)へ

haikubutsutaisaku@city.nara.jp)へ

haikubutsutaisaku@city.nara.jp)へ

「バリアフリー絵本」を読む むくつくりあつくんの物語り

とき…1月26日(日)午前10時半

▼ところ…中央図書館児童室(東寺林町) ▼内容…絵本「あかんくない」の作者を招き、絵本を通してハンディキャップを考える ▼定員…30人程度 ▼問合せ…同館(☎26・6101)

館(☎26・6101)

障害者虐待を防ぐ講習会 「障害者虐待と人権擁護」

とき…1月29日(水)午後2時～5時

▼ところ…市総合福祉センター(左京五丁目) ▼講師…埼玉大学教育学部准教授の宗澤忠雄さん ▼定員…80人。在勤・在学も可 ▼申込…FAXかEメール(または電話)に住所、氏名、電話番号、所属を書いて、地域自立支援協議会事務局(FAX61・0340 ☎93・3261 Eメール…gyakutabousiken@syu.2019@gmail.com)へ。手話通訳・要約筆記が必要

手話通訳・要約筆記が必要

な人は申込要

認知症カフェボランティア ア養成講座

認知症の人やその家族を支え、認知症への理解を深めることを目的とする「認知症カフェ」等で活動するボランティアを養成します

とき…1月23日(木)、2月6日(木)・20日(木)の3日間。午後1時半～3時半

▼ところ…オレンジカフェすいもん(水門町) ▼内容…認知症の基礎知識、認知症の人とのコミュニケーション等、当事者の気持ちやボランティア活動について ▼定員…20人 ▼申込…電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、1月16日までに福祉政策課(☎34・5196 FAX34・5014)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

選し、漏れた人のみ連絡

奈良高齢者・障がい者 んでも相談会&講演会

毎日の生活の中で、法律や福祉について困ったことや悩んでいることに弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、税理士、社会

保険労務士、行政書士等多くの専門職が協力し、一緒に無料相談を行います

とき…1月11日(土) ▼ところ…県文化会館(登大路町)

◆第一部 基調講演
時間…午前10時～正午 ▼内容…高齢者・障がい者なんでも相談会に専門職が取り組む意義 ▼講師…岡山パブリック法律事務所・弁護士の上雅雄さん ▼定員…300人(当日、定員に達し次第終了)

◆第二部 高齢者・障がい者
なんでも相談会(予約不要)
時間…午後1時～4時 ▼対象…当事者、支援者
【問合せ】市権利擁護センター(☎34・4900 FAX34・4514)

ななら工芸館
〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27・0033

◆工芸制作体験教室生徒作品展
とき…1月17日(金)～19日(日)午前10時半～午後4時半 ▼内容…奈良晒、陶芸、仏像彫刻、彫塑(基礎造形)、金継ぎの各教室の日の頃の受講成果を発表

◆1月31日(金)は臨時休館

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎ 35-1106

◆①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅱ）

とき：①1月8日(水)・26日(日)、2月5日(水)・23日(祝)

午後1時～4時②1月16日(木)午前9時半～午後0時半

▼内容：心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆中途失聴者・難聴者のための手話講習会

中途失聴者・難聴者へ生活に必要な手話等を学ぶ機会を設け、コミュニケーションの助けとします

とき：1月25日～2月29日の毎週土曜日 午前10時10分～午後0時10分。全6回

▼定員：中途失聴者・難聴者20人（家族の同席可） ▼申込：はがきかFA

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

Xに講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、聴覚障がい者の場合は等級を書いて、1月21日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆中途視覚障がい者の集いなんでも個別相談会

とき：1月25日(土)午後1時半～3時半の間で1組1時間程度※申込時に相談時間を調整

▼内容：視覚障がい者の個別相談 ▼定員：中途視覚障がい者5組。在勤・在学も可。家族・友人等晴眼者の人とペアでの申込も可 ▼申込：1月4日～21日の間に電話か直接同センターへ。多い場合は抽選

◆聞こえのサポーター講座

聞こえにくい・聞こえないことに対する正しい理解と筆談によるサポート方法を学ぶ機会を設け、地域で中途失聴者・難聴者の社会参加を支援する人を増やします

とき：2月1日～22日の毎週土曜日 午後1時40分～3時40分。全4回 ▼定員：12人。在勤・在学も可 ▼費用：千円（テキスト代・材料費） ▼申込：往復はがき

◆聞こえのサポーター講座

手話は言語です ～「あいさつ」編～

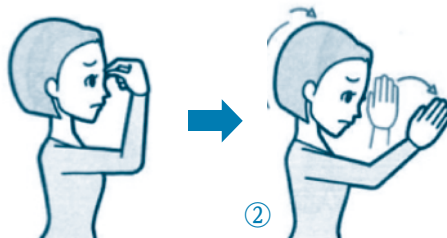
手話
コラム
vol.4

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちをめざしています。手話は、手指の動きだけではなく表情でも意味を表し、声の抑揚や間と同じく、手の動き等の強弱でニュアンスが変わったりします。

◆手話を覚えてみよう！

「ごめんなさい・すみません」

- ①つまんだ右手2指の指先を眉間にあてる
- ②頭を下げ、顔前で斜めに構えた右手を少し前へ出す（出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」）



【解説】イラストの①は眉間にしわが寄っている様子を表現しており、単独では「迷惑」という手話。手指の動きだけでなく気持ちを表す表情も大切です。

【問合せ】障がい福祉課

（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町12
☎ 81-3100 FAX 25-0600

①体がめざめる！ヨガ入門講座

とき：1月25日～2月15日の毎週土曜日 午前10時半～正午。全4回 ▼内容：ヨガを基本から学ぶことで

手軽な運動の習慣を作り、体を整える ▼講師：ヨガインストラクターの金澤由利恵さん ▼定員：女性22人。在勤・在学も可 ▼費用：2千円 ▼持物：タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装

②職場でのコミュニケーション力アップ講座

自分も相手も尊重する気持ち・意見の伝え方

女性就業支援全国展開事業の協力により開催

とき：2月22日(土)午後2時～4時 ▼内容：職場

で、自分と相手の両方を大事にするコミュニケーション方法を学び、さわやかな人間関係をめざす ▼講師：メンタルサポーターアレックス代表・臨床心理士の伊藤厚子さん ▼定員：現在働いている人30人

【申込】電話かFAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）性別・年齢を書いて、①1月14日②2月12日までに同センターへ。ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

