



特集
pickup!

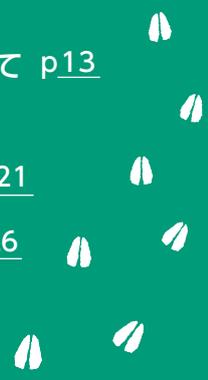
もっと知りたい! 奈良市の古墳

も く じ contents

「佐紀古墳群」(中村公彦さん撮影) 右からウワナベ古墳、コナベ古墳、ヒシャゲ古墳

市役所の手続きが簡単に!
窓口業務を改善・拡大しました p5
申告方法や受付窓口等について
市・県民税と所得税の申告開始 p28-29
立ち直りを地域で支える
更生支援フェア2020 p30 ならトピ p31

生活 p10 健康 p11 子育て p13
シニア p15 しごと p16
募集・催し p17 スポーツ p21
文化情報 p22 生涯学習 p26



もっと知りたい! 奈良市の古墳

若草山山頂にある「鶯塚古墳」。写真右側に写っている山頂部全てが古墳であり、市街が望めることから訪れる人も多い(くわしくは4P)

2017年に日本最大の円墳であることが判明した「富雄丸山古墳」。

日本中の注目を集めた富雄丸山古墳ですが、市内には700基以上の古墳があり、規模や歴史的価値が日本有数のものもあります。今回はそんな日本に誇る奈良市の古墳を紹介します。

1 富雄丸山古墳

市民と発掘する
日本最大の円墳

富雄丸山古墳は2017年に実施した上空からのレーザー測量調査で日本一大きな円墳であることが判明しました。この古墳は、4世紀後半(古墳時代前期後半)に築造されたと推定されます。当時では新しい形の「円墳」として築造されており、国内最大の大きさを誇ることも、被葬者はヤマト王権の大王をサポートしていた勢力の可能性があるとされています。



発掘調査が進む現地

市民協働で発掘調査し、市民が銅鏡を発見

2018年から草刈り等の周辺環境整備で地元住民

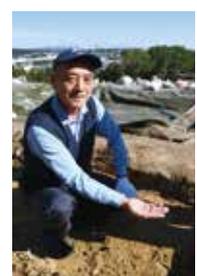


市民発掘体験時の様子

また、市民参加の発掘調査も実施しており、昨年11月には墳頂部から中国製の斜縁神獸鏡しゃえんしんぶつきょうの破片が市民により発掘されました。これは3世紀頃に中国北東部から朝鮮半島北部で作られたものと推測されています。国内では近畿地方を中心にこれまで45面ほど見つかっていますが、富雄丸山古墳からの出土は初めてです。今後も市民参加型の調査で掘り進めていくので、興味のある人はぜひ参加してみてください。

古代のロマンに興奮

私が富雄丸山古墳で銅鏡を発見したのは、初めての発掘体験でのことです。



銅鏡を発見した住野陽一さん



発見された銅鏡「斜縁神獸鏡」

私は奈良に長く住んでおり、以前から古墳巡りをしたいと考えていました。考古学が趣味で、仕事を引退した後は市内や県内の古墳をたくさん回りました。これからも奈良の発掘体験や、全国の古墳巡りで考古学に触れていきたいです。



うぐいすのみさき
頂上には「鶯陵」と刻まれた石碑がたたずんでいる

若草山山頂にも古墳が 鶯塚古墳 (雑司町)

枕草子に登場する鶯陵と推測されている前方後円墳。コナベ古墳と築造が同時期であるため、被葬者は佐紀古墳群の被葬者と関連があったと伺える。若草山にドライブに行った時に見てみては。



大安寺の補修に活用 杉山古墳 (大安寺4丁目)

大安寺旧境内の中に残る全長157mの前方後円墳。前方部には寺の瓦を焼いた窯跡が6基あり、そのうちの1つを復元展示している。



日本最古級の馬具が出土 ベンショ塚古墳 (山町)

馬に乗る文化が朝鮮半島から伝わった頃の貴重な馬具が出土。最新技術でつくられた甲冑もあり、有力な武人が埋葬されたようだ。



「都祁王国」の名残 三陵墓古墳群 (都祁南之庄町)

古墳時代に存在した都祁王国の有力者「鬮鷄氏」が眠るとされる墓群。大和高原一帯と宇陀エリアを含めても最大規模となる。



石棺が見られる古墳 野神古墳 (南京終町2丁目)

旧国道24号線沿いの桂木団地入口にある。墳丘はほとんど残っていないが、熊本県産の石でつくられた石棺を見ることができる。



平城ニュータウンにも 石のカラト古墳 (神功1丁目緑地公園内)

京都府との境界にまたがる緑地公園にあり、上円下方墳という珍しい形をしている。8世紀頃につくられた最後の古墳となる。



市街地に残る御陵 坂上山古墳 (油阪町)

奈良町の近くに残る貴重な前方後円墳で、三条通り沿いにある。第9代開化天皇陵と伝えられ、宮内庁が管理している。

市内の古墳の出土品が集まる！ 「埋蔵文化財調査センター」

(大安寺西2丁目281 ☎ 33-1821)

今回の特集で紹介した古墳の出土品の一部は、埋蔵文化財調査センターで展示しています。来館した人には、希望があれば展示室を案内することもできます(団体の場合は予約要)。

現地でご墳のスケールを味わい、その後同センターで出土品の見学をすると、理解がさらに深まるのでおすすめです！

ぜひ一度
お越し下さい！



同センター職員
永野



- ① 同センター展示室
 - ② 杉山古墳から出土した家形埴輪
 - ③ ベンショ塚古墳から出土した甲冑
- ※②③は奈良市指定文化財に登録されている

市役所の手続きが簡単に！ 窓口業務を改善・拡大しました。

奈良市では、市民のみなさんの手続き負担軽減のため、昨年に窓口業務の大幅な改善を行いました。

また、窓口に来なくても証明書のコンビニ交付を開始していますので、ぜひご利用ください。



市役所市民課窓口の様子

窓口業務の民間委託を拡充し、窓口の混雑を緩和 (2019年2月)

市役所市民課の窓口業務の民間業者への委託を拡大。市民のみなさんが窓口に並ぶ前に、必要な手続きを案内する「コンシェルジュ」を混雑時には増員し、窓口での手続きがスムーズにできるようになりました。また、窓口の数も増やし、混雑の緩和に努めています。

スマホで、引越しに関する手続きがわかる「スマート申請」を試験導入 (2019年11月)

スマートフォンで質問に答えていくだけで、引越しの際に必要な手続きがわかる「スマート申請」を試験導入。住民異動届等を事前に作成でき、来庁時の手続きをスムーズに行えます。

「スマート申請」は
こちらから



質問に「はい・いいえ」で答えていくだけで、必要な手続きが一目でわかる

市民サービスセンターで、住民異動の手続きができるように (2019年11月)

ならファミリー5階にある市民サービスセンターで取り扱う業務を拡大し、住民異動の手続きもできるようになりました。買物のついでに利用できます。

【追加業務】 ①住民異動（転入・転出・転居）の手続き

②住民異動届に伴う国民健康保険証の交付（追加する業務は全て土曜日を除く）

【従来の業務】 証明書交付、印鑑登録、市税等収納業務等

【業務時間】 午前9時～午後5時 年中無休（年末年始を除く）

全国のコンビニで、住民票など各証明書が取得可能に (2019年3月)

【取扱時間】 午前6時半～午後11時（年中無休）

【対象となる証明書】 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍附票、課税（非課税）証明書

【取得方法】 コンビニエンスストアにある多機能端末機にマイナンバーカードをかざし、暗証番号を入力することで証明書を取得できます。

亡くなった方の手続きを一括でできる「おくやみコーナー」を新設 (2019年11月)

市役所本庁舎1階玄関ホールに「おくやみコーナー」を開設。タブレット端末の設問に答えるだけで、必要な手続きに応じて、名前や住所が印字された申請書が一括で作成され、市役所の手続きをワンストップで受付できます。その他、市役所以外での手続きについても案内します。利用の際は事前に電話予約（☎ 34-5420）をお願いします。



【問合せ】 市民課（☎ 34-4730）



しあわせ回廊*

なら瑠璃絵

2月8日(土)~14日(金)

午後6時~9時 雨天決行(荒天時中止)

春日大社、興福寺、東大寺、奈良国立博物館を
光の回廊でつなぎ、美しい瑠璃色の世界に誘います

★ ライトアップ・光のオブジェ

【とき】 午後6時~9時

【ところ】 奈良公園一帯※奈良春日野国際フォーラム 麓~I・RA・KA~内、冬七夕ロードエリアは花たんざく(500円)が必要

🏮 夜参り提灯

【とき】 午後6時~8時(最終受付)

【ところ】 奈良春日野国際フォーラム 麓~I・RA・KA~前受付 3ルート(春日大社ルート・東大寺ルート・興福寺ルート)

📺 しあわせココアの販売

【とき】 午後5時半~8時半

【ところ】 奈良春日野国際フォーラム 麓~I・RA・KA~前
【費用】 500円

2月14日(金)限定

🌸 奈良公園バースデー花火

【とき】 カウントダウンイベント: 午後7時~

(花火: 午後7時半~)

【ところ】 春日野園地 ※荒天時中止、順延なし

【問合せ】 なら瑠璃絵実行委員会事務局 (☎ 20-0214)

🏠 夜間拝観・夜間開館

◆は有料

春日大社	<ul style="list-style-type: none"> ◆御本殿夜間拝観(最終入場午後8時半) ◆国宝殿夜間開館: 特別展「最古の日本刀の世界 安綱・古伯耆展」(最終入館午後6時半、閉館午後8時半) ◇燈籠点灯
興福寺	<ul style="list-style-type: none"> ◆東金堂、国宝館夜間拝観(最終入堂・入場午後7時45分、午後8時まで) ◇五重塔ライトアップ
東大寺	<ul style="list-style-type: none"> ◇大仏殿中門・観相窓の開扉(中門外側からの拝観) ◇大仏殿中門・大仏殿大屋根・南大門ライトアップ ◇八角燈籠点灯(午後8時半まで) ◇金剛力士像ライトアップ(午後9時まで)
奈良国立博物館	<ul style="list-style-type: none"> ◆特別陳列「お水取り」、名品展「珠玉の仏教美術」「中国青銅器」午後8時まで(最終入館午後7時半) ◆特別展「毘沙門天ー北方鎮護のカミー」2月8日(土)・14日(金)のみ午後7時まで(最終入館は午後6時半)左記以外は午後8時まで(最終入館午後7時半) 2月10日(月)は休館

※時間は各寺社・施設で異なる

くわしくはホームページ (<https://rurie.jp/>) に掲載

2月末から

奈良市公式ホームページがリニューアル!

「見やすく、探しやすい、分かりやすく」



スマートフォンでも見やすく

画面の横幅に応じて表示が切り替わる「レスポンシブウェブデザイン」を採用。スマートフォン等のモバイルでも快適にホームページが閲覧できるようになります。

災害時は本当に必要な情報を。サーバダウンも起こさない

大規模災害等でアクセスの集中が予想されるときは緊急用トップページに切り替えます。また、本当に必要な情報のみを発信し、次の行動につなげやすいよう改善します。

デザインも刷新し、見やすくシンプルなホームページに

どうしても情報が多く、文字も多い自治体サイト。読みやすさ、探しやすさを邪魔しないよう、シンプルなデザインとしました。また、古都奈良ならではのデザインとして、天平文様を取り入れました。奈良時代から使われている紅、白緑等の伝統色を使い、落ち着きのあるサイトをめざしました。

少しでも早く情報にたどり着く工夫を

少しでも早く「見たい情報」にたどり着けるよう、分類を見直し、よく見られるページをショートカットボタンとして配置しました。また、Google カスタム検索やチャットボットを導入。検索の幅が広がります。

分かりやすいページ構成、分かりやすい表現を心がけます

ホームページを作成する職員のスキルアップのため研修を強化し、いわゆる「お役所ことば」を見直す等、誰にでも分かりやすいサイトを維持します。

サイト乱立の無駄を省いてスッキリと

奈良市でこれまで個別に立ち上げてきたサイトは統合し、一元的に管理できるようにします。これにより、各々のサイトにかかるサーバ費用などを縮減します。

例:子育て@なら、ふるさと納税特設サイト、奈良市の魅力サイト(今春オープン)等

リニューアル後すぐは、検索結果にリニューアル前のURLが表示されます。リニューアル前のURLでアクセスした場合、自動的に切り替わるよう設定しますが、お気に入りやブックマークの登録は新しいURLに変更をお願いします。リニューアル後のホームページ URL 等は、3月号のしみんだよりでもお知らせします。

※検索には Google カスタム検索を採用しています。追加・更新・削除されたページの内容が Google カスタム検索に反映されるまでには時間がかかります。



PICK UP CONTENTS

ピックアップコンテンツ：教育

教育

派遣留学生募集（奨学金支援）

令和2年度後期 官民協働海外留学支援制度

～トビタテ！留学JAPAN 日本代表プログラム～「地域人材コース」

「奈良を『開く』人材」グローバル人材育成プロジェクト



本市の産学官で構成する奈良市留学支援コンソーシアムは、グローバルな視点を持ちながら地域（ローカル）で活躍する人材の育成をめざし、市内大学生（※）の海外留学を支援しています。