奈良町にぎわいの家

〒 630-8333 新屋町 5 ☎ 20・1917

① みんなで餅つき大会

とき：1月12日(日)午後1時、2時 ▼内容：ついた餅を、ぜんざいにする(整理券配布は15分前)。なくなり次第終了 ▼定員：各50人

② やさしい短歌

とき：1月18日(土)午後2時～3時半 ▼内容：季節の名歌を読み短歌作り ▼講師：歌人・文筆家の喜多隆子さん ▼定員：12人

③ にぎわい体験茶会「大寒

とき：1月25日(土)午前午後4時 ▼内容：お点前を見た後、実際にお茶を点てる ▼講師：当館スタッフ ▼定員：50人 ▼費用：500円

④ かまど体験(ご飯と季節の味噌汁作り)

とき：1月26日(日)午前10時～午後0時半 ▼講師：当館スタッフ ▼定員：7人 ▼費用：500円

⑤ 古帛紗作り

とき：2月1日(土)午前10時半～午後0時半 ▼内容：茶道具の一つ「古帛紗」を作成 ▼講師：当館スタッフ ▼定員：12人 ▼費用

：500円(材料費込)

⑥ みんなでかきもち作り

とき：2月2日(日)午後1時～3時 ▼内容：かき餅を切って編む ▼定員：10人 ▼講師：田原地区伝統保存会の岡井睦さん ▼費用：700円

【申込】電話かEメール(narawainote@gmail.com)に、②④⑤⑥の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

〒 630-8333 陰陽町 7 ☎ 26・5656

◆ からくりおもちゃ製作体験講座「唐(とう)ま」を作ろう

とき：1月25日(土)午前10時～正午 ▼内容：まわすと「ゴーン」という音を発する唐こまを竹で作成 ▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：600円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、1月15日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館のホー

ムページからの申込も可

ボランティアセンター

〒 630-8113 法蓮町 1702-1 ☎ 26・2270 FAX 26・2003

◆ 子どもの料理教室「今日の

お昼は、まかせなさい！」とき：2月1日(土)午前10時～午後1時半 ▼内容：保護者と離れて子どもたちで料理を作る体験を通して、自主性を育む(メニュー・ホワイトシチュー・白菜のサラダ・チョココレトのお菓子) ▼定員：小学生16人 ▼持物：エプロン・三角巾(給食帽)、マスク、手ふき、上履き ▼申込：はがきかFAX、Eメール(narawc@citrus.ocn.ne.jp)に、「子どもの料理教室申込み」と記載の上、子どもの氏名・性別・学校名・学年・住所・電話番号・FAX番号・保護者の氏名、食物アレルギーの有無を書いて、1月18日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆ ボラかふえ 2月

とき：2月8日(土)午前10時～正午 ▼内容：認知症を知って見守り支えあう、認知症サポーター養成講座 ▼定員：36人 ▼申込

：電話かFAX、Eメール(narawc@citrus.ocn.ne.jp)に件名「ボラかふえ2月」、氏名、連絡先を書いて、2月3日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ボランティアインフォメーションセンター

〒 630-8122 三条本町 13-1 ☎ 93・8435 FAX 34・2336

◆ ボランティア入門講座「頑

ばる男のボランティア」とき：1月25日(土)午前10時～正午 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunteer@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、1月18日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆ セミナー「先天性奇形の

鎖肛と向き合う」とき：1月25日(土)①セミナー：午後2時～4時②相談会：午後4時～6時 ▼定員：60人 ▼申込：①のみ電話かEメールに氏名と連絡先を書いて、1月18日までに地域で一緒に支え合う会(鎖肛当事者の会)代

表の清水さん(☎ 080・6131・9027 Eメール：tsukaf3@yahoo.co.jp)へ。手話・要約筆記希望者は1月15日までに連絡要

青少年野外活動センター

〒 630-1241 阪原町 25-1 ☎ 93・0029

◆ 森のムツレ教室

とき	内容	費用
1月13日(祝)	霜柱と氷の観察	親子一組2千円(保険代込)
2月9日(日)	冬芽をさがそう	保険代込

◆ ストロバレー教室

とき	内容	費用
1月13日(祝)	登山に挑戦	3千円(保険代込)
2月9日(日)	野外でコック	

【時間】午前10時～午後3時。雨天決行。荒天中止
【申込】同センターホームページから電子申請

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎ 71-2444

◆パソコン中級教室

①ワード②エクセル

とき：①2月8日～3月14日の毎週土曜日②2月9日～3月15日の毎週日曜日
午後1時～3時。各6回
▼内容：日商検定(3級)の内容を踏まえ①段落書式・作表・グラフィック等②書式設定・関数・ピボットテーブル等 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

◆アロマテラピー(初心者対象)

とき：2月5日(水)・19日(水)、午前10時半～正午。2回
▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：3600円

◆椅子ヨガ1日教室

とき：2月19日(水)午前10時半～11時45分 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：千円

【申込】往復はがきに教室名(○数字の別)、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、1月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

スポーツ

バンビシヤス奈良ホーム
ゲーム&市民デー 100P

とき：①1月18日(土)午後6時②1月19日(日)午後2時③1月29日(水)午後7時④2月1日(土)午後6時⑤2月2日(日)午後2時 ▼対戦相手：①ライジングゼファーフ福岡③香川ファイブアローズ④東京エクセレンス ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載



◆奈良市民デーのお知らせ

受付で市内在住・在勤・在学を証明する物(免許証・保険証・学生証等)の提示で本人確認ができ次第、2階自由席を優待価格で招待
とき：2月1日(土)午後6時

Top Sports City 奈良
「Enjoy スポーツ大作戦 2020」

トップアスリートと一緒にスポーツを楽しみませんか

【とき】2月11日(祝)午前11時～午後2時半

時間	内容・定員	ところ
午前11時～11時15分	オープニング	
午前11時15分～正午	第1部：トップチーム選手による体験教室 ①バスケットボール教室(バンビシヤス奈良)120人 ②バレーボール教室(奈良ドリーマーズ)80人	ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目)
午後0時半～1時半	運動会～4チーム選手が参加～(申込不要) ※参加賞をプレゼント	
午後1時45分～2時半	第2部：トップチーム選手による体験教室 ③サッカー教室(奈良クラブ)150人 ④ホッケー教室(南都銀行シューティングスターズ)50人	ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目)

※体験教室の参加は5歳児以上

【持物】上履き・飲み物

【申込】スポーツ振興課に備え付けの用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、送付、FAX、Eメールで1月31日必着で同課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 34-5376 FAX 34-4765 Eメール：sports-taikai@city.nara.lg.jp)へ

寒稽古・参禅会

とき：1月18日(土)・19日(日)午前6時～7時 ▼ところ：剣道…ならでん武道場、槍…ならでん武道場中道場、柔道・坐禅…ならでん第二武道場、なぎなた…

ならでん第二アリーナ、弓道…ならでん弓道場(すべて法蓮佐保山四丁目) ▼対象：市在住・在勤・在学または市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼問合せ：ならでん第二武道場(☎ 27・6163)

文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い：奈良市美術館

北部会館市民文化ホール、ならまちセンター、音楽館、学習館前ホール、インターネットでの扱い：SSCチケット、eイープラス、楽天チケット ▼販売：自 なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 ☎ 34・0111 ※発売初日は午前9時から) [nara 100 Online Ticket] でも購入可 友の会特典あり※電

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

話での扱いは午前9時から。
一部の携帯電話・PHSからの利用不可。☎ チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）☎ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・08・4005）☎ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）
【各館の休館日】特に記載がない場合は、6日（月）・14日（火）・20日（月）・27日（月）・2月3日（月）です

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30・1510
FAX 35・7160（1月6日は開館）

◆オープンミュージアムプロジェクト 映像作家林勇気展「アニメーション」

とき：1月10日（金）～19日（日）午前10時～午後5時半（入館は午後5時まで） ▼ 内容：展覧会と昨年11月に開催したアニメーションワークショップ作品の映像化 ▼

ギャラリートーク：1月12日（日）午後2時
◆市展ならボランティア募集
とき：2月20日（木）～3月1日（日）の活動可能な日 ① 午前10時～午後1時 ② 午後1時～5時半 ▼ 内容：会期中の受付・監視等 ▼ 対象

：18歳以上の人 ▼ 申込：FAXか ☎ 美北 等に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、2月7日必着で同館へ

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎ 27・7700

◆やわらぎコンサート

とき：① 1月13日（祝）② 1月19日（日）③ 1月25日（土）午後2時 ▼ 出演：① あ☆るみか（木管アンサンブル）
② Antaging（歌・フルート・ピアノ）③ Le Collage（サクソフォン八重奏）
◆エントランスコンサート
とき：1月12日（日）午後2時 ▼ 出演：山田亜希子さん（オカリナ）

◆音声館子どもお茶教室（新春茶会）
とき：1月12日（日）午後3時 ▼ 費用：2000円

◆劇団「良弁杉」公演「麦わら一本嫁と話し」
とき：2月16日（日）① 午前11時 ② 午後2時 ▼ チケット：中学生以上千円。小学生500円。小学生未満無料。1月7日より音 発売。電話での取り置き可

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎ 22・9811

◆尾仲浩「Faraway Boat」展

とき：1月18日（土）～4月5日（日） ▼ 内容：国内外で活躍する写真家・尾仲浩二さんを取り上げ、旅をテーマに日本各地のスナップを写真した写真を紹介



◆入江泰吉道展（同時開催）
前回展示作品から一部展示替えをして開催
◆オープニングトーク
とき：1月18日（土）午後2時 ▼ 内容：尾仲浩二さんとのギャラリートーク（要観覧券）
【費用】小・中学生1000円、高校生2000円、一般5000円。毎週土曜日、小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の人、障がい者（手帳要）と介護者は無料

【休館日】月曜日。但し2月24日（休）は開館、翌25日（火）休館。2月12日（水）

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎ FAX 27・1689

◆伝統行事と入江泰吉「東大寺二月堂修二会編」

とき：1月18日（土）午前11時～正午 ▼ 内容：「お水取り展」に展示される絵画等を通じ、修二会の魅力を紹介
▼ 講師：奈良国立博物館主任研究員の齋木涼子さん ▼ 定員：成人20人 ▼ 費用：500円

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：1月18日（土）午後2時～4時 ▼ 内容：初心者向けに俳句作りを丁寧に指導、実作と添削を行う ▼ 講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼ 定員：成人10人 ▼ 費用：千円
【入館料】2000円
【申込】電話かFAX、Eメール（iretaikichi@kyukyo@yahoo.co.jp）に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各講座前日必着で同館へ

ならでんフィールドスポーツ教室

【ところ】ならでんフィールド（法蓮佐保山四丁目）

【持物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】同フィールド（☎ 22-0001）へ

番号	教室名	とき	費用	定員
①	新春ジョイウォーク（ウォーク30分&ストレッチ30分）	1月7日・21日・28日の火曜日 午前9時半～10時半	初回体験 800円	15人
②	初歩の筋トレ（筋トレ基礎60分&ストレッチ30分）	1月10日・17日・24日・31日の金曜日 午前9時半～11時		
③	初心者のためのマラソン教室	2月7日・14日・21日・28日の金曜日 午前9時半～11時	1,500円 / 回	24人
④	美しく歩くためのウォーキング教室	2月7日・14日・21日・28日の金曜日 午後1時半～2時半	1,000円 / 回	

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

◆神功音楽祭へ入場自由

とき：2月9日(日)午後1時半
▼内容：吹奏楽、コーラス、合唱等
▼出演：平城西中学校吹奏楽部、神功小学校児童、その他地域の音楽グループ

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34・01000 (火曜日休館)

◆こども未来プロジェクト

親子コンサート&楽器体験
とき：2月23日(祝)午後3時
▼曲目：小さな世界・線路はつづくよこまでも・夢のスイーツメドレー・パプリカ他
▼出演：福島秀行さん(指揮)、佐々木ひろみさん(司会)、いこままブラス(演奏)
▼申込：往復はがきにイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、2月7日必着で同館へ。多い場合は抽選

・楽器体験

とき：①正午②午後0時25分③午後0時50分④午後1時15分⑤午後1時40分
各20分間
▼楽器：フルー

トカアルトサククス ▼対象：中学生以下 ▼申込：コンサート入場申込はがきに「楽器体験希望」、参加者氏名(ふりがな)、年齢、希望時間、希望楽器を記入。多い場合は抽選

◆夜のクラシックコンサート with 大阪交響楽団
とき：3月6日(金)午後7時
▼曲目：「レオノーレ序曲第3番」「運命」「田園」他
▼出演：大阪交響楽団(演奏)、柴田真郁さん(指揮)
▼費用：全席指定 一般2千円、高校生以下千円、4歳以下入場不可、5歳以上有料
▼チケット：百学北口

◆Sonar Pocket Tour2020
とき：4月11日(土)午後6時
▼費用：指定席6800円、3歳未満入場不可。3歳以上チケット必要
▼チケット：百学北口
▼友：1月10日(金)発売

◆杉岡華邨書道美術館
〒630-8337 脇戸町3
☎24・4111

◆作品解説会

とき：1月11日(土)午後2時
▼内容：開催中の「成田山書道美術館コレクション 明治150年の書道」第Ⅱ期書壇の確立について解説

◆筆書き体験コーナー
とき：1月7日(火)～13日(祝)午前9時～午後5時
▼内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入場が無料(要手帳)と介護者は無料

なら・あーと・スペース

◆市庁舎玄関ホール
・古市城 イメージ模型
とき：1月6日(月)～10日(金)午前9時～午後5時
・ガラスアートおおいし教室
作品展
とき：1月20日(月)～24日(金)午前9時～午後5時
【問合せ】文化振興課(☎34・4942)