支給される奨学金は、日本学生支援機構の交付金、地域企業等からの寄附金、市により賄われています。この度、本地域の第6期となる派遣留学生を募集します。

支援内容（地域により異なる）…奨学金月額12万～16万円、往復渡航費10万～20万円、授業料30万円まで ▶**留学期間**…28日以上6か月以内（8月17日～来年1月10日の間に留学が開始されることおよび来年2月17日までに帰国する計画に限る） ▶**申込**…留学計画書等（所定様式）を作成し在籍大学に提出。提出期限は在籍大学によって異なりますので、早めに大学に確認してください ※対象者を含む制度詳細や募集要項（選考方法等）については市ホームページに掲載。市への応募締切は3月31日まで

【問合せ】 地域教育課（市留学支援コンソーシアム事務局） ☎ 34-5471 Eメール：tobitate@city.nara.lg.jp



現地の学生に茶道を紹介する留学生

教育

奈良市教育セミナー 奈良市の未来型 教育 2020



タブレットを用いた学習（都祁中学校）

Web 申込



【とき】 2月22日(土)午後1時～3時45分

【ところ】 はぐくみセンター8・9階（三条本町）

【内容】 ①大阪大学大学院教授の大竹文雄さんによる基調講演「『学びなら』の教育効果」②シンポジウム「これからの教育のあり方～EdTech with D～」(モデレーター：大竹文雄さん、学識経験者：奈良教育大学教職大学院教授の小柳和喜雄さん、パネリスト：市内教員、市内保護者) ③市で実施している未来型教育の体験ブース。くわしくは、市ホームページに掲載

【申込】 2月12日までに市ホームページで申込。電話申込も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

【問合せ】 教育支援・相談課（☎ 36-0401）



市長・教育長に受賞を報告

若草中学校区地域教育協議会 文部科学大臣表彰を受賞

教育



様々な企業・団体との連携（「菜の花プロジェクト」）

若草中学校区地域教育協議会が、「令和元年度地域学校協働活動推進に係る文部科学大臣表彰」を受賞しました。地域に数多く現存する世界遺産を中心とした歴史・伝統・文化の学習と、地域の環境保全に取り組む事業を通して、子どもたちが地域を誇りに思い、地域の魅力を自ら発信する力を育む活動が評価されたものです。

市では全ての中学校区で、地域と学校が連携・協働しながら地域全体で子どもの成長を支え地域を創生する活動が活発に行われ、毎年文部科学大臣表彰を受賞しています。

【問合せ】 地域教育課（☎ 34-5366）



催し

ナラニクル ふるさとフェスタ

中部公民館文化まつりと同時開催

市東部地域の魅力を発信するため、地域の事業者によるものづくり体験やマルシェを行います。



とき…2月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時(16日は午後3時まで) ▶ところ…市観光センター「ナラニクル」、中部公民館(上三条町) ▶内容…①木工②茶かぶき③お菓子作り教室(りんごスイーツ)④マルシェ(農産物・雑貨販売)⑤ゆるキャラグリーティング(しかまるくん、りにまね) ▶申込…②③のみ、電話かEメールで市観光センター(☎22-3900 Eメール:order@narashikanko.or.jp)へ。くわしくは、市ホームページに掲載【問合せ】観光戦略課(☎34-5135)

募集

意見を募集します ～パブリックコメント～

- ①「令和2年度食品衛生監視指導計画(案)」について
- ②「奈良市ICT活用計画(奈良市官民データ活用推進計画(案))」について

内容…①保健所が実施する食品関係営業施設への立入検査および食品等の取去検査等の監視指導に関する計画②様々なICT技術を活用し、情報化やICT戦略を推進するにあたっての方針や目標を定める計画 ▶閲覧期間…①2月7日(金)～28日(金)②2月3日(月)～28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に担当課、総務課、各出張所・行

政センターで閲覧可。市ホームページにも掲載 ▶対象…在住・在勤・在学の人および市内に事業所・営業所を有する個人・法人(①は食品等事業所のみ) ▶応募方法…送付か、FAX、Eメールに計画名、意見、個人は住所・氏名・年齢、法人その他団体は法人(団体)名・所在地を書いて2月28日必着で担当課へ。直接持参も可。電話不可 ※応募内容は、住所、氏名を除いて公開する場合があります。意見への個別対応不可 ▶問合せ…①保健衛生課(〒630-8122 三条本町13-1 ☎93-8395 ☎34-2485 Eメール:shokuhin@city.nara.lg.jp)②情報政策課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34-4722 ☎34-6674 Eメール:ict-keikaku@city.nara.lg.jp)

募集

道路・河川・公園における清掃等を行う団体を募集します アダプトプログラム推進事業(道路・河川における美化活動)

活動内容…ゴミの収集や除草、花の植栽、公共施設の損傷および不法投棄等の情報提供の美化活動を年6回以上 ▶対象団体…2人以上で構成される地域の団体、ボランティア団体、企業等。複数の団体から申込があった場合は、審査のうえ決定 ▶対象区域…市が管理する道路または河川で、おおむね100メートル以上の距離を有する区域

グリーンサポート制度(公園における維持管理活動)

活動内容…月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回の低木剪定、公園内の施設点検で異常があった場合等の情報提供の維持管理活動 ▶対象団体…年間を通して維持管理活動を行うことができる人数で構成される地域の団体。複数の団体から申込があった場合は、審査のうえ決定 ▶対象公園区域…市が管理する街区公園・児童遊園・ちびっ子広場等。複数ある場合は、面積を合計し一契約とする

【報奨金】要領に基づいて交付。ただし、次のような場合は額の変更・返還等を求めることがあります

①適正に美化・維持管理活動が行われなかった場合②団体が解散した場合、活動を停止・中止した場合③活動場所が対象区域でなくなった場合

【申込】地域づくり推進課に備え付けの申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を書いて、3月16日までに同課(☎34-5193)へ ※継続して活動している団体も更新手続きが必要

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(1月1日現在)
 総人口: 35万6027人(男
 性: 16万6970人、女性:
 18万9057人、世帯数:
 16万3545世帯)

生活

ごみ収集について

◆2月の燃やせなごみの
 収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	12日・26日の 水曜日
B・E	火・金曜日	5日・19日の 水曜日
C・H	火・金曜日	5日・19日の 水曜日
D・G	火・金曜日	5日・19日の 水曜日

※A・Dは市の収集区域、E
 ・Hは市清美公社の区域で
 す。一部地域では収集の曜
 日が違うので市ホームページ
 等で確認してください

◆収集場所付近に駐車しな
 いください

積み込む際に飛び散った
 ごみや汚水等で車を汚すお
 それがあり、収集できない
 ことがあります。その場合
 のごみの処理は、集積場所
 を使用している人で行って
 ください

◆収集ボックスの設置は事
 前に連絡を

深さが65cmを超えるもの

等は、収集作業が円滑に行
 えないため、ボックスの購入・
 設置をする前に必ず連絡し
 てください。設置費用は、収
 集場所を利用する人で負担
 してください

※2月11日(祝)・24日(休)も通
 常どおり収集を行います

【問合せ】収集課(☎71・3
 012)、市清美公社(☎
 33・8782)

各窓口での戸籍・マイナ
 ンカード関連業務休止

2月22日(土)は停電に伴い
 システムが停止します

①市民サービスセンター

戸籍全部・個人事項証明
 書、戸籍の各種証明書等の
 戸籍関係証明書、マイナ
 ンカードの申請受付業務
 等はできません

②コンビニ交付サービス

戸籍に関する証明書の発行
 はできません

【問合せ】①同センター(な
 らファミリー5階 ☎36・5
 913) ②市民課(☎34・
 4730)

プレミアム付商品券

販売・利用期間が迫ってい
 ます。未使用の商品券は換金

できませんので、早めの購入・
 使用をおすすめします。3月
 1日(日)から商品券の利用は
 できなくなります

販売期間: 2月28日(金)ま
 で ▼利用期間: 2月29日(土)
 まで ▼販売場所: 市内の南
 都銀行 本・支店22店舗 ▼

【問合せ】市プレミアム付商
 品券コールセンター(☎050・
 3786・0898 ※土・
 日曜日、祝日を除く午前10
 時~午後5時)

空き家セミナー・相談会

とき: 2月8日(土) ①午
 後1時~2時 ②午後2時15
 分~4時15分 ▼ところ:
 西部公民館(学園南三丁
 目) ▼内容: ①空き家コ
 ンシェルジュによる空き家
 の実態や活用事例等の話
 ②専門の相談員への悩み相
 談 ▼定員: ①60人 ②16組

▼申込: ②のみ電話で住宅課
 (☎34・5175)へ

償却資産の申告は済んで
 いますか?

市内で事業をしている人
 は、申告もれに注意してく
 ださい

【問合せ】資産税課(☎34・

市役所本庁舎耐震化工事に
 関するお知らせ

現在、市役所本庁舎の耐震化工事を行っています。工事に伴う課の移転等について、こちらで随時お知らせします。市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆福祉医療課が2月3日(月)から北棟6階に移転
 1月31日(金)までは通常通り(中央棟1階)です

◆トイレの使用停止(工事完了時期は予定)
 ・東棟1階トイレ…2月末まで
 ・北棟1階トイレ…3月末まで
 ※東棟1階・北棟1階多目的トイレは通常通り使用可

◆中央棟エレベーターの停止(工事完了時期は予定)
 4月末までの期間、利用を停止しています

【問合せ】資産経営課(☎34-4724)

4961)

2月は水質改善強化月間

川を汚さないための工夫

①台所では水切り袋をつ
 けたり、排水口に細かい網
 をつけたりする等、調理く
 ずや食べ残しを流さない ②
 食用油は流さない ③洗剤は
 適量を使用する ④浄化槽は
 法律で義務づけられた保守
 点検・清掃・法定検査を行
 い、適正に維持管理する ⑤
 下水道が整備された区域で
 は早期に接続する

【問合せ】保健・環境検査課

お買い物サービスを行って
 いる事業者を探しています

日常の買い物に困難な人の
 ために、配達や代行サービ
 スをしているお店の情報を市
 ホームページに掲載していま
 す。情報収集と広報のため、買
 い物サービスをを行っている事
 業者はサービス内容を教えて
 ください ▼問合せ: 産業

政策課(☎34・4741 E
 メール: sangyoseisaku@

(☎93・8477)、企業局
 下水道事業課(☎34・52
 00代)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

city.nara.lg.jp

地域防災組織育成助成事業

◆防災装備品を購入しました
 宝くじの社会貢献広報事業として、その受託事業収入を財源に実施している地域防災組織育成助成事業を活用し、西大寺北地区自主防災防犯会が簡易無線機（写真①）やカセットガス発電機等（写真②）を購入しました。防災訓練で活用する等、災害への備えとされています



【問合せ】危機管理課（☎ 34・4930）

健康

健康講座「癌に対する放射線治療」からだにやさしい陽子線治療」

とき：2月21日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（市総合医療検査センター（メデイカルなら）東隣） ▼講師：高清会高井病院 陽子線治療センター副センター長 井上和也さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで2月11日までに市総合医療検査センター（☎ 33・7876 FAX 33・5800）へ

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します（医師の診察はなし）
 とき：2月3日(月)・10日(月)・17日(月) ①午後1時～2時 ②午後2時半～3時（1人約60分） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ

ごみ減量コラム vol.6

奈良市では、平成30年度に約4,100トンのプラスチック製容器包装を収集し、そのうち約3,300トンがプラスチック製品に生まれ変わりました。しかし、残りの約800トンについては、以下の理由でリサイクルすることができませんでした。

リサイクルできない理由① プラスチック以外のものが混入

缶・びんや鍋等が混ざっている場合があります。また、ライターや電子タバコ等、発火の危険性があるものの混入も多く、大変危険です。これらが混ざると火災の原因となるほか、プラスチック製容器包装の品質検査で最低の「Dランク」評価となり、「奈良市のプラはリサイクル不可」と判定される可能性もあります。※プラスチック製容器包装に出せるのは「プラマーク」の付いたものです



選別で出た異物

リサイクルできない理由② 出し方の問題

プラスチック製容器包装をリサイクルするために、外側の袋を破いて中身を出す機械にかけますが、「二重袋」や「ぶどう袋」で出すと、袋が機械で破れないため、中身がそのまま異物となってしまいます。下記の2つの約束を守って排出をしてください。



二重袋（プラスチック製容器包装）

☑「二重袋」にはしない
 プラをレジ袋等の小袋に入れ、そのまま45ℓのごみ袋に入れないでください

☑「ぶどう袋」にはしない
 小袋同士を結びつけて、「ぶどう」のような形にしないでください



ぶどう袋(プラスチック製容器包装)

プラスチック製容器包装の捨て方を見直して、リサイクルできないごみを減らしましょう

今月のごみ量 レポート
 今年度の可燃ごみ総搬入量（12月末時点）：60,621.5トン
 前年度同月比：+0.1%
 みなさんのさらなるごみ減量へのご協力をお願いします。

【問合せ】廃棄物対策課（☎ 71-3001）

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

結核住民検診

とき：2月15日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(ヘメディカルなら) (柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の人15人 ▼申込：電話で2月3日～14日に保健予防課(☎93・8397)へ

風しん抗体検査および風しんの定期予防接種を原則無料で受けられます

期限：令和4年3月31日 ▼対象：抗体検査および予防接種を受ける当日に、市に住民登録がある人で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ▼今年度「クーポン券」を送付している人は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性です。クーポン券の有効期限は2020年3月と記載していますが2020年4月以降も使用できます ▼昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、クーポン券の交付を希望する人は健康増進課に問合せ要 ※事業所健診(勤務先に確認)や特定健診の機会を利用