◆奈良市美術館
・奈良の鹿愛護会 国の天然記念物「奈良のシカ」保護啓発ポスターコンクール展示会
とき：1月8日(水)～22日(水)午前10時～午後5時半
▼問合せ：同館(☎30・1510)

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体に問い合わせてください

■3月開講のハロートレーニング(公的職業訓練) 受講生募集
募集期間：1月6日(月)～31日(金)
▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市)
▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③CAD/NC技術科④電気設備技術科(③④はビジネススキル講習付)
▼期間：3月2日(月)～8月28日(金)
▼定員：①各5人②各11人
▼費用：要
▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

■ならシネマテーク

映画①「パターン」②「希望のかなた」③「慶州」
とき：①1月11日(土)～12日(日)午前11時～午後2時②2月7日(金)～8日(土)～9日(日)午前11時～午後2時③3月13日(水)～14日(土)～15日(日)午前11時～午後2時
①エヴァンスキャッスルホール(三条町)②東大寺金鐘ホール(水門町)③ならまちセンター市民ホール(東寺林町)
▼費用：要
▼問合せ：なら国際映画祭事務局(☎95・5780 平日午前10時～午後5時)

■平城宮いざない館歴史講座「西大寺金堂院とその周辺の発掘調査」
とき：1月11日(土)午前10時半～正午
▼ところ：天平みはらし館(二条大路南四丁目)
▼定員：100人
▼費用：要
▼申込：平城宮跡管理センター(☎36・8780 0 36・8781)へ

■学園前シニアいきいきパソコン教室(写真を楽しまうコース)
とき：1月16日からの隔週木曜日 午後1時半～4時。全3回
▼ところ：西部公民館(学園南三丁目)
▼定員：20人
▼費用：要
▼申込：1月14日までに電子自治体アドバイザー

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

クラブ（☎36・8520）へ

■キムチ漬け教室

とき：1月19日(日)①午前9時半～正午②午後1時半～4時※前日午前に下準備作業あり ▼ところ：市生涯学習センター（杉ヶ町）▼定員：各20人 ▼費用：要 ▼申込：往復はがき（1枚に1人限り）に、行名、①②の別、前日の参加有無、住所、氏名、電話番号を書いて、1月9日までに市国際交流協会事務局（〒630・8580 二条大路南一丁目1-1 奈良市役所観光戦略課内 ☎34・1965）へ

■奈良再発見・歴史と自然！古墳と西ノ京をめぐる

とき：1月19日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：尼ヶ辻駅東口集合 ▼定員：20人 ▼費用：要 ▼申込：電話で1月15日までに「ならなぎ」の中澤さん（☎0743・74・3855）へ

■新春奈良かるた大会

とき：1月19日(日)午前10時～午後1時 ▼ところ：春日大社景雲殿（春日野町）▼費用：要 ▼問合せ：県かるた協会の北野さん

（☎090・6732・4688）

■平城宮跡歴史講座講演会「平城京の大事 法華寺」

とき：1月25日(土)午後1時半～3時 ▼ところ：平城宮跡資料館講堂（佐紀町）▼講師：大阪大学大学院准教授の市大樹さん ▼定員：200人 ▼費用：要 ▼申込：平城宮跡サポーターネットワーク（☎FAX34・7713）へ

■第2代 NARA CITY PLAN シェルジュ募集

任期：4月1日～令和3年3月31日 ▼募集人数：3人（応募条件あり）▼申込：市販の履歴書に必要事項を書いて、1月31日までに市観光協会（三条本町8-1 シルキア奈良2階 ☎30・0230）へ

■講演会「日本文化の源流・奈良吉野の魅力」

とき：2月2日(日)午後1時半 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目）▼講師：E・K・ブラウンさん、池田淳さん ▼申込：奈良国際協力サポーター（☎49・8367）へ

■令和元年分確定申告外部会場の開設（還付申告のみ）

とき：2月4日(火)～13日(木)午前9時半～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）▼ところ：県立図書館（大安寺西一丁目）▼その他：土地・建物・株式譲渡所得、贈与税、相続税の相談は不可 ▼問合せ：奈良税務署（☎26・1201）

■POAYパソコン教室「エクセル中級」講座

とき：2月6日からの毎週木曜日。全8回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼費用：要 ▼定員：16人 ▼申込：2月5日までに「奈良シニアIT振興会」の平岩さん（☎090・3050・2903）へ

■北方領土返還要求運動奈良県民会議 県民大会（上念司氏の講演も開催）

とき：2月7日(金)午後1時半 ▼ところ：西部会館（学園南三丁目）▼定員：300人 ▼申込：電話かFAXに氏名（ふりがな）、電話番号、人数を書いて、2月4日までに同会議（〒630・8501 登大路町30 県

広報広聴課内 ☎27・8325 FAX22・6904）へ

■なら瑠璃絵ボランティア募集（夜間屋外・順路案内等）

とき：2月8日(土)～14日(金) ▼定員：18歳以上の人各日100人 ▼申込：FAXで1月24日までに同実行委員会事務局（☎FAX20・0215）へ。ホームページからも応募可

■奈良の未来を共に考えよう！地域未来プロジェクト「ならisn」

とき：2月15日(土)式典…午後1時、講演…午後2時。当日参加可（定員に達し次第終了）▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）▼問合せ：奈良商工会議所青年部（☎26・6222）

■障がい者・引きこもり等就労支援セミナー「多様な働き方で創るわたらしい暮らし」

とき：2月29日(土)午後1時半～5時 ▼ところ：はぐくみセンター9階 ▼定員：150人 ▼申込：FAXかEメールに法人名・事業者名、氏名、連絡先を書いて、2月6日までに市地域自立支援協議

会事務局（☎93・3261 FAX61・0340 Eメール：syrouseneseminar.2019@gmail.com）へ

■放送大学4月入学生募集

出願期限：①2月29日(土)②3月17日(火) ▼問合せ：同大学奈良学習センター（☎20・7870）

■慶州さくらマラソン＆ウォーク2020

とき：4月4日(土)午前8時 ▼ところ：韓国慶州市普門湖一帯 ▼費用：要 ▼申込：大会公式ホームページから3月6日までに申込 ▼問合せ：大会事務局（☎092・715・6093）

善意銀行

10月分 敬称略

【一般】島津雅治（千代ヶ丘二丁目）エクササイズマシン1台・折りたたみベッド1台・ホットプレート1台 ▼匿名3万円 ▼シンコー看板見山会一同5万円 【指定】陣出政巳（針町）10万円



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
公民館入門講座～おしゃれ日本文化の世界～	短歌・着物・茶道に親しむ 1/25、2/8、2/22 13:30～15:00(3) ◎18歳以上の女性20人(在勤・在学可) ¥500円 *託児可	1/17