して、抗体検査を受けることができます ※抗体検査、予防接種が受けられる実施医療機関等やクーポン券の交付等については市ホームページに掲載

【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

臨床心理士による心の健康相談

とき：2月10日(月)の午後 ▼対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等この調子がある人 ▼申込：事前に電話で保健予防課(☎93・8397)へ

集団リハビリ教室

とき：4月～来年3月末までの木曜日 午後2時～3時半(午後1時から受付・体調確認)。月2回、全24回 ▼ところ：市総合医療検査センター(ヘメディカルなら) (柏木町) ▼対象：脳卒中後遺症等、主に身体機能の障害がある人15人 ▼費用：1回500円 ▼申込：はがき、FAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、2月13

成人用23価肺炎球菌定期接種を受けましょう。

今年度の実施は3月31日(火)まで年度内であれば誕生日を待たずに接種できます。この定期接種の対象者は、毎年度異なるため、接種の機会を逃さないようにしてください。ただし、対象年齢となる人であっても、すでにこの予防接種を受けた人が再度接種を受けると全額自己負担になるので、注意してください。接種歴が不明な人は、接種を受ける前に健康増進課(☎34-5129)へ問い合わせてください

【対象】接種当日に市に住民登録があり、下表の対象年齢の人

令和元年度に対象年齢となる人の生年月日	
65歳	昭和29年4月2日～30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～14年4月1日
100歳以上	大正9年4月1日以前生まれ

【費用】一部自己負担(3,000円)生活保護受給者等は事前に手続きが必要

【申込】事前に市登録医療機関(市ホームページに掲載)に予約し、健康保険証等を持参し接種

【その他】①B類疾病の予防接種は、本人の意思と責任で接種をする場合のみ接種可能②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に同課で手続きが必要

健診結果説明会「ぽっこりお腹大丈夫?」腎臓編

とき：3月9日(月)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：市総合医療検査センタース

日までに同センター(☎33・7876 FAX33・5800)へ募集要項・申込書を請求。多い場合は抽選

25日は「学ぼう!」にこ奈良ごはん

◆親の元気は子どもの元気 とき：2月25日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：幼児・小学生までの子どもがいる家庭の人30人(子ども同伴可。託児なし) ▼持物：水分補給できる物、動きやすい服装 ▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏

タッフによる健診結果説明、ストレッチ等を実施 ▼定員：BMI23以上の人30人 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、生年月日、電話番号、身長、体重、講座名を書いて、2月25日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。多い場合は抽選し、結果を全員に連絡

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

がん検診（3月）

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は 2 月 3 日～20 日（市ホームページの電子申請は 10 日まで）。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要。市役所でのがん検診は、本庁舎耐震化工事のため、当分の間ありません

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2 日(月)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27 人
3 日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26 人
4 日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
6 日(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27 人
9 日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27 人
10 日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
13 日(金)	富雄公民館	9:15～10:15	27 人
16 日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
18 日(水)	西部図書館	9:45～10:45	23 人
19 日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27 人
23 日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
24 日(火)	南部公民館	9:15～10:15	27 人
25 日(水)	興東公民館	9:30～10:30	24 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11 日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60 人

胃がん検診…胃部レントゲン検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】 1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】 健康増進課（☎ 34-5129 ☎ 34-3145）

ウォーキンググループ登録団体会員に奈良市ポイント付与
対象：5 人以上の市民で構成され、月 1 回以上ウォーキングを実施し、ウォーキンググループ登録をしているグループの会員 ▼ **申込**：申込書を送付か FAX で 2 月 28 日までに健康増進課（☎ 34・5129 ☎ 34・5129）へ。

名、年齢、性別、電話番号、子ども同伴の場合は子どもの氏名・年齢を書いて、2 月 18 日までに健康増進課（☎ 34・5129 ☎ 34・3145）へ。多い場合は抽選し、結果を全員に連絡

20 日ならウォーク
北山の辺の道②奈良・帯解編（ロング）
 運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
とき：2 月 20 日(木)午前 9 時 15 分集合、午後 0 時半解散。雨天中止（当日の問合せ ☎ 0180・997・002 前日の午後 6 時以降）▼ **コース**：県庁前奈良公園集合→新薬師寺→白毫寺→崇天道皇陵→円照寺解散（約 9 km）▼ **費用**：100 円 ▼ **申込**：電話かはがき、FAX にイベント名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号

番号を書いて、2 月 17 日までに健康増進課（☎ 34・5129 ☎ 34・3145）へ。市ホームページからも可

子育て

日本脳炎予防接種開始（平成 29 年 2 月生まれ）
◆第 1 期（初回接種 2 回、追加接種 1 回）を受けましょう！ 予診票綴りを確認してください
接種対象期間：3 歳～7 歳 6 か月になる前日 ▼ **接種方法**：標準的に初回接種は 1～4 週間の間隔をあけ、追加接種は 2 回目から 1 年後に行います ▼ **申込**：市ホームページ

ムページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予診票綴り（黒の消えない筆記具で記入）、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書を持参 ※ 当日、市に住民登録がない人は接種不可 ▼ **問合せ**：健康増進課（☎ 34・5129）

むし歯予防のためのフッ化物塗布
対象：平成 30 年 3 月生まれの子ども（2 歳 4 か月の実施月まで可） ▼ **とき**：3 月 13 日(金) 午前 9 時半～11 時半 ▼ **ところ**：中央保健センター ▼ **内容**：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼ **持物**：

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ ※ 黒の消えない筆記具で記入

【問合せ】 健康増進課（☎ 34・5129）

予防接種予診票綴りを 1 月下旬に発送しています（令和元年 12 月生まれ）
 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼ **申込**：電話か FAX に事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、2 月 28 日までに母子保健課（☎ 34・1978 ☎ 34・5155）へ。市ホームページからも可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和元年11月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に 受診してください	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和元年5月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に 受診してください	中央保健 センター
1歳7か月児健診 (平成30年7月生まれの子)	3月5日・12日・19日・26日の木曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	
3歳6か月児健診 (平成28年8月生まれの子)	3月3日・10日・17日・24日の火曜日。受付は午後1 時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡)
【問合せ】同課 ☎34・1978

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師・助産師による巡回相談

2月	とき	ところ
19日(水)		平城西公民館
25日(火)		平城公民館

時間：午前9時半～11時半
 ※平日の午前8時半～午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり
 ◆助産師または保健師による来所相談

とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付) ▼ところ：西部会館2階相談室(学園南三丁目)

【持物】母子健康手帳
【問合せ】母子保健課 ☎34・1978

◆都祁保健センター保健師による巡回相談

2月	とき	ところ
20日(木)		認定こども園柳生こども園

時間：午前9時半～11時半
 ※平日の午前8時半～午後5時15分に都祁保健センター、月ヶ瀬健康相談室への電話・来所相談もあり
持物：母子健康手帳 ▼**問合せ**：同センター ☎0743・82・0341

障害児歯科検診

とき：2月16日(日)午前9時15分～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所(左京五丁目・総合福祉センター内) ▼

対象：障害児 ▼**持物**：歯ブラシ、歯科手帳(再診のみ)、タオル ▼**申込**：電話で2月3日～7日に障がい福祉課 ☎34・4593へ

乳幼児のための各種教室

◆5か月児はくばく教室

対象：令和元年10月生まれの子(第1子)と保護者 ▼**とき**：3月11日(水)・18日(水)午前10時～11時半 ▼

内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**持物**：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼**定員**：各32人

◆1歳0か月児歯びか教室

対象：平成31年3月生まれの子(第1子)と保護者 ▼**とき**：3月10日(火)午前10時～11時 ▼**内容**：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼**持物**：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼**定員**：各30人

【ところ】はぐくみセンター1階

難病コラム⑥

2月29日は世界希少・難治性疾患の日です

Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日、以下RDD)は、希少・難治性疾患の患者さんの、より良い診断や治療による生活の質の向上をめざし、スウェーデンで2008年から始まった活動です。

病気がまれであることから、うるう年の2月29日、それ以外は28日に開催されています。RDDをきっかけに、希少疾患や難治性疾患のことを、まず知ることから始めてみませんか?

奈良県でも、2月23日に「奈良難病連神経難病医療講演会 RDD2020 奈良」がはぐくみセンターにて開催されます。関心のある人は、問い合せてください。

【問合せ】保健予防課 ☎93-8397

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課 ☎34・1978 FAX 34・5155へ。多い場合は別の日で受付

奈良市里親支援 さとおやミニ講座「里親家庭の様子を聞いてみよう」

さまざまな理由で家族と暮らせない子どもたちがいます。その子どもたちが生活する場所のひとつに里親家庭があります。現在、里

子と暮らしている里親さんを迎え、日々の生活について話を聞きます
とき：2月20日(木)午前10時～10時40分 ▼**ところ**：はぐくみセンター1階 ▼**問合せ**：子育て相談課 ☎34・4804。くわしくは市ホームページに掲載

ファミリィ・サポートセンター

育児の援助を受けたい人、行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

①説明会



百貨店から 奈良の魅力を発信!

近鉄百貨店奈良店では、地下1階の「大和路ショップ」、5階の「大和路暮らしの間」を中心に、奈良の新たな魅力を生み出し発信するプロジェクトを進めており、その一環として奈良県物産展「大和路新発見展」を年2回開催しています。

昨年10月に開催した同展は、奈良市食育ネットや奈良大宮ロータリークラブの協力により、地域の子どもたちに奈良の食に関心を持ってもらうことを目的とした親子参加型体験イベントと同時開催し、多くの来場者があり喜ばれました。

また昨年4月には、0～3歳児とその保護者が、子育てに関する相談や交流の場として無料で利用できる「つどいの広場“マザーリーフ”」を6階にオープンし、地域のコミュニティづくりも行っています。

これからも奈良の魅力を発信していきますので、ぜひお越しください。

(近鉄百貨店奈良店)



大和路新発見展で大学生が地産地消のお弁当を販売

【問合せ】農政課 (☎ 34-5142)

シニア

70歳以上「まほろば健康ウォーク」^{50P} 長

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します

◆ **ならまち地蔵巡り (4.5km)**
 とき：2月19日(水)午前9時～9時半受付、正午解散。雨天決行、警報発令時中止
 ▼コース：近鉄奈良駅前先行基広場集合→猿沢池→奈良ホテル前→破石町→鑑地蔵→福智院→十輪院→川之上町→元興寺小塔院→十念寺解散 ▼対象：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者 ▼費用：200円 ▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼申込：電話かほかき、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月14日までに長寿福祉課(☎ 34・5439 FAX 34・1161 Eメール：choujufuku@city.nara.lg.jp)へ

◆ **ひとり親家庭等のための各種相談**
 ◆ **弁護士による法律相談**
 男女共同参画センターあすなら(西之阪町) ▼内容：参加型ワーク等 ▼講師：安木麻貴さん ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人 ▼申込：電話でしんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西(☎ 06・6147・9771)へ。市ホームページにも掲載 ▼その他：託児可 ▼問合せ：子ども育成課(☎ 34・5042)

◆ **養育費等に関する相談**
 とき：2月12日(水)・27日(木)、3月10日(火)・26日(木) 午後1時②2時③3時 ▼内容：子どものための養育費等、離婚や別居にともなう子どもをめぐる専門相談

【ところ】県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター)(西木辻町)
 【対象】市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等
 【申込】その月の相談について、電話で毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までにスマイルセンター(☎ 24・7624)へ
 【その他】同一案件についての相談は原則一回限り
 【問合せ】子ども育成課(☎ 34・5042)

後期高齢者医療保険料の納期(第8期)は2月15日(土)～3月2日(月)です

【問合せ】福祉医療課(☎ 34・4754)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

ななまる運転免許証自主返納支援事業の申請に、運転免許の取消通知書が必要になりました

自主返納者であることの確認のため、新たに運転免許の取消通知書も持参してください

必要なもの：①ななまるカード(優待乗車証) ②運転経歴証明書③運転免許の取消通知書(運転経歴証明書の交付日が令和元年12月1日以降の人のみ) ▼問合せ：長寿福祉課(☎34・5439)

障害者控除対象者の認定

市在住の65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定基準に該当し「身体障がい者または知的障がい者に準ずる」と認められるときは、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても所得税や市・県民税の障害者控除を受けることができます

必要書類：①申請書②医師の意見書。要介護認定がある場合は同意書でも可。
※意見書は医療機関規定の文書作成料が必要 ▼対象：65歳以上の人 ▼その他

：非課税・生活保護受給の場合は、認定を受けても税の還付等はない ▼問合せ：長寿福祉課(☎34・5439)。くわしくは市ホームページにも掲載

東福祉センター

〒630-813 法蓮町1702-11
☎24・3151 FAX27・9028

暮らしに役立つ講座「大切な資産の相続と生前整理」

とき：2月22日(土)午後1時半～3時 ▼内容：遺産相続のルール、空き家や生前整理の考え方等 ▼講師：行政書士の池山美伸さん ▼定員：60歳以上の人とその家族100人 ▼申込：2月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

暮らしと介護の相談会「知って安心・安全に！」

とき：2月28日(金)午後1時半～3時 ▼内容：介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続に関する相談等。全体講座(約30分)、個別相談(1組30分、希望者のみ) ▼講師：ケアマネジャー、行政書士 ▼対象：60歳以上の人と子育てスポットすくすく広場利用者

生活保護ケースワーカー・面接相談員を募集します

①生活保護ケースワーカー

募集人員…2人 ▶内容…生活保護法に基づくケースワーク業務 ▶応募資格…社会福祉主事任用資格、社会福祉士のいずれかを有する ▶給与…20万円

②生活保護面接相談員

募集人員…2人 ▶内容…生活保護に関する相談に応じて、生活状況を把握し、福祉事務所の業務を行う職員と連携しながら指導、助言を行う ▶応募資格…社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し社会福祉に関する相談業務の経験が1年以上ある者もしくは社会福祉主事の任用資格を有し生活保護事務または社会福祉に関する相談業務の経験が1年以上ある者 ▶給与…20万円

提出書類…履歴書、面接票および選考申込書(市ホームページからダウンロード可)、ケースワーカー応募者のみ小論文(様式自由・800字程度。テーマ「生活保護ケースワーカーに求められるもの」)
※封書に①「嘱託職員応募(生活保護ケースワーカー)」②「嘱託職員応募(生活保護面接相談員)」と朱書きしてください ▶申込

…2月14日までに送付か持参で保護第1課へ。必ず日中に連絡のとれる電話番号を記載 ▶面接…2月18日(火)市役所保護第一課・第二課で実施。

【問合せ】保護第一課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34-4757)



先輩職員が丁寧に教えます

西福祉センター

〒631-024 百楽園一丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

暮らしのお困り事相談

とき：2月27日(木)午後1時半～3時 ▼内容：コスモス成年後見サポートセンター奈良県支部の行政書士による無料相談会。「遺言・相続」等。女性相談員の対応も可 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：当日までに電話か直接同センターへ

暮らしの生け花体験講座

とき：3月4日(水)午後1時半～3時 ▼講師：元山村御流教授の六車紀子さん ▼定員：60歳以上の人15人 ▼費用：千円 ▼申込：2月28日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-843 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

みなみつながりコンサー

トク懐かしく心にしみる♪青春のヒット曲をもう一度！

とき：2月15日(土)午後1時半～2時半 ▼内容：「G&G」による昭和・平成時代の歌謡ヒット曲の演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者

生活・介護お困りごと相談

とき：2月26日(水)午後1時半～3時 ▼内容：都南地域包括支援センターによ



会計年度任用職員を募集します

☞ 会計年度任用職員とは？

令和2年4月の地方公務員法の改正に伴い、新たに設けられる非常勤職員の制度です。嘱託職員や臨時職員として任用してきた職員について、令和2年度から新たに「会計年度任用職員」として募集します。

☞ 申込方法について

申込書類を指定の宛先へ送付。申込書類・募集内容・勤務条件等の詳細については、2月中に市ホームページに掲載予定。

※制度変更に伴い、すでに市の「臨時職員・パートタイム職員の随時登録」に登録している人についても、改めて申込・登録の必要があります。

【問合せ】人事課（☎ 34-4821）

る生活に役立つプチ講座と日常生活や介護等の個別相談
 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：プチ講座は入場自由。相談は電話か直接同センターへ（当日可）
◆健康「65歳からの体力づくり」
 とき：2月25日(火)午後1時半～2時15分 ▼内容：奈良ヤクルト管理栄養士による、家庭でできる簡単な運動や食事のポイント等 ▼定員：60歳以上の30人 ▼申込：2月18日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽

選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805 右京二丁目1-4
 ☎ 71-3501 FAX 71-3548

◆健康・栄養講座「クイズで学ぶ成人病」

とき：2月19日(水)午後1時半～3時 ▼内容：成人病とは？どんな病気？知っているようで知らない成人病について、クイズ形式で楽しく学ぶ ▼講師：奈良ヤクルト販売管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳

以上の40人 ▼申込：2月8日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

くらし

経済的に困っている人へ自立に向けてサポートします

つぎのような状態の人は相談してください。自立に向けて一緒に歩んでいきましょう
 ・働いているが、収入が少なく生活が不安
 ・仕事を辞めたうえ、貯蓄もなく、頼れる身内もない
 ・育児や介護で、働いていない期間が長く、現在は働けるのに何から始めたらよいかわからない
相談支援の流れ：生活や仕事等で困っている人に対して専門スタッフが話を聞き、一人一人の状況に応じて相談や就労を含めた支援を行います。秘密厳守
 ①生活上の問題・悩みを確認、整理 ②自立に向けたプランと一緒に作成 ③プランに沿った継続的な支援 ④ゴール・仕事の決定、自立した暮らし

合同企業説明会

【問合せ】くらしとしごとサポートセンター（市くらしと仕事支援室 ☎ 0120-372-310 Eメール：kurashi-support@city.nara.lg.jp）※平日の午前8時半～午後5時。土・日曜日、祝日は休み

求職中の女性や、就職活動中の学生、転職希望者等を対象に実施します
 とき：2月4日(火)午前10時～午後3時 ▼ところ：イオンモール高の原（木津川市） ▼内容：女性の採用に積極的な奈良市・木津川市近郊の企業15社程度が参加。キャリアアカウンセラーによる相談ブースも併設 ▼その他：履歴書・スーツ等不要 ▼問合せ：産業政策課（☎ 34-4741）

募集

市営住宅等入居者募集

【募集住宅】※募集戸数は各住宅につき1戸
 一般向：第2号市営住宅（東之阪）、第4号市営住宅（般若寺）、第5号市営住宅（大

催し

安寺）、第9号市営住宅（紀寺）
 子育て世帯向：第12号市営住宅（横井）、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）
 多子世帯向：第10号市営住宅（古市）、第12号市営住宅（横井）
 シルバーハウジング：第9号市営住宅（紀寺）※申込資格については申込案内に掲載
【申込】住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで2月3日(月)～17日(月)に配布する申込書に必要事項を書いて、2月17日必着で住宅課（北棟6階）へ送付か持参。2月21日(金)に公開抽選
【問合せ】住宅課（☎ 34-5174）

出前消費生活講座

消費生活相談員が、悪質商法等の消費者問題の注意点について話します
ところ：申込者指定の場所（市内） ▼対象：市内の自治会、団体、老人クラブ、PTA、学校等10人以上のグループ ▼問合せ：産業政策課（☎ 34-4741）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

リサイクル施設見学バスツアー

とき：2月20日(木)午前9時～午後4時。雨天決行
▼コース：市役所集合→DINS堺(寝屋川市)→リバース(泉南市)→市役所解散 ▼内容：市で排出したプラスチック製容器包装と古紙類が搬入される工場の見学 ▼定員：30人 ▼持物：昼食、汚れてもよい服装 ▼申込：往復はがき、FAX、Eメールに住所、応募者と同伴者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月10日までに廃棄物対策課(〒631-0801左京五丁目2 ☎71-30001 ☎71-1621 Eメール：haikibutsutaisaku@city.nara.jp)へ。1通に3人まで。多い場合は抽選し、結果を通知

地球温暖化対策地域協議会 (NEW) EARTHサロン

◆桂文鹿落語会

とき：3月8日(日)午後1時半～3時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼費用：300円(当日500円) ▼申込：電話かFAX、Eメールに「落語会」、住

所、氏名、電話番号、人数を書いて、2月28日までにNEW事務局(環境政策課内 ☎34-5652 ☎36-5466 Eメール：new-nara@city.nara.jp)へ

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの：市外の

家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼とき：ところ：①2月12日(水)・コープ七条(七条西町) ②19日(水)はぐくみセンター1階 ③3月4日(水)・コープおしくま(押熊町) 午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参

【問合せ】環境政策課(☎34-4591)

障害者就労施設等で生産された授産品の展示・販売

とき：2月25日(火)～28日(金) 午前11時～午後1時 ▼ところ：市役所1階正面玄関ホール ▼問合せ：障がい福祉課(☎34-4593)

わくわく子どもフェスタ ～広げよう！差別をなくす仲間の輪！～

とき：3月1日(日)午前9時45分～午後2時半 ▼ところ：横井児童館(横井五丁目) ▼内容：オーブニング(都南中学校吹奏楽部)、エリディング(バスケットボールパフォーマンズ)、ミニ新幹線乗車体験、フェイスペイント、遊びのコナー、模擬店等 ▼問合せ：同館(☎62-0307)

奈良市・多賀城市 友好都市締結10周年記念展示

◆パネル展示

とき：2月10日(月)～14日(金) ▼ところ：市役所1階連絡通路

◆「わがまち自慢」展 写真・絵手紙展示

とき：2月25日(火)～28日

手話は言語です ～「あいさつ」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちをめざしています。

手話は言語ですので、音声言語と同様に外国にもそれぞれの国の手話があります。また日本の手話にも標準手話と方言があり、こちらには標準手話を掲載しています。

◆手話を覚えてみよう！「おはよう」



こめかみにあてた右手拳を、おろすと同時に頭をおこす (出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」)

【解説】右手掌を枕にみたて、枕から頭を離す様子を表しています。

【問合せ】障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

(金) ▼ところ：市役所1階正面玄関ホール
【問合せ】観光戦略課(☎34-4739)

きたまち大学校「多聞城と松永久秀」松永久秀の実像を追いながら

とき：3月1日(日)午後1時半 ▼ところ：奈良女子大学S棟235室(北魚屋西町) ▼講師：北村雅昭さん ▼費用：100円(資料代) ▼問合せ：旧鍋屋交番きたまち案内所(☎23-

1928)

奈良の文化財をもっと知る講座2019

◆「土づくり」からはじめる

赤膚焼～一日窯元体験～
とき：3月8日(日)午前9時45分～午後4時半 ▼ところ：赤膚山元窯(赤膚町) ▼内容：赤膚焼や登り窯の解説・見学、粘土作り(土の掘出し・泥濾し・粘土練り等)や手ひねり体験 ▼講師：赤膚山元窯保存会 ▼定員：小学生以上10人。小学生は保護

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

奈良ひとまち大学

NARA HITO-MACHI UNIVERSITY

http://nhmu.jp

【第359回】奈良時代にやってきたインド医学 ～アーユルヴェーダと奈良の関係～

とき…2月22日(土) 13:00～15:00

▶ところ…奈良アーユルヴェーダスクール
 (鳥見町一丁目) ▶定員…20人 ▶費用…500円

【第360回】ファッションを奈良から発信！ ～メイドイン奈良 [DE-NA-LI] のこと～

とき…2月29日(土) 14:00～15:30

▶ところ…でなり(高畑町) ▶定員…10人 ▶費用…400円

【第361回】奈良の本屋さんに行けること ～「よもやろ」メンバーを直撃！～

とき…3月1日(日) 14:00～16:00

▶ところ…啓林堂書店奈良店(西御門町)
 ▶定員…20人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
 【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

野菜の力大発見！旬の野菜を知ろう！～part2

とき…3月8日(日)午前9

場合抽選
 者同伴 ▼費用…3千円 ▼その他…昼食持参。重い物の運搬・水に濡れる作業等あり ▼申込…往復はがきかFAX、Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、2月21日までに文化財課(☎34・5369 ㊟34・4859 Eメール…bunkazai@city.nara.jp)へ。1通に4人まで可。多い場合は抽選

時半～正午 ▼ところ…はぐくみセンター8階 ▼内容…①座学…旬のブロッコリーについて学ぼう②調理実習…おにぎり・ブロッコリーの肉巻き等③体験…しいたけのもぎとり ▼定員…小学4年生～6年生24人(未就学児の参加不可・アレルギー対応不可・調理実習の間、保護者は見学) ▼持物(児童のみ)…エプロン、三角巾、マスク、上履き、手を拭くタオル、お茶、筆記用具、ふきん2枚 ▼申込…往復はがきに、講座名、住所、親子の氏名、学年、電話番号を書いて、2月17日

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、応援者を養成します

とき…3月17日(火)午前9時50分～11時20分 ▼ところ…北福祉センター(右京一丁目) ▼講師…昨年度「奈良介護大賞」に選ばれた、若年性認知症の当事者である横田宏之さん ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAX

必着で保健給食課(〒630・8122 三条本町13・1 ☎34・4830)へ。一通に1人限り。多い場合は抽選

訪問型生活援助サービス従事者研修

とき…3月17日(火)・18日

(水)午前9時50分～午後4時半 ▼ところ…北福祉センター(右京一丁目) ▼定員…各20人 ▼申込…電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、7日前までに市社会福祉協議会(☎93・3261 ㊟61・0340)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

キャッシュレス・ポイント還元事業～キャッシュレス使い方講座～

とき…2月26日(水)午前10

時半～正午 ▼ところ…はぐくみセンター8階 ▼内容…消費者向けにキャッシュレスの基本的な使い方説明や、実際の来客アプリ導入支援を実施 ▼申込

勤労者総合福祉センター

〒630-8106 佐保台西町1-15 ☎71・2444

：電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて2月19日までに産業政策課(☎34・4741 ㊟36・4058)へ

アロマテラピー(初心者)

とき…3月4日(水)・11日(水)

午前10時半～正午。2回 ▼内容…薬に頼らない香りの健康法 ▼定員…16人。在勤も可 ▼費用…3600円 ▼申込…往復はがきに教室名、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、2月15日までに同センターへ。一通に1人限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス

とき…2月1日(土)・11日

(祝)・24日(休)、3月7日(土)・15日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、2月24日と3月15日は30分の団体レッスンあり ▼費用…各日一人500円 ▼その他…パートナーチェンジあり ▼持物…ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ 93-0029