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ワタシのちからレベルアップ講座	ドリームマップや整理術を通し、自分のやりたいことを発見する 1/29、2/19、3/11 10:00～12:00(3) ◎おおむね20～50歳の女性20人 ¥500円	1/21
凸凹っママのゆったりカフェ	「発達障がいかも?」と我が子の発達に不安を抱えている母親のための情報交換・交流会 2/6 10:00～12:00 ◎0歳児～小学生の母親 入場自由 *託児可	申込不要

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要(1/23締切。定員あり)

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
特殊詐欺の罠!ホントに自分は大丈夫?	特殊詐欺等の最近の傾向と防犯対策を学ぶ 1/30 13:30～15:00 ◎成人50人(在勤・在学可)	1/21

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
使いこなそう!スマートフォン	貸出用スマートフォンで機能や使い方を学ぶ 2/5 13:30～15:30 ◎スマートフォン未所有の60歳以上20人(在勤可)	1/28
プチ田舎暮らし・柳生一冬の過ごしごと・かきもち作り	地域に伝わるおやつ、かきもちを作る 2/22 10:30～12:30 ◎成人10人(在勤・在学可) ¥800円	2/12

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
奈良町で垣間見る平城京遺構	主要道と沿線の見どころを中心に学ぶ 1/24 13:30～15:00 ◎成人30人	1/15
森林インストラクターと巡る冬のきたまち	奈良きたまち北部の初心者向け自然観察会 1/29 9:30～12:00 ◎成人30人 *現地集合・解散	1/15
ウクレレで癒しの時間	初心者でも楽しめるウクレレの弾き方を学ぶ 1/30、2/13、2/27、3/12、3/26 13:30～15:00(5) ◎成人15人	1/15

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
シニアスマホ入門	貸出用スマートフォン(iPhone 8)を使った初心者向けの実践 *既受講者不可 2/7 14:00～16:00 ◎おおむね60歳以上24人(在勤可)	1/22

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 26-6506・FAX 26-3263

①～④は要申込 中部公民館文化まつり(入場自由)

と き	内 容
2/15(土) 16(日)	10:00～16:00(16日は15:00まで) 作品展示(絵画・書・写真・拓本等)、ふるさとマルシェ、体験コーナー(将棋・囲碁・和裁・紙芝居) ※内容によって時間は異なる
	11:00～16:00(16日は15:00まで) 弁当販売、喫茶コーナー ※なくなり次第終了
2/15(土)	10:00～12:00 自主グループによる発表(フラダンス・合唱ほか)
	10:00～10:45 ①親子ヨガAクラス
	11:15～12:00 ②親子ヨガBクラス
	14:00～15:00 ③親子和菓子教室(¥1,000円)
	10:00～16:00 たのしい理科実験コーナー、つなげて遊ぼうトプラレール、スタンプラリー
2/16(日)	10:00～12:00 ④トークイベント「知れば知るほど好きになる奈良第6弾」 講師:西山厚さん、馬場基さん、井上さやかさん
	10:00～15:00 体験コーナー(お茶・日本語教室・操体・絵手紙)、ミニコンサート、大きなダンボールアート展示 ※内容によって時間は異なる
	13:45～14:45 フィナーレ「奈良高校吹奏楽部」によるコンサート

対象・定員…①親子ヨガAクラス:1～2歳児と保護者20組(2人1組)②親子ヨガBクラス:3～5歳児と保護者20組(2人1組)③親子和菓子教室:小学生(在学可)と保護者10組(2人1組)④トークイベント:成人300人(在勤可) ▶締切…2/4(火)必着

講座名	開催日・内容	締切
春日信仰のかたち番外編～門外不出国宝「童子切」初見参!～	最古の日本刀の世界、日本刀成立の謎について学ぶ 講師:春日大社権禰宜の荒井清志さん 2/2 13:30～15:00 ◎12歳以上300人	1/21
ダイバーシティってなんだろう?～性別違和を乗り越えて～	講師:LGBTQ支援団体Rainbow Create代表の定政輝さん 1/30 14:00～16:00 ◎成人40人(在勤・在学可)	1/22
みんなで作ろう!大きなダンボールアート	オリンピックの五輪をイメージしたオブジェと人形を作る 講師:千光士義和さん 2/15 13:30～15:30 ◎小学生20人(在学可)	1/31

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～相撲甚句一月場所～	相撲についてのよもやま話や哀調ある相撲甚句を聞く 1/19 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
子どもするがまちシネマ	1/25、2/29、3/28 10:30～12:00 ◎園児～小学生(園児は保護者同伴 在学可) 入場自由	申込不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。 //////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

いのちの講座

～アンガーマネージメントのすすめ～

怒りのコントロール方法を知り、ストレスを溜めず、
コミュニケーションを円滑にする方法を学ぶ

とき…1/30(木) 10:00～11:30 ▶講師…

ナースハート代表取締役の井上泰世さん

▶定員…成人30人 ▶締切…1/22(水)必着



飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
はじめての俳句	1/31、2/28、3/27 14:00～16:00(3) ◎成人10人	1/23
おもてなしの心で英会話	初心者向けの簡単な英会話と観光英語 2/7からの毎週金曜 10:00～11:30(5) ◎成人10人	1/30

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む山焼き～みんなで生涯学習～	生涯学習体験、おしゃべりランチ会、コンサート、山焼き鑑賞会等 1/25 9:00～19:30 ◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
男性家庭料理	1/29 鰯のマスタード焼き、2/26 豚肉の生姜焼き 9:30～12:30(2) ◎成人男性16人(在勤・在学可) ¥1,400円	1/21
心とからだのリセット教室	若さを保つ姿勢や歩き方、筋力アップ方法を学ぶ 2/7、3/6 10:00～11:30(2) ◎おおむね30～60歳の女性20人(在勤可) SOP ホ	1/24

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬—しいたけの菌植え体験—	地元で伐採した原木にしいたけの菌を植える 2/21 10:00～15:00 場所：月ヶ瀬桃香野 ◎成人10人(在勤・在学可) ¥1,000円	2/7
月ヶ瀬農婦の梅案内	月ヶ瀬八谷十六勝一目八景図に描かれた景勝地を訪ねる 2/26 10:30～12:30 ◎成人10人(在勤・在学可)	2/15

生涯学習センターギャラリー展示案内

■日本ボーイスカウト奈良県連盟わかくさ地区書初め大会展示(日本ボーイスカウト奈良第20回)

期間…1月18日(土)・19日(日) ▶時間…9:00～20:00(19日は17:00まで)

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目-3-43-2
☎・FAX 44-2669

くらし華やぐクレイクラフト

葉っぱ人形(写真参照)等の樹脂粘土を使ったアート作品(3作品)作り



とき…1/28、2/4、2/18、2/25、3/10、3/17(全6回)
※いずれも火曜日 13:30～15:30 ▶講師…クレイクラフト講師の富山明子さん ▶定員…成人10人 ▶費用…2,000円 ▶締切…1/21(火)必着