① 森のムツレ教室 ② ストローバル教室
とき：3月8日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼ 対象：① 0歳～年長園児20人 ② 小学1～6年生30人 ▼ 費用：① 親子1組2千円 ② 1人3千円(保険代含) ▼ 申込：3月1日午後5時までに同センターホームページから電子申請

なら工藝館

〒630-8346 阿字方町1-1
☎ 27-0033

◆ 雛人形特別展

とき：2月1日(土)～3月3日(火)午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで) ▼ 内容：雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売

◆ 心の古里 古赤膚焼 木洩れ口庵 辻井コレクション

幕末の名工 奥田木白150 回忌記念『奥田木白名品茶碗の世界V』
とき：2月1日(土)～24日(休)午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで)。ギャ

ラリートークを2月11日(祝)・16日(日)午後2時～3時に実施 ▼ 講師：辻井由紀子さん ※常設展示作品は期間中展示していません

◆ 人気の「万年筆画を描こう」講座

とき：3月1日(日)午後1時半～3時半 ▼ 講師：デザイナーの神谷利男さん ▼ 定員：25人(小学5年生以上) ▼ 費用：1200円 ▼ 持物：万年筆(安価で可)、鉛筆、消しゴム、スケッチブック(大きき自由)、画題(文具・果物・野菜、動物の写真等) ▼ 申込：はがき、同館備え付けの申込用紙付チラシ(同館ホームページよりダウンロード)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月20日必着で同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選し、当選者に連絡

◆ 2月26日(水)は臨時休館

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎ 27-0169 (祝日除く月曜日休館)

◆ 古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座

三栄興寺五重塔焼失
とき：2月22日(土)午後1時半(約30分)

◆ 館蔵史料特別公開 月ヶ瀬梅溪

とき：2月26日(水)～3月31日(火)

◆ 史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町・新収蔵史料紹介・近代の奈良町新発見

とき：3月1日(日)午後2時～4時 ※午後2時から約30分の史料解説あり ▼ ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼ 内容：企画展示の関連史料を出張展示し、館員が解説

◆ 「昭和の奈良町の仏像研究家の足跡 太田古朴・仏像修理研究資料展示」

① 企画展示
とき：3月3日(火)～3月31日(火) ▼ 内容：奈良町に住みながら仏像の修理、研究等に取り組んだ太田古朴の足跡

② 展示関連講座・見学

とき：3月12日(木)午後1時半～4時半 ▼ ところ：ならまちセンター(東寺林町)・史料保存館・伝香寺(小川町) ▼ 講師：奈良国立博物館名誉館員の鈴木喜博さん ▼ 定員：30人 ▼ 費用：400円 ▼ 申込：往復はがき、Eメール(bunkazai@city.nara.lg.jp)に、住所、氏名、電話、FAX番号を書いて2月21日午後5時までに同館へ。一通一人限り。多い場合は抽選

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎ 20-1917

① わが家にレコードがやってきた

とき：2月16日(日)午後2時～3時半 ▼ 内容：日本の戦前戦中音楽におけるアジアをテーマに、講師の貴重



大和高原映画祭 「しゃぼん玉」を上映

〈作品紹介〉原作は、直木賞作家・乃南アサのベストセラー小説『しゃぼん玉』。誤って人を刺してしまった若者・伊豆見翔人(林遣都)は、逃亡途中で老婆・スマ(市原悦子)を助けたことがきっかけで、彼女の家に居座ってしまう。スマをはじめとする人々とのふれ合いによって、彼は人生の大きな決断をすることに…。

とき：3月3日(火)①午前10時②午後2時 ▶ ところ：都祁交流センター(都祁白石町) ▶ 映画出演者：市原悦子、林遣都、藤井美菜、綿引勝彦他 ▶ 定員：各回400人。全席自由席 ▶ 費用：前売り：一般1,000円/70歳以上・高校生以下900円 当日：一般1,300円/70歳以上・高校生以下1,200円 ▶ チケット：同センター窓口 ▶ 問合せ：同センター(☎0743-82-2112)

重なコレクションからセレクトしたSPレコードを紹介、解説(蓄音機を使用) ▼ 講師：加藤デビッド・ホプキンズさん ▼ 定員：50人

② 町家演劇「花しまじり」

とき：2月23日(祝)午前11時、午後3時 ▼ 内容：出演者(三姉妹)について館内をまわる町家移動演劇 ▼ 出演：エレベーター企画、小町座 ▼ 定員：各24人 ▼ 費用：千円

③ 奈良町の茶粥を作ろう

とき：2月28日(金)午前10時～午後1時 ▼ 内容：かまど

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

で茶粥と季節のおやつを作る
 ▼定員：10人 ▼費用：700円

④ みんなで味噌作り

とき：3月7日(土)午後1時半～3時 ▼内容：炊いた大豆をつぶして麴を混ぜ、味噌を作る ▼定員：10人 ▼費用：千円

⑤ にぎわい四季の茶会〜啓蟄

とき：3月8日(日)午前10時～午後3時 ▼講師：橋本宗玲社中 ▼定員：50人 ▼費用：700円

【申込】電話かEメール (nig.wainoie@gmail.com) に、①住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26-5656

◆ からくりおもちゃ製作体験講座「臼つき」を作ろう

とき：2月23日(祝)午前10時～正午 ▼内容：交代で杵を振り下ろす人形作り ▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：800円 ▼申込：往復はがきに住所、氏

名(ふりがな)、年齢(小中学生は学年も)、電話番号を書いて、2月13日までに同館へ。1通に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1 ☎33-1821

◆ 埋蔵文化財発掘調査報告会

とき：3月8日(日)午後1時半～4時半 ▼内容：平城京跡、南紀寺遺跡の発掘調査成果、平松廃寺の瓦の調査成果を報告 ▼定員：50人 ▼申込：往復はがきかEメール (maizoubunka@citynara.lg.jp) に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月27日までに同センターへ。1通に1人限り。多い場合は抽選

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1 ☎93-8435 FAX34-2336

◆ スポーツボランティア講座「みんなでできるフォークダンス」

とき：3月3日(火)午前10時～正午 ▼内容：楽しい

フォークダンスを習う ▼講師：関西ポーランドダンス愛好会の竹山さん夫妻 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼その他：動きやすい服装、運動靴で来場 ▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@citynara.lg.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月25日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆ 多様な人権尊重のための「生きづらさ」を理解する連続講座

講座名	とき	講師
① 性的マイノリティの方の生きづらさ・性の多様性	2月29日(土)午後2時～4時	石田まりさん (性の多様性啓発団体)フダイバロシエックト立ち上げ人
② 発達障害のある方の生きづらさ	3月7日(土)午後2時～4時	安井秀仁さん (公認心理師)
③ 男性の生きづらさ	3月14日(土)午後2時～4時	山口裕司さん (臨床心理士)

定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@citynara.lg.jp) に講座名、受

講希望回(全講座申込、個別申込みでも可)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各開催日1週間前に同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

総合福祉センター

〒631-0801 左京5-1-3-1 ☎71-0770 FAX71-0773

◆ 大人の発達障害セミナー

とき：3月7日(土)午後2時～4時 ▼内容：「発達障害者の強み・弱みについて」情報提供と質疑応答・交流 ▼定員：発達障害に興味のある市民・当事者・家族等20人 ▼申込：電話かFAX、Eメール (narawach@m3kcn.jp) に氏名、所属、属性(当事者・家族・パートナー等)、連絡先を書いて2月28日までに同センターへ。直接持参も可。定員に達し次第受付終了

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之飯町12 ☎81-3100 FAX25-0600

◆ 職場・家庭で「怒り」と上手に付き合おう〜基本のアンガーマネジメント〜

とき：3月7日(土)午前10時～正午 ▼講師：日本アンガーマネジメント協会ファシリテーターの中西弘典さん ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話か、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳〜就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、2月26日までに同センターへ。市ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選

スポーツ

バンビシャス奈良ホームゲーム

とき：2月15日(土)午後6時、16日(日)午後2時 ▼対戦相手：青森ワッツ ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同チーム(☎20-1800) 火〜金曜日の午前10時～午後5時

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

春季市民硬式テニススクール

とき…3月15日(日)・20日(祝)
22日(日)午前9時～正午 ▼
ところ…柏木テニスコート
(柏木町) ▼定員…小学4年生以上120人。在勤、在学も可。経験不問 ▼費用…一般3千円、小学生、高校生2千円 ▼申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、3月3日必着で市テニス協会の柳澤精一さん(〒631-0846 平松二丁目8-4 ☎090-3629-7181)へ。一通の一人限り。スクールは3日の内2日以上実施で成立

ジュニア・シニアスキースクール

とき…3月24日(火)～27日(金)3泊4日(車中1泊) ▼
ところ…志賀高原一の瀬スキー場(長野県) ▼定員…ジュニア(小学3年～中学生)とシニア(保護者の同伴も可)あわせて35人※最少遂行人数20人 ▼費用…高校生まで4万9千円・シニア5万円(別途貸スキー・リフト代

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

等) ▼申込…FAXまたはEメールに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、スキーのレベル(滑走日数等)、ジュニアは学校名、学年および保護者氏名を書いて、2月28日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒48-3350 Eメール…chacha3@ken.jp)へ。兄弟姉妹、グループでの申込はその旨を記載すること。多い場合は抽選。また、高校生以上のジュニア・リーダーも募集 ▼その他…参加者決定後、説明会あり

西部生涯スポーツセンター屋内温水プールの使用料改定について

4月1日から改定します

	現行	改定後
大人	800円	600円
小人	400円	300円
65歳以上(市在住)	無料	300円

※小人は3歳以上中学生以下。市在住の65歳以上の人の入場は、住所・年齢が確認できるものの提示が必要
【問合せ】同センター(☎

文化情報

52・0100)

【チケット情報】窓口のみの扱い…奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音楽館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い…SSCチケット Eイープラ ス 楽楽天チケット ▼販売…同なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 ☎34・0111※発売初日は午前9時から)。[nara 100 Online Ticket] でも購入可 友の会特典あり ※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 ①チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) ②ローソンチケット(問合せ ☎0570・08・4005) ③CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

【各館の休館日】特に記載がない場合は、3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・25日(火)・3月2日(月)・9日(月)です

なら100年会館

〒630-8213 三条宮前町7-1 ☎34・0100 (火曜日休館)

◆なら100コロシアムフェスティバル
とき…2月22日(土)午後2時
◆まほろば映画祭「モリのある場所」
とき…2月27日(木)①午前10時半②午後2時 ▼費用…自由席千円※当日開演1時間前から販売 ▼問合せ…ウーマンライフ新聞社(☎35・5188)

◆なら100伝統芸能ごども文化祭
とき…3月7日(土)午後1時 ▼出演…奈良ごども伝統文化協会会員団

◆SUPER BEAVER 15th Anniversary 都立GINKO TOWER2020 ～ラフダの原点、ピーパーパー～
とき…5月23日(土)午後6時 ▼費用…指定席5800円、3歳以上チケット要 ▼チケット…百友

④e モバイルサイト GREENSI、2月15日(土)午前10時発売。電話予約のみ ▼問合せ…グリーンズコーポレーション(☎06・6882・1224)

40th Anniversary ものまねエンターテイメント ロックコンサート 勝手にやってみませんか！

とき…6月4日(木)①午後2時半②午後6時 ▼費用…指定席6500円、5歳以上チケット要、4歳以下膝上鑑賞可 ▼チケット…百友

④e グリークス、奈良新聞社、サウンドプロデュース、クラモトレコード、2月20日(木)発売 ▼問合せ…グリークス(☎06・6966・6555)

◆2月11日(祝)は開館、12日(水)休館

名勝大乗院庭園文化館
〒630-8301 高畑町1-083-1 ☎24・0808 ☎24・0807

◆市美術館・ミニ出張展示「なら観光記展」(入場自由)
とき…2月5日(水)～3月1日(日)

◆文化講演会「旧大乗院庭園の土器陶磁器」
とき…3月8日(日)午後2時～3時半 ▼講師…奈良文化財研究所上席研究員の神野恵さん ▼定員…30人 ▼費用…400円 ▼申込…往復はがき、FAX

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて2月28日必着で同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 高畑町600-1
☎ 22・9811

◆年間講座「高畑デジタル写真倶楽部」

開催日 (全て火曜日)	時間
4/14、5/12、6/9、7/14、8/4、9/8、10/6、11/3、12/1、来年1/12、2/2、3/9	①午前10時～正午 ②午後2時～4時
4/21、5/19、6/23、7/21、8/18、9/15、10/20、11/10、12/15、来年1/26、2/23、3/23	③午前10時～正午 ④午後2時～4時

◆ところ：同館（各回初回は入江泰吉旧居）
◆内容：デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識
◆講師：同館技術員
◆定員：全日参加できる成人各30人。在勤も可
◆費用：各5千円
◆持物：デジタル

カメラ、取扱説明書、筆記用具
◆申込：往復はがき、Eメール (frietakichi.naracmp@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、希望クラス①～④の別を書いて、3月6日必着で同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

音声館

〒630 鳴川町32-1
☎ 27・7700

◆やわらぎコンサート

◆とき：2月11日(祝)午後2時
◆内容：ピアノ連弾
◆出演：アトファシナ

◆やわらぎコンサート出演者募集

◆とき：5月～来年2月の土・日曜日、祝日の指定日 午後2時～2時45分
◆対象：演奏活動をしている個人・団体（プロ・アマ不問）
◆費用：1人千円
◆申込：2月1日から同館備え付けの募集要項（同館ホームページからダウンロード可）に添付の申込用紙に必要事項を書いて、2月29日必着で送付。直接持参も可