講座名	開催日・内容	締切
子どもマナー教育講座	みんなでパンケーキの新商品を考えて試作する 2/2、2/9 10:00～12:00(2) ◎小学3～6年生15人 ¥500円	1/25

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
背筋ピン!健康社交ダンス	音楽に合わせたステップを学び、楽しく健康維持をめざす 2/14、2/21、2/28 10:00～11:30(3) SOP ホ ◎成人16人(在勤可)	2/5

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
専門家に聞く〇〇館の楽しみ方	博物館、図書館、美術館がより身近になる活用方法を学ぶ 講師：榎原考古学研究所附属博物館の北井利幸さん他 ①1/25 ②2/22 ③3/21 場所：②奈良県立図書館情報館(大安寺西一丁目) ③大和文華館(学園南一丁目) 10:00～12:00(3) ◎成人20人(在勤・在学可) ¥930円	1/15

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
防犯講座	特殊詐欺被害に遭わないための講演会 1/28 10:00～11:30 ◎成人20人(在勤・在学可)	1/21
出前公民館 in 右京～心に響く朗読の世界～	朗読劇団「泉座」による心あたたまる朗読 1/30 10:00～11:30 ◎成人 場所：右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
シニア向けスマートフォン教室	貸出用スマートフォンで基本操作を学ぶ 1/24 13:30～15:00 ◎スマートフォン未所有のおおむね60～70歳20人(在勤可) 20P 長	1/16

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
私でもできる防犯講座	最新の悪徳商法、振り込め詐欺等について学ぶ 1/17 10:30～11:30 ◎成人 入場自由	申込不要
なつかしの映画会	映画『おしゃれ泥棒』の上映 2/1 13:00～15:00 ◎成人 入場自由	申込不要

災害時の備えとボランティア活動について考えてみませんか

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

1月17日は「防災とボランティアの日」

◆防災写真・防災用品展

東日本大震災、平成28年熊本地震、平成30年7月豪雨等のパネル展示を行います。



【と き】1月14日(火)～17日(金) 午前8時半～午後5時15分(17日は午後4時まで)

【ところ】市役所1階正面玄関ホール

◆ラジオによる防災情報

(ならどっと FM78.4MHz)

日頃からの防災対策や防犯、流行性の疾患の情報等、さまざまな情報を伝えます。

市防災防犯インフォメーション(5分番組)

月～金曜日:午前8時半、11時35分、午後2時10分、6時15分

土・日曜日:午前8時50分、午後0時10分、2時10分、6時35分

知っとこ防災防犯情報(20分番組)

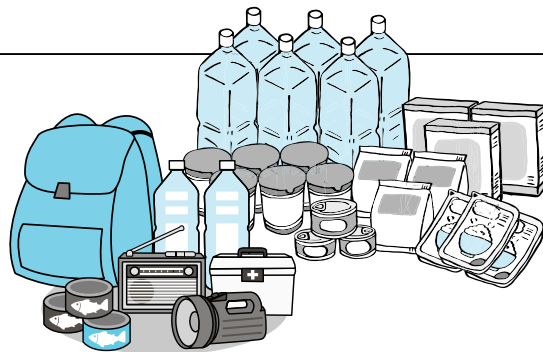
金曜日:午後6時20分

土・日曜日:午後6時40分(再放送)

◆非常持出品を準備しましょう！

万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュックサック等にまとめておきましょう(ただし、重すぎると、避難の際、動きにくくなるので注意してください)。

また、市では乾パン・クラッカー・アルファ化米・粉ミルク等の食料や毛布・簡易トイレ・発電機等を備蓄していますが、7日間は自力でしのげるよう、家庭等での備蓄も必要です。



【問合せ】危機管理課 (☎ 34-4930)

令和元年 11月8日(金) 橿原市中央体育館で

県交通安全高齢者自転車大会が開催されました

この大会は高齢者の交通安全意識の高揚と、身体機能の低下による自転車の安全走行の必要性を認識し、交通ルールの遵守およびマナーを身につけるとともに、その習慣化を図り、高齢者の交通事故防止を目的としています。市内からは、「チーム宮の森」、「奈良西安全安心見守り隊」が出場し、交通安全の意識向上に寄与しました。



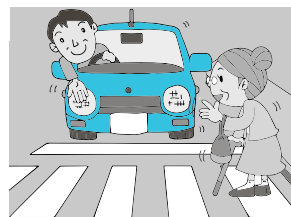
県内の高齢者事故は「車両相互(出会い頭・追突等)」が8割を占めています。また高齢者が亡くな

る事故は「人対車両(横断歩道横断中等)」が約3割を占めており、全体の52.9%で半数を超えています。

▶道路を横断するときは時間に余裕をもって渡りましょう。

▶夕暮れ時や夜間は反射材を着用し目立つ服装で外出しましょう。

▶運転者は横断歩道付近にいる歩行者に気を配り、横断歩道手前で車を止め、歩行者に道をゆずりましょう。



【問合せ】危機管理課 (☎ 34-4930)

ご注意!! リチウムイオン電池の捨て方



奈良市では今、リチウムイオン電池による発火事故が急増しています!



ごみ収集中に発火した小型二次電池



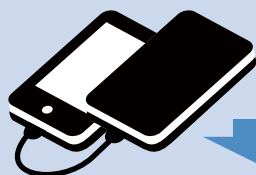
全焼した奈良市のパッカー車



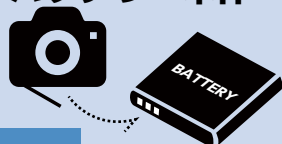
バッテリー本体・リチウムイオン電池を内蔵した製品は「燃やせないごみ」に捨てないでください



モバイル
バッテリー



家電の
バッテリー本体



家電量販店等に設置してある充電式電池のリサイクルボックスに入れてください



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル
水素電池



Li-ion
リチウム
イオン電池

左記のリサイクルマークがついている製品が対象となります

加熱式タバコ



スマートフォン



市内 25 箇所に設置してある小型家電回収ボックスに入れてください

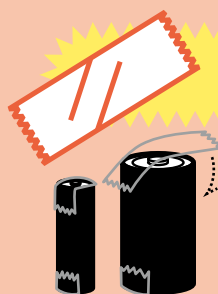


35cm × 20cm の投入口に入るサイズの家庭から出た使用済み小型家電が対象となります

【主な設置場所】

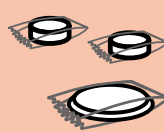
- 環境清美センター (左京五丁目) ○市役所 (二条大路南一丁目) ○はぐくみセンター (三条本町)
- 西部・東部・北部出張所 ○月ヶ瀬・都祁行政センター
- 総合・東・西・南福祉センター
- ならファミリー (西大寺東町二丁目)