学園前ホール

〒631 0034 学園南二丁目1-5
西部会館3階 ☎ 51・2001

◆かくコン 山田姉妹ソプラノデュオコンサート

◆とき：2月15日(土)午後1時半
◆内容：NHK「うたこん」の山田姉妹（ソプラノデュオ）が初登場。奈良女子大学付属小学校「のびてゆく合唱団」も共演
◆費用：前売3千円 当日3500円 学発売中

北部会館市民文化ホール

〒631 0805 右京二丁目1-4
☎ 71・5747

◆たかのほら発 明日へ輝くコンサート ～田尻洋一ピアノ&トークコンサート～

◆とき：3月15日(日)午後2時
◆内容：歓びをテーマに田尻洋一が選んだ名曲を披露
◆曲目：ベートーヴェン「ワルトシュタイン」、シュトラウス「皇帝円舞曲」、メンデルスゾーン「春の歌」他
◆費用：一般2千円、高校生以下千円。当日各500円増。未就学児

入場不可
◆チケット：5621
9)、1月15日(水)発売

杉岡華邨書道美術館

〒630 837 脇戸町3 ☎ 24・4111

◆筆書き体験コーナー

◆とき：2月8日(土)～11日(祝)午前9時～午後5時
◆内容：水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

◆展覧会「明治150年の書道」作品解説会

◆とき：2月24日(祝)午後2時
◆書道文化講座「明治150年の書道」展をふり返って
◆とき：3月15日(日)午後2時
◆内容：近現代書道の歴史と開催中の「明治150年の書道」出品作家について
◆講師：成田山書道美術館学芸員の山崎亮さん
◆申込：往復はがき、Eメール (shodou@m3.kcn.ac.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月6日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆費用：一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の者、障がい者(手帳要)と介護者は無料

奈良市美術館

〒630 002 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30・1510
FAX 35・7160

◆市展なら

◆とき：2月20日(木)～3月1日(日)午前10時～午後5時半（入館は午後5時まで）
◆作品解説：2月29日(土)～3月1日(日)
◆内容：6部門（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）の入選作品を展示
◆表彰式：2月29日(土)午前11時

◆奈良の散歩道～お水取り～

◆とき：3月1日(日)午後1時半～4時。雨天決行
◆ところ：入江泰吉旧居集合
◆内容：お水取りについて講話後、東大寺境内をガイド
◆講師：市美術館学芸員
◆定員：成人20人
◆費用：500円（入館料別途）
◆申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月18日必着で同館へ



生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

入江泰吉旧居

〒630-8008 水門町49-1-2 ☎ FAX 27-1689

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：2月16日(日)午後2時～4時 ▼内容：初心者向けに俳句作りを丁寧に指導、実作と添削 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円

◆入江泰吉を語り継ぐ

とき：2月23日(祝)午後2時～3時 ▼内容：建築家からみた入江旧居の魅力等 ▼講師：倉本都市建築ラボラトリー代表の倉本宏さん ▼定員：成人20人 ▼費用：500円

◆伝統行事と入江泰吉く薬師寺花会式編

とき：3月1日(日)午前11時～正午 ▼講師：薬師寺僧侶の根来穆道さん ▼定員：成人20人 ▼費用：500円

◆入江泰吉の眼を歩くく斑鳩の里・法隆寺

とき：3月8日(日)午前10時5分～午後3時半 ▼ところ：JR法隆寺駅北口集合 ▼内容：入江泰吉の撮

影地である斑鳩の里・法隆寺を訪れ追体験 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：20人 ▼費用：500円 (別途拝観料要。昼食は各自用意)

【入館料】200円

【申込】電話かFAX、Eメール (irietaikichi.kyukyoo@yahoo.co.jp) に

講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を書いて、各講座前日必着で同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38-27 ☎ 1151

◆ならまちナイトスクリーング

とき：2月29日(土)午後6時半 ▼内容：「日本近現代史上有数の長期政権へ」伊藤博文や吉田茂を超えて ▼講師：奈良大学文学部史学科准教授の森川正則さん ▼定員：300人

なら・あーと・スペース

〈市庁舎玄関ホール〉

◆水彩画展

とき：2月10日(月)～14日(金)

午前9時～午後5時

◆写楽の会

とき：2月17日(月)～21日(金) 午前9時～午後5時 【問合せ】文化振興課 (☎34-4942)

市庁舎ふれあいコンサート〈入場自由〉

とき：2月21日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所正面玄関ホール ▼内容：クラリネットアンサンブル ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の「クラリネットトリオソワ」 ▼問合せ：文化振興課 (☎34-4942)

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体にお問い合わせください

■高畑写真大会作品募集

とき：募集：2月1日(土)～3月31日(火)、展示：4月11日(土)～26日(日) ▼ところ：入江泰吉記念奈良市写真美術館(高畑町) ▼問合せ：奈良高畑の会の長谷川さん (☎26-7766) または六本さん (☎22-4512)

■4月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間：2月3日(月)～28日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CAD/NC技術科②電気設備技術科③住環境コーディネーター ▼期間：6か月 ▼定員：①②5人③15人 ▼費用：要 ▼問合せ：同センター (☎0744-22-5226)

■平城宮いざない館歴史講座「平城宮北方の苑池―松林苑の範囲とその実態」

とき：2月8日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 ▼申込：平城宮跡管理センター (☎36-8780) FAX 36-8781へ

■奈良ルネサンス記紀・万葉フォーラム 奈良を詠う、記紀・万葉合唱団演奏会

とき：2月9日(日)午後2時～4時20分 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼問合せ：同合唱団の高橋さん (☎090-9099-3308)

■ガイド付きツアー「鹿よせと春日大社」

とき：2月9日～3月8日の毎週土・日曜日 午前9時～正午 ▼ところ：総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)集合 ▼定員：各40人 ▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会 (☎27-9889)

■けいはんな科学体験フェスティバル

とき：2月11日(祝)午前10時～午後4時 ▼ところ：けいはんなプラザ(京都府精華町) ▼対象：小学生(一部対象年齢の制限あり) ▼問合せ：けいはんな科学コミュニティション推進ネットワーク(精華町企画調整課内) ☎0774-95-1900

■奈良県総合医療センター公開講座「がん治療の進歩」

とき：2月15日(土)午後2時～4時 ▼ところ：同センター(七条西町二丁目) ▼問合せ：同センター (☎46-6001)

■不動産無料相談会

とき：2月15日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ：

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

西部公民館（学園南三丁目）▼問合せ：県不動産コンサルティング協会（☎0743・86・4285）

■信長塾 吉村升平講演「本能寺暗殺計画、真犯人はいった!!」
 とき：2月15日(土)午後3時
 ▼ところ：県文化会館（登大路町）▼費用：要
 ▼問合せ：古都奈良かみざし美術館の喜多さん（☎090・8988・0469）

■空ろフタヌーン・コンサート
 ～朗読と音楽「日々是好日」～
 ～田中あつ子と辻ゆり子～
 とき：2月16日(日)午後2時
 ▼ところ：アートサロン空（学園北一丁目）▼費用：要
 ▼申込：2月15日までにならぬこんさーと（☎090・3973・7146）へ

■NARAジョブフェア
 ①奈良県産業魅力発信フェア（業界研究会）②NARA プレミアム合説（企業合同説明会）
 とき：2月17日(月)①午前10時～午後1時②午後1時15分～5時
 ▼ところ：ホテル日航奈良（三条本町）▼対象：今年度卒業予定の大学（院）、短大、高専、専修学校等の学生（来年以降卒業予定者も可）、若年求職者、復職・転職希望者等
 ▼問合せ：県中小企業団体中央会（☎22・3200）

■奈良再発見・歴史と自然！
 冬の植物ともうすぐお水取り
 とき：2月23日(祝)午前9時半～正午
 ▼ところ：県庁セブンイレブン前集合
 ▼定員：20人 ▼費用：要
 ▼申込：電話で2月20日までに「ならなぎ」の寺尾さん（☎06・69953・4409）へ

■なら・観光ボランティアガイドの会
 ①「ならまちの民話を訪ねて」
 とき：2月23日(祝)午後1時～4時半
 ▼ところ：県庁前集合／猿沢池解散（約3.5km）
 ②「知らなかった東大の歴史に迫る」
 とき：3月7日(土)午後0時半～4時
 ▼ところ：県庁前集合／転害門解散（約4km）
 【定員】各100人
 【費用】要

■あおによし〜にじいろおんがくかい〜「ワンコインで楽しめる本格クラシック」
 とき：2月24日(休)午後2時
 ▼ところ：ならまちセリター（東寺林町）▼費用：要※2歳以下無料
 ▼問合せ：にじいろ広場（☎080・5706・6662）

■外国人観光ボランティアガイド説明会
 とき：2月28日(金)午後2時～4時
 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼対象：英検2級程度以上の語学力のある人
 ▼申込：2月17日までに奈良SGGクラブ（☎22・5595）ホームページから申込

■あるくん奈良まちなかバル
 とき：2月28日(金)・29日(土)正午
 ▼ところ：JR・近鉄奈良駅周辺の飲食店等
 ▼チケット：もちいどのセンター街事務所（餅飯殿町）、バル参加店等で販売
 ▼申込：同実行委員会（Eメール）

■赤膚山元窯保存会パネル展「赤膚山元窯 大型登り窯 平成の修理 再生の記録をふりかえる」
 とき：3月1日(日)～15日(日)午前9時半～午後4時半
 ※2日、9日は休み
 ▼ところ：赤膚山元窯（赤膚町）▼問合せ：赤膚山元窯の古瀬さん（☎45・4517）

【申込】電話かほかき、ホームページから①2月16日②2月29日までに同会（〒630・8228 上三条町23・4 ☎27・9889）へ

■シェイクスピア四大悲劇の傑作「マクベス」
 とき：2月28日(金)午後6時15分、29日(土)午前11時半
 ▼ところ：県文化会館（登大路町）▼費用：要
 （中・高校生は無料）▼申込：2月21日までに奈良演劇鑑賞会（☎49・0448）へ

■女性の健康講座「バランスを考えたアンチエイジング・見た目のアンチエイジング」
 とき：3月1日(日)午後2時～4時
 ▼ところ：奈良商工会議所（登大路町）▼定員：150人 ▼問合せ：県産婦人科医会公開講座係（☎0744・22・8502）

■平城児童センター「①はじめのいっぽ②どろんこの森③地域とのふれあい交流事業」
 とき：4月～来年少3月、週1回または月2回
 ▼対象：①0～3歳児と保護者30組②4～6歳児と保護者30組③新小学1年～新6年生25人
 ▼費用：要 ▼申込：電話かホームページで2月25日までに同センター（☎34・2716）へ

■善意銀行 11月分敬称略
 【一般】匿名 25万円
 ▼三条松町第一自治会 2万円

■善意銀行 11月分敬称略
 【一般】匿名 25万円
 ▼三条松町第一自治会 2万円



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎ 62-5931

入場自由 絵本フェスティバル IN 南部

みて、きいて、さわって、絵本をこころとからだで体感できるイベントがいっぱいのお祭りです。小さなお子さんから大人まで、みんなで一緒に絵本の世界を楽しみましょう。



【とき】2/29(土) 10:00 ~ 15:00

催し名	とき	内容
ステージ	10:00 ~ 11:00	「紙芝居屋さんがやってくる」 講師：紙芝居作家の中谷有香さん
体験	11:30 ~ 13:00	手形スタンプでカード作り、オリジナル缶バッジ作り、オリジナル色鉛筆を作ろう! (¥500円)
絵本のコーナー	10:00 ~ 15:00	絵本の部屋・読み聞かせ
イベント	10:00 ~ 15:00	絵本クイズラリー・貼り付けアート

講座名	開催日・内容	締切
わんどく IN 南部	読書介助犬に本を読み聞かせる 2/29 1部:13:20 ~ 14:00、 2部:14:30 ~ 15:10 ◎小学1 ~ 4年生と保護者各10組(2人1組) 在学も可 ◎申込時に希望時間を記入	2/20
南部生涯学習体験ウィーク	自主グループの見学と体験会 3/3 ~ 3/8 10:00 ~ 21:00 ◎3日・5日は16:00、8日は12:00まで ◎事前申込・材料費が必要な体験あり ◎入場自由	2/20
絵本ってステキ! 大人が楽しむ絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせ、交流会 3/12 10:00 ~ 11:30 ◎成人20人(在勤・在学も可) *託児可	3/3

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 44-0101・☎ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
エクセル 2016 入門講座	家計簿の作成を通して Excel を基礎から学ぶ 2/27、3/5 13:00 ~ 16:00 (2) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成人10人(在勤・在学も可) ¥300円	2/19
帝塚山大学 共催講座	「日常生活における社会心理学」を学ぶ 講師：帝塚山大学心理学部教授の谷口淳一さん 2/29、3/7 10:00 ~ 11:30 (2) ◎18歳以上50人(在勤・在学も可) *託児可	2/20
レインボー 奈良カフェ	ビデオ「わたしらしくあなたらしく 多様な性を生きる」の上映と交流会 3/14 14:00 ~ 16:30 講師：LGBTQ 支援団体 Rainbow Create 代表の定政輝さん ◎小学生以上80人(在勤・在学も可・小学生は保護者同伴)	3/3