乾電池等はセロハンテープ等で絶縁してください



アルカリ等の乾電池

「有害ごみ」として大型ごみに申込み
※環境清美センターに持ち込みもできます



ボタン電池
(型式番号: SR, PR, LR)

家電量販店等に設置してある
ボタン電池回収缶に入れてください



ボタン電池回収缶

問合せ 廃棄物対策課 ☎ 71-3001

預かり保育・認可外保育施設等利用の給付の手続き ～幼児教育・保育の無償化～

3～5歳児対象

預かり保育・認可外保育施設（＜対象施設＞参照）等の利用料の給付手続きをお知らせします。
利用料はいったん施設に支払い、後日保護者から市への請求により給付します（年4回）。

＜対象施設＞

幼稚園・認定こども園の預かり保育

認可外保育施設 一時預かり事業 病児保育事業

ファミリー・サポート・センター事業

- ※ 対象施設については、利用する施設または市ホームページで確認してください
- ※ 市立幼稚園・市立認定こども園の一時預かりについては、給付の手続きは不要
- ※ 認可保育所・認定こども園等を保育区分で利用している保護者は、上記の施設について無償化の対象外

【給付対象者】 市在住で、施設等利用給付認定（すでに保育の必要性が認定されている保護者）を受け、子どもが対象施設を利用している人

【給付の流れ】 ①対象施設を利用し、いったん保育料等を支払う②「証明書兼領収証」の発行を対象施設に依頼する③保護者は「請求書」に必要事項を記入し、「証明書兼領収証」と併せて市役所に提出する④「請求書」および「証明書兼領収証」の審査後、保護者の口座に給付額が支給される

- ※ 保育の必要性の認定については、保育所・幼稚園課へ問合せください
- ※ 各書類については、保育所・幼稚園課窓口、対象施設、市ホームページで配布します
- ※ 提出書類に不備がある場合、訂正が必要となることがあります

【給付額】 預かり保育（幼稚園と併用）：月額 11,300 円／認可外保育施設等：月額 37,000 円

- ※ 利用料等が給付対象。給付対象外の費用（給食費等）があります
- ※ 0～2歳児の住民税非課税世帯等は、預かり保育：月額 16,300 円／認可外保育施設等：月額 42,000 円

【申請方法】 保育所・幼稚園課へ送付または窓口へ提出

利用月	申請期間
令和元年 10 月～12 月	令和 2 年 1 月 21 日(火)～1 月 31 日(金)
令和 2 年 1 月～3 月	令和 2 年 4 月下旬（予定）
令和 2 年 4 月～6 月	令和 2 年 7 月下旬（予定）
令和 2 年 7 月～9 月	令和 2 年 10 月下旬（予定）

- ※ 直近の申請期間を過ぎた場合、次回の申請期間に申請してください（給付の請求権は 2 年間です）
- ※ 私立幼稚園・認定こども園の利用者の場合、園への提出が可能なこともあります

【問合せ】 保育所・幼稚園課

（〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1 奈良市役所内 ☎ 34-5086）



市民記者

イチオシスポット

市民記者の
中上武二さん

天平八年創建 登美山鼻高 霊山寺

とみやまびこうりょうせんじ

霊山寺は奈良市西部の富雄地区にあるお寺です。聖武天皇の皇女が病にかかられたとき、聖武天皇の夢枕に鼻高仙人が現れ、「登美山にある湯屋の薬師如来を祈念すれば病が治る」とお告げがありました。聖武天皇は行基大法師を登美山に代参させたところ、皇女の病が平癒したので、行基に命じて霊山寺を建立させました。

名前の由来は、東大寺大仏開眼の大導師を勤めるために来日したインドの僧・菩提僊那^{ぼだいせんな}が、登美山^{とみやま}の地相が釈迦の聖地である霊鷲山^{りょうじゅせん}に似ているということから、「登美山鼻高霊山寺」と名付けられたそうです。

国宝の本堂。鎌倉時代の代表的な建造物。春には桜が咲き誇り、趣きのある風情



境内には先々代住職が世界平和を願って作った1200坪のバラ庭園があり、200種類2000株のバラが5月中旬より11月まで咲きます。親子が楽しそうにバラ園を散策し、母子像の前で記念撮影する等、先々代住職もこの光景を天上より眺めて微笑んでいるのではないのでしょうか。



「人々の心の安らぎの場となるように」との思いが込められたバラ園。近代庭園として参拝客にも人気



重要文化財の本尊薬師如来坐像

霊山寺 (中町3879 ☎45・0081)

みんなの
フォトギャラリー



「歴史とジャンプ」

【撮影】品川陽子さん

応募情報

参加をお待ちしております！
【問合せ】秘書広報課(34-4710)



応募は
こちらから

- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい！
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしめだよりに掲載したい！

市民応募のお子さん写真

エンジェルスマイル



あやとくん(10か月)



はるひと
春仁くん(1歳5か月)



ももかちゃん(9か月)



はるき
悠喜くん(5か月)

子育て@
なら



園情報や支援制度等、子育てに役立つ情報を発信中！

元ミス奈良の発信力に期待！ 奈良市観光大使を委嘱

昨年11月26日、第24代・25代ミス奈良（現NARA CITY コンシェルジュ）としてそれぞれ活躍した中島志佳さんと逢香さんに対し、「奈良市観光大使」を委嘱しました。

中島さんは過去に、市内社寺のポスターモデル等で活躍していました。現在は東京に拠点を置きつつ、奈良で開催された関連イベントのゲスト講師として出演する等、引き続き奈良とのかかわりを深めています。

一方、逢香さんは奈良の伝統産業を代表する「奈良墨」を使った妖怪書家として、采女祭のポスターデザインや、人気アニメのキャラクターデザインを担当する等、活動の幅を広げています。

ミス奈良を経た今、それぞれの特技を生かしたステージで輝く二人。令和2年、奈良市に新しい風を吹き込むPR活動を期待しています！



左から中島志佳さん、逢香さん。「奈良で関わった方に、活動を通じて恩返ししたい」「国内外の方に奈良の魅力をPRしたい」とそれぞれ意気込みを語った。

耐震改修工事を開始 半世紀超え愛される庁舎へ

市では昨年10月末から、市役所本庁舎の耐震改修工事を開始しています。当庁舎は昭和52年の竣工から約40年が経過し、耐震性能の不足と設備の老朽化が問題となっていました。来庁者と職員の安全確保とともに、防災拠点としての機能強化が急がれる中、工事の実施を決定しました。

現在、主に中央棟の工事を進めており、それに伴い3つの課を移転しています（くわしくは10ページに掲載）。今後は、耐震ブレース・非常用発電機の設置、中央棟エレベーターの改修、1階玄関ホールの足場設置、内装・外装の改修、駐車場整備等を順次進めます。

当工事は令和3年3月に完了し、より安全で使いやすい庁舎へとリニューアルする予定です。期間中ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