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

*パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 26-8811・☎ 26-8813

人生100年時代 ～夫婦で人生をより豊かに～

「夫源病」とは、夫が原因となって妻の体や心が不調になる病気です。この「夫源病」の命名者による講演を行います。この機会に、一度夫婦関係を見直してみましょう。



とき…3/12(木)14:00 ~ 15:30 ▶講師…イシクラメディカル代表の石蔵文信さん ▶定員…成人50人(在勤も可)
▶申込…2/28(金)まで ▶その他…託児可 ◎事前申込が必要、名前・性別・月齢を記入

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～くろくろきんちゃちゃ～	くろくろきんちゃちゃクインテットによる 木管五重奏 3/1 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込不要
サロンコンサート～楽し懐かしウキウキサウンド～	B.A.G. による JAZZ と昭和歌謡の演奏 3/7 14:00 ~ 15:30 ◎入場自由	申込不要

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
今、知りたい! 児童虐待のこと	講演「しつけと体罰の違いを考える」 講師：子育て応援団体「子どもを守る目@関西」代表の辻由起子さん 3/10 10:00 ~ 11:30 ◎成人50人(在勤・在学も可) *託児可	2/27
ネットを使うようになったら必要なこと	ネットリテラシー講演「ネットトラブルに巻き込まれないために」 3/17 10:00 ~ 12:00 ◎成人30人	3/10

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 26-6506・☎ 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエクササイズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 3/3 13:30 ~ 15:00 ◎成人20人(在勤・在学も可)	2/18
知っとこ! 奈良～喜光寺の行基會大祭～	奈良時代を代表する名僧の生涯、足跡を学ぶ 講師：喜光寺副住職の小林澤應さん 2/27 13:30 ~ 15:30 ◎成人60人(在勤・在学も可)	2/19

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎ 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
学校から見る家庭教育	学校が抱える課題についての講演会とグループワーク 2/26 10:00 ~ 11:30 ◎成人30人	2/18
♪メロディ・アリス♪とあそぼ♪	親子でミュージックケアを楽しむ 3/7 10:00 ~ 11:00 (3歳～幼稚園児と家族)、11:10 ~ 12:00 (おむね1～2歳児と家族) ◎入場自由	申込不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
バレンタインコンサート♪	中国楽器の説明・演奏や合唱を楽しむ 2/13 13:30～14:30 ◎入場自由	申込不要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館自主グループ学習発表会	演奏、コーラス、民謡等 2/29 13:00～16:30 ◎入場自由 場所：北部会館市民文化ホール(右京一丁目)	申込不要
パパとチャレンジパンづくり	親子で一緒にパン・スープを作る 3/22 10:00～13:00 ◎小学生と父親8組 ¥1人500円	3/10

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
我が子に作りたいデコ巻きずし	お雛様とお内裏様のデコ巻きずしを作る 3/1 10:00～12:00 ◎小学生以下の子を持つ親10人 ¥1,200円 *託児可	2/25

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名体験ウィーク	女声コーラス、体操、囲碁、太極拳、絵画、絵手紙、着付、琴等の見学・体験・作品展示 3/10～3/14 9:00～17:00(10日は21:00まで) ◎入場自由	申込不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエクササイズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 2/27 13:30～15:00 ◎成人20人(在勤・在学も可)	2/19
かわいいデコずしを作ろう	ひなまつりをモチーフにしたデコ巻きずしを作る 2/29 10:30～12:00 ◎成人10人 ¥1,500円	2/20

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
おしゃべり会 in 登美ヶ丘南公民館	「私と公民館」をテーマに語り合う 2/29 10:00～12:00 ◎成人16人(在勤・在学も可)	2/21

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。
生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

▶生涯学習財団ホームページ



富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 43-5386

演劇ワーク de コミュニケーション

演劇ワークショップでよく用いられる「シアターゲーム」を体感し、参加者同士がコミュニケーションを十分に取っながら、自分のエネルギーを放出し、表現する楽しさを味わってみましょう。

とき…2/29(土)、3/14(土) 10:00～13:00(全2回)

▶講師…ナ・LIVE 実行委員会 ▶定員…小学生以上20人(在勤・在学も可) ▶申込…2月20日(木)必着

講座名	開催日・内容	締切
にぎやか体験ウィーク	運動・芸術等、幅広い学習内容の自主グループによる見学&体験会、作品展等 3/3～3/8 体験会 10:00～15:30、作品展 10:00～17:00(8日は15:30まで) ◎入場自由	申込不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草歴史講座～正倉院宝物とその宝庫～	正倉院宝物の歴史をわかりやすく学ぶ 3/3 10:00～11:30 ◎成人30人	2/19

春日公民館

〒630-8141 南京町一丁目 86-1
☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
心を満たすパステルアート	誰でも簡単に素敵な絵を描こう 2/26～毎週水曜日 13:30～15:00(5) ◎成人20人(在勤も可) ¥2,500円	2/18

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘公民館自主グループ発表会	2/15 歌声広場・太極拳やダンス等の発表 10:30～16:00 2/16 ストレッチの体験・合唱やフラダンスの発表 10:00～11:45 ◎入場自由	申込不要
とみがおかすくすくサロン	英語でリトミック、フリースペース 2/27 10:30～12:30 ◎おおむね1歳6か月～3歳児と保護者 ◎入場自由・飲み物持参	申込不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
地域を散歩しよう!～春編～	健康づくりのために社寺等を歩く(約4.5km) 3/3 13:30～16:00 ◎成人30人 ¥100円	2/20
ママのリフレッシュヨガ	母親向けのヨガ 3/10、3/17 10:30～11:30 ◎未就園児と母親	申込不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原～レンコン堀り～	レンコン堀り体験とレンコン鍋作り 3/14 10:00～14:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) 場所：自然派農場しもかわ(山添村) ¥2,500円	2/29



申告会場は大変混雑します。

相談の必要がない場合は郵送等で申告書の送付をお願いします。

市・県民税の申告書▶奈良市役所市民税課(〒630-8580 奈良市二条大路南1丁目1-1)

所得税の確定申告書▶奈良税務署(〒630-8567 奈良市登大路町81)



市・県民税の申告

【問合せ】市民税課(☎34-4973)

ところ	期間(土・日曜日、祝日は除く)	受付時間
市役所第20会議室 (北棟5階) 市庁舎耐震化工事に伴い変更になる場合があります。	2月5日(水)～ 3月13日(金)	午前8時半～ 午後5時
西部公民館5階 (学園南三丁目)	2月19日(水)～ 21日(金)	午前9時～正午、 午後1時～4時半
北部出張所 (右京一丁目)	3月3日(火)・ 3月4日(水)	
都祁行政センター (都祁白石町)	2月28日(金)	
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)	2月27日(木)	午前9時～正午、 午後1時～2時半



市・県民税の申告が必要な人

●令和2年1月1日現在、市内に住所がある人

●市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か
屋敷がある人

【次の人は申告の必要はありません】

●所得税の確定申告をする人

●平成31年1月1日から令和元年12月31日の収入が以下に該当する人

①給与のみの収入で勤務先から給与支払報告書が提出されている人(勤務先で確認してください)

②公的年金のみの収入で、源泉徴収票に記載の扶養親族や社会保険料等に追加して申告するものがない人

③収入がなく、奈良市内の親族の税法上の扶養親族になっている人(勤務先の年末調整や確定申告等で扶養親族として申告されている人等)

※ 他の手続きで申告が必要になる場合もあります。

※ 所得税の確定申告に関する相談は奈良税務署へ(上記会場では行いません)。くわしくは左ページに掲載
市・県民税の申告書は市役所市民税課、各申告会場にあります。市ホームページからダウンロード可

公的年金等を受給している人の申告

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告が不要です。

ただし、次の人は市・県民税に影響することがありますので、市・県民税の申告が必要です。

- ❶ 「公的年金にかかる源泉徴収票」に記載のない各種控除を受けたい人(扶養・障害者・寡婦(夫)・医療費・生命保険料控除、納付書や口座振替で納めた社会保険料等がある等)
- ❷ 公的年金以外に所得がある人(20万円以下)等

※ この他にも申告が必要になる場合があります。

次の人は確定申告が必要です。

- ① 所得税の還付を受ける人
- ② 公的年金以外の所得が20万円を超える人
- ③ 外国の年金等を受け取っている人
- ④ 株式の譲渡損失の繰越をする人

住宅借入金等特別控除

(住宅ローン控除)を受ける人の申告

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある人は、一定の額を市・県民税から控除します。市役所への申告は不要ですが、確定申告か年末調整(入居した最初の年は確定申告が必要)で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。

【対象】平成19年～令和元年中に入居している人(平成19年・20年中の入居は所得税のみの控除)



市・県民税の計算と申告書の作成が市ホームページでできます

収入額等を入力すると、市・県民税の税額を計算し、申告書を作成することができます。

作成した申告書は添付資料とともに市民税課へ郵送等で送付するか、申告会場に持参してください。

「申告が必要?」「申告はどこに?」
迷ったときは?

市ホームページに申告フローチャートを掲載していますので利用してください。
申告期間とその前後は問い合わせが集中し、電話がつながりにくくなる場合があります。

令和2年度(平成31年・令和元年分)の市・県民税と



所得税の確定申告

【問合せ】奈良税務署 (☎ 26-1201)

ところ	期間(土・日曜日、祝休日は除く)	受付時間
奈良税務署 (登大路町) ※駐車場は利用不可	2月17日(月)～ 3月16日(月) ※2月24日(休)・3月1日(日)は申告相談受付を行います。 ※開設日までは申告相談を受け付けていません。	午前8時半～ 午後4時 ※混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります。
県立図書情報館 (大安寺西一丁目) ※駐車場 300台 (1時間超は有料)	2月4日(火)～ 13日(木)	午前9時半～ 午後3時 ※最終日は午後2時まで

所得税の確定申告が必要な人

【所得税を申告しなければならない人】

所得金額の合計額から基礎控除、配偶者控除等の所得控除の合計額を差し引いて残額がある人のうち

- ①事業収入や不動産収入のある人、土地や建物を売った人
- ②サラリーマンで給与の年収が2,000万円を超える人、給与以外の所得が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人等

【所得税の還付を受ける人】

所得税が源泉徴収される人のうち

- ①マイホームをローン等で取得し、住宅借入金等の特別控除を受ける人(勤務先で年末調整をしていない人)
- ②病気やけが等で一定額以上の医療費を支払った人
- ③災害や盗難等で損害を受けた人等

【注意】還付申告については、2月14日(金)以前であっても税務署へ提出することができます。

譲渡所得(株式等を含む)や贈与税・相続税の相談は奈良税務署のみで受付

完成している確定申告書に限り、2月17日(月)～3月16日(月)は、市役所に提出できます(奈良税務署の受付印が必要な場合は、直接奈良税務署に提出してください)。確定申告に必要な用紙は市役所の申告会場でも配布しています(種類と部数に限りがあります)。また、国税庁ホームページからダウンロード可

医療費控除の申告方法

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」を作成し、提出してください。医療費の領収書の添付または提示は不要です。ただし、領収書は自宅で5年間保管してください。明細書の項目は①医療を受けた人の氏名②支払先の名称(病院名等)③区分(診療・医薬品代等)④支払った医療費等の額⑤保険金等の補填額です。

明細書の記載方法は、国税庁ホームページを確認してください。また、明細書のダウンロードや作成もできます。

※医療費通知を添付すると明細書の記入を簡略化することができます。令和2年分(市・県民税の申告は令和3年度)以降の申告は、領収書の添付による申告はできなくなり、明細書による申告の方法のみになります。

e-Taxでの確定申告書の作成・

送信がより便利に! <http://www.nta.go.jp>

確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

マイナンバーカードとICカードリーダーライター(またはマイナンバーカード対応のスマートフォン)があれば、パソコン、スマートフォンから「e-Tax(電子申告)」を利用して自宅から提出することができます。

※税務署等で、「確定申告書等作成コーナー」で利用できるID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)が発行されている人は、マイナンバーカードやICカードリーダーライターがなくてもe-Taxでの確定申告書の送信が可能です。e-Taxを利用しない場合は作成した申告書を印刷し、奈良税務署に提出してください。



次のような申告誤りや記入漏れにご注意を

- ①源泉徴収票に記載のある社会保険料控除は、本人の申告のみに適用できます。例:妻の年金から天引きされた社会保険料を、夫の社会保険料控除に含めて申告することはできません(納付書や口座振替で妻の保険料等を納めた場合は可)。
- ②確定申告書第二表の「住民税に関する事項」への同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族・配当割額控除額・株式等譲

渡所得割額控除額・寄附金控除額等(ふるさと納税等)の記載漏れに注意してください。市・県民税の税額に影響する場合があります。くわしくは、市ホームページにも掲載

③「ふるさと納税ワンストップ特例」に関する申請書を提出していても、5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合や、医療費控除等を受けるために、所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税を行った全ての金額を寄附金控除の計算に含めて申告する必要があります。

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は3月31日までです

申告書へのマイナンバーの記載等について

マイナンバー制度の導入に伴い、申告書には「マイナンバー(12桁)の記載」+「本人確認(番号確認と身元確認)書類の提示または写しの添付」が必要です。

奈良市更生支援フェア 2020

～立ち直りを支える地域のチカラ～

【とき】3月7日(土)正午～午後4時半 【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

「更生支援って何?」「立ち直りを支援するって必要なの?」罪を犯した人たちが社会に帰ってきたときに地域ができることを一緒に考えませんか?

自身も服役した経験を持つ作家の山本譲司さんの講演とパネルディスカッション、奈良少年院や奈良少年鑑別所等の販売・体験ブース等で「更生支援」を考えます



＜＜＜基調講演・パネルディスカッション＞＞＞

とき…午後1時半～3時半 ▶ところ…市民ホール ▶内容…支援者、司法機関、行政の立場から更生支援の現状とこれからのを考える ▶演者…元衆議院議員・作家の山本譲司さん他 ▶定員…300人

山本譲司さん：福祉の手が届かず、生きるために罪を犯す障害者の問題について、自身が秘書給与流用事件で服役した経験から、罪に問われた障害者の権利を守り、社会の中で安心して暮らせるための支援について課題提起をした先駆者。著書「獄窓記」「累犯障害者」「刑務所しか居場所がない人たち」他

＜＜＜更生支援のひろば＞＞＞

とき…正午～午後4時半 ▶ところ…①芝生広場②市民ホールピロティ ▶内容…①奈良少年院の野菜・作業製品の展示即売、奈良地区更生保護女性会によるフード出店②奈良少年鑑別所による無料性格検査体験・支援団体のパネル展示等 ※1階レストラン「coto coto」で奈良少年院の野菜を使ったメニューも提供

コラム：更生支援ってなに？

法務省更生保護マスコット
ホゴちゃん(左)、サラちゃん(右)



「更生支援」ってあんまり聞いたこと
ない言葉だけど、どういうこと？



罪を犯してしまった人が、二度と罪を犯さないように立ち直りを支える活動だよ

罪を犯した人は、それまでの生活や環境
等が原因で「生きづらさ」を抱えている場
合が多いんだ

罪を償って社会に帰ってきても「生きづらさ」がそのままだと、また罪を犯してしまう事につながるかもしれない。立ち直るためには、周りの支えが必要なんだ

それって市役所の仕事？
国の仕事じゃないの？



国でも「再犯の防止等の推進に関する法律」って法律を作ったり、計画を作ったりしているよ

でも、罪を犯した人もいつかは市民として地域に帰ってくるんだ



市民が困った時の支援は、市町村の役目なんだ

困った時に助けがなくてまた罪を犯すことになったら、本人にもよくないし、被害者を増やすことにもなるもんね



この「更生支援」は罪を犯した人だけではなくて、全ての人が安心して暮らせる社会を作るためにも大切なんだよ

市でも「更生支援」の取り組みを進めていて、去年から実際に支援をしている人たちから意見を聞く「奈良市更生支援に関する懇話会」を開いているんだ

今回のイベントも、その取り組みのひとつなんだね



これをきっかけに、たくさんの人に、一緒に考えてもらいたいね

市では、犯罪や非行からの立ち直りを支えて、すべての市民が安全で安心して暮らせる社会の実現に向けた施策の検討をしています。専門家からの意見を聴取するため「奈良市更生支援に関する懇話会」を設置し、昨年12月18日に第1回を開催しました。

【問合せ】長寿福祉課 (☎ 34-5439)



特認校（田原小・中学校）へ就学を希望する児童生徒を募集

奈良市の特認校制度とは、現在の通学区域に関係なく、他校区からでも特認校への就学が認められるものです。

【特認校および募集人数】

田原小学校、田原中学校（横田町）
各学年・若干名（申込み多数の場合は抽選のうえ決定）

【就学条件】

- ①就学を希望する児童生徒および保護者がともに奈良市内に居住していること
- ※小学校への就学を希望する場合、柳生小学校、興東小学校、月ヶ瀬小学校および都祁小学校の通学区域に居住している場合は就学不可
- ※中学校への就学を希望する場合、興東館柳生中学校、月ヶ瀬中学校および都祁中学校の通学区域に居住している場合は就学不可
- ②特認校の教育活動に賛同し協力ができること
- ③保護者の責任と負担において、児童生徒を通学させることが可能であること
- ④原則として卒業まで就学した特認校に通学すること

【就学申込】

2月13日(木)まで
(申込方法は学校教育課まで問い合わせてください)

学校見学・授業参観を実施しています

期間は2月10日(月)まで。事前に学校教育課まで連絡のうえ、日程調整を行ってください。



【問合せ】 学校教育課
(☎ 34-4763 土・日曜日、祝日は除く)

TOPICS! ならトピ 市民のみなさんから応募のあったまちの情報を紹介します

みんなの フォトギャラリー



「大とんど風景」 撮影場所：興東小学校

【撮影】宮狭淳泰さん

市内の素敵な写真や、お子さんの写真を投稿しませんか？

【問合せ】 秘書広報課 (☎34-4710) [奈良市 市民参加型企画](#) [検索](#)

市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



えりちゃん(5歳)
はるきくん(6か月)



しゅんすけくん(8か月)
まさやくん(3歳)



れんとくん(8か月)



ほのか
灯乃華ちゃん(2か月)



園情報や支援制度等、子育てに役立つ情報を発信中！

[子育て@なら](#) [検索](#)

市内撮影映画に世界が注目 監督らがロケ地で対談

昨年8月、奈良市内各所で撮影が行われた青春映画「テイク・オーバー・ゾーン」。奈良市出身の山崎晋平監督による同作品は、昨年の「東京国際映画祭」にも出品され、国内外から高い評価を得ています。

これを受け昨年12月26日に、ロケ地の伏見中学校で、山崎監督、出演者の万徳充穂さん（同校3年生）と畑中有里さん（同校卒業生）、亀井規生伏見中学校長、仲川市長の5人が対談を行いました。

同校の卒業生でもある山崎監督は、「撮影時や東京の映画祭に卒業生が来てくれ、励みになった」と話し、仲川市長も「これを機に、全国の奈良出身の方が故郷に興味を持ってくれれば」と語りました。

青春の真っ只中にある若者達の繊細な心模様を、奈良の穏やかな空気感とともに描いた同作品は、2020年上映予定です。



左から仲川市長、万徳さん、畑中さん、監督の山崎さん、亀井伏見中学校長。出演者2人は「炎天下での陸上部員役は体力勝負」と撮影を振り返った。

防災・防火への決意を胸に 新年恒例、消防出初式開催



1月11日、奈良電力鴻ノ池パークで市消防出初式を行いました。

「災害に強い奈良市をめざして」をスローガンに、消防団や女性防

災クラブ、ジュニア防災クラブなどが力強く行進。また、はしご車やポンプ車など様々な災害に対応する消防車両が披露されました。

式典ではこれまで功績があった消防団員などを表彰し、受け取った団員たちは今後の活動に向けて気持ちを引き締めていました。最後に消防団と消防職員が放水演習を行い、一斉に放たれた水しぶきが虹を映し出して、集まった人々たちを魅了しました。

写真右：式典の様子。仲川市長も登壇。
写真下：放水演習の様子。鴻ノ池に大きな虹が現れ、歓声が上がった。



令和最初の成人式 3509人が新たな門出

1月13日、なら100年会館で成人式を開催しました。

天候にも恵まれたこの日は、新しいスーツや鮮やかな晴れ着に身を包んだ新成人約2400人が出席。式典では奈良市出身の俳優・加藤雅也さんが登壇し、「若いころは奈良を出たいと思ったけれど、帰ってくると奈良の魅力がよくわかる」と話し、地元を愛する気持ちを添えて、新成人たちに祝福の言葉を贈りました。参加した新成人からは「社会に貢献できる大人になりたい」など、新たな決意が聞かれました。





教室名 (保護者同伴)	とき	締切	
プラネタリウム「ニージーロと冬の星座たち」(2月) (各回定員:40人)	毎週土・日曜日、 祝日	①午前10時半~10時50分 ②午前11時40分~午後0時10分 ③午後1時40分~2時10分	当日受付
おはなしの会「ねずみのすもう」	2月15日(土)	午前11時~11時半	当日受付
科学実験教室「ミラクル!カガク!~雪の結晶編~」	2月23日(祝)	①午前11時~11時半 ②午後2時20分~2時50分	当日受付
映画上映「シンデレラ」[なかまはずれのこうもり] (各回定員:200人)	2月23日(祝)	①午後1時~1時半 ②午後3時~3時半	当日受付
ナイトプラネタリウム「冬の星空散歩」 (定員:40人 大人だけの参加可)	2月28日(金)	午後6時半~7時10分	当日受付
ものづくり体験教室「お水取りにちなんだ椿の花を作ろう」	3月1日(日)	①午前10時~11時半 ②午後1時半~3時	2月14日
おはなしの会「三びきのクマの話」	3月7日(土)	①午前11時~11時半	当日受付
科学実験教室「ミラクル!カガク!~極低温の世界編~」	3月8日(日)	①午前11時~11時半 ②午後2時20分~2時50分	当日受付
宇宙教室「ストローロケットを飛ばそう」 (対象:小学1年生以上)	3月15日(日)	①午前9時半~11時半 ②午後1時~3時	2月28日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」 (対象:小学1年生以上)	3月21日(土)	①午後1時~2時 ②午後3時~4時	3月6日
ロボット教室(初級)「レースカーを動かそう」 (定員:各回子ども10人)	3月22日(日)	①午前10時~11時半 ②午後1時半~3時	3月6日

定員…表に記載のないものは、子ども20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※ロボットは持ち帰り不可。上記以外の講座も開催。内容や実施日が変更になる場合あり。くわしくはチラシまたは市ホームページに掲載

ならどっとFM78.4MHz <市政情報を配信中>

奈良市からのお知らせ

【放送時間】各回1分

平日:午前8時10分・11時45分、
午後6時10分
土・日曜日:午前8時45分、午
後0時7分・6時半

奈良市防災防犯

インフォメーション

【放送時間】5分番組

月~金曜日:午前8時半・11時
35分、午後2時10分・6時15分
土・日曜日:午前8時50分、午
後0時10分・2時10分・6時
35分

知っとこ防災防犯情報

【放送時間】20分番組

金曜日:午後6時20分
土・日曜日:午後6時40分(再放送)

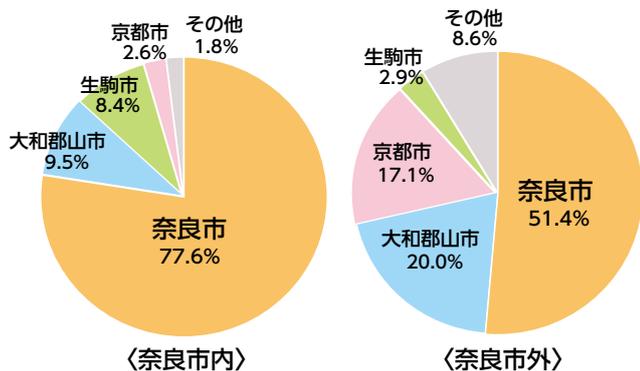


リニア新駅を奈良市に

リニア新駅設置について街頭アンケート調査を実施

今年度、市内外8か所で計450人に街頭アンケートを行いました。「リニア新駅はどこに設置してほしいですか?」という質問に対し、奈良市内でのアンケートでは77.6%、市外でのアンケートでは51.4%が奈良市と回答しました。市外での街頭アンケートでも、「観光地の多い奈良市が良い」「交通が便利だから」という意見が多く、過半数が奈良市へのリニア新駅設置を支持しました。

Q. リニア新駅をどこに設置してほしいですか?



【問合せ】観光戦略課（☎34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(土) 粥占い〈筒粥祭〉(登彌神社)
修二会 (～3日 霊山寺)
- 3日(月) 節分万燈籠 (春日大社)
追儺会〈鬼追い式・福豆まき〉(興福寺)
節分会 (元興寺)
節分〈豆まき〉(東大寺二月堂)
節分星祭 (常解寺)
節分星祭祈願会 (西大寺)
お田植祭〈おんだ祭〉(手向山八幡宮)
節分会 開運星まつり (大安寺)
節分星祭法会 (霊山寺)
- 5日(水) 第七回珠光茶会 (～9日 市内各社寺等)
- 8日(土) しあわせ回廊なら瑠璃絵 (～14日 奈良公園他)
- 9日(日) 初午法要 (慈眼寺)
奈良こうのいけリレーマラソン
(奈良電力鴻ノ池パーク内)
盆梅展 (～3/8 菅原天満宮)
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(木) 星供祈願会 (弘仁寺)
- 15日(土) 涅槃会 (興福寺、三松禅寺) ※ 緑字は寺社
年中行事
- 17日(月) 子ども安全の日
- 20日(木) 20日ならウォークの日・洗都ボランティア
ならマイカーひとやすみデー
- 25日(火) 祈年祭・おんだ祭 (菅原天満宮)

確かに大勢の参加者がいるようなパーティーでは、話すことが主目的で食事は後回しになりがち。ところが主催者側としては「料理が足りなかった」と参加者から不満が出るのは避けた。余った食べ物を持ち帰るのも気が引ける、そんな日本人の「変な」遠慮の精神が結果として大量の食べ残しにつながっているように感じます。ぜひ今年はみんなで解決策を考え行動しませんか?

仲りけん



市長コラム

会社や地域等、さまざまな場面で飲食の機会が多いこの季節。そこで気になるのが食べ残しの問題です。日本人一人当たり毎日茶碗一杯分の食べ物を廃棄していると言われており、その多さに驚かされます。家庭での調理でも野菜くず等はどうしても出てしまいますが、賞味期限がまだあるにもかかわらず、手つかずで捨てられるものも多いため、市の廃棄物対策課でも心を痛めています。

Vol. 100