4階連絡通路から望む中庭の足場設置工事の様子（昨年12月3日撮影）。工事の進捗状況は、随時しみんだより等でお知らせします。

ペットショップで初譲渡会 保護犬猫譲渡の輪広がる

昨年12月1日、マルエスペット富雄店で保護猫譲渡会を開催しました。

市ではこれまで保護した犬猫の飼い主を募集する取り組みとして、地域のボランティア団体の協力のもと市の施設で譲渡会を行っていました。初の民間事業所での開催となった今回は、譲渡会を目的に訪れる人だけでなく、ペットショップを利用する人たちも保護猫と触れあうことができ、犬猫を飼う際の「保護犬猫を引き取る」という選択肢を知ってもらうことができました。

同店は市の「犬猫パートナーシップ制度」の認定店で、譲渡制度を広めたり、飼い主へ適正な飼育方法を伝える等の活動を行っています。今回の譲渡会では複数の飼い主が決まり、行政と地域、そして民間が協力し、人と動物が共生できるまちづくりが進んでいます。



譲渡募集
の保護犬
猫はこちら
▼





教室名	と き	締 切
プラネタリウム「ニジーロと冬の星座たち」(1・2月) (各回定員: 40人)	毎週土・日 曜日、祝日 ※1月4日(土)・ 5日(日)はのぞく	①午前10時半～10時50分 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分
おはなしの会「はなたれ小僧さま」	1月11日(土)	午前11時～11時半
科学実験教室「ミラクル!カガク!～ういたり しずんだり編～」	1月26日(日) 2月9日(日)	①午前11時～11時半 ②午後2時20分～2時50分
映画上映「美女と野獣」「金色のしか」(各回定員: 200人)	1月26日(日)	①午後1時～1時半 ②午後3時～3時半
ナイトプラネタリウム「冬の星空散歩」(定員: 40人 大人だけの参加可)	1月31日(金)	午後6時半～7時10分
「高校生によるプログラミング教室」(各回定員: 子ども10人 対象: 小学1年生以上)	2月1日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時
ものづくり体験教室「羊毛フェルトで楽しくあそぼう」(各回 定員: 子ども10人 費用: 300円 持ち物: タオル2枚)	2月2日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時
科学実験教室「手作り風力発電機を作ろう」(各回定員: 子 ども15人 持ち物: 500ml ペットボトル1本・持ち帰り用袋)	2月8日(土)	①午前9時半～11時 ②午後1時半～3時
「高校生によるロボット教室」(各回定員: 子ども10人 対象: 小学1年生以上)	2月9日(日)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時
プログラミング教室(初級)「おもしろ水族館を作ろう!」 (各回定員: 子ども10人)	2月16日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時
科学実験教室「磁石のふしぎ」	2月22日(土)	午前10時～11時半

定員…表に記載のないものは、子ども各20人(保護者同伴) ▶**申込**…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター9階 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※ロボットは持ち帰り不可。上記以外の講座も開催。内容や実施日が変更になる場合あり

市長コラム

Vol. 99



ついに2020年がスタートしました! 平城遷都1300年祭から10年、あの華やかな雰囲気から昨日の事のように思い出されます。

いま、私たちの国を取り巻く課題を上げれば枚挙に暇がありませんが、一方で手をこまねいている余裕ありません。平成の初頭には毎年世界一を誇っていた国際競争力も昨年は30位、中国やインドの存在感も圧倒的に変わった30年間でした。

今からちょうど10年前に出版された2020年を予測する書籍の中に、日本の変革力の弱さが既に指摘されています。変革力は日本の課題である生産性の低さを克服する上で不可欠な要素ですが、10年たった今でも企業・行政部門ともに他国に大きく差をつけられています。

令和時代の日本にとって最初の関門は、昭和平成で築き上げた成功モデルを手放し、もう一度ゼロベースの発想で国づくりを行うことから始まります。共に頑張りましょう!

仲りげん

リニア新駅を奈良市に

リニア コラム vol.3

リニアってどこを通るの？

リニア中央新幹線は東京－大阪間を67分で結ぶといわれている高速鉄道です。名古屋以東は停車駅位置が決定しており、東京から神奈川県相模原市、山梨県甲府市、長野県飯田市、岐阜県中津川市、愛知県名古屋市に設置されます。名古屋以西は大阪市以外は未定ですが、平成23年の全国新幹線鉄道整備法に基づく整備計画では、主要な経過地として「奈良市附近」と決定しています。市では、国の計画と市の優位性に基づいて誘致活動を実施しています。



市ではリニア中央新幹線の新駅誘致に向けて、みなさんにもっとリニアのことを知ってもらえるよう、気になる情報や誘致活動について発信していきます。引き続き応援よろしくをお願いします！

【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

奈良市公式SNS更新中！



フェイスブック：
奈良市役所



ツイッター：
naracity_tweets



インスタグラム：
naracity_official

各種SNSで、市のイベント情報や市の魅力的なスポットの写真・動画等を発信しています。インスタグラムでは開設記念のキャンペーンを1月31日まで実施中！ぜひチェックしてみてください。

【問合せ】秘書広報課（☎ 34-4710）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(祝) 歳旦祭（御神火拝戴祭）（率川神社）
除夜の竹明り（大安寺）
修正会（帯解寺、・3日 唐招提寺、～3日 靈山寺・大安寺、～14日 薬師寺）
- 2日(木) 日供始式並興福寺貫首社参式（春日大社）
- 3日(金) 神楽始式（春日大社）
修正会（～5日 正暦寺）
- 5日(日) 南市の初えびす（南市恵毘須神社）
初戎祭（率川神社）
初玄奘縁日・平和祈願法要（薬師寺）
- 7日(火) 御祈祷始式（春日大社）
大辯才天初福授法会（靈山寺）
修正会（東大寺）
小・中・高等学校始業式
- 8日(水) 初薬師縁日 大般若経転読法要（薬師寺）
- 9日(木) 市立幼稚園・こども園始業式
- 10日(金) 春日の十日えびす（春日大社 佐良気神社）
- 11日(土) 人権を確かめあう日
消防出初式（消防局総務課）
- 13日(祝) 舞楽始式（春日大社）
成人式（なら100年会館・地域教育課）
- 15日(水) 新春初釜大茶盛式（西大寺）
大般若転読法要（唐招提寺）
- 16日(木) えんまもうで（白毫寺）
- 17日(金) 子ども安全の日
- 18日(土) 初観音供（西大寺）
- 20日(月) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 21日(火) 初大師供（西大寺）
- 23日(木) 光仁会<がん封じささ酒祭り>（大安寺）
- 25日(土) 若草山焼き（若草山）
大とんど（春日大社 飛火野）
- 28日(火) 新春初護摩大祈祷（十輪院）

※ 緑字は寺社年中行事