



奈良市の健康医療【概要版】

平成31年度・令和元年度版

奈良市について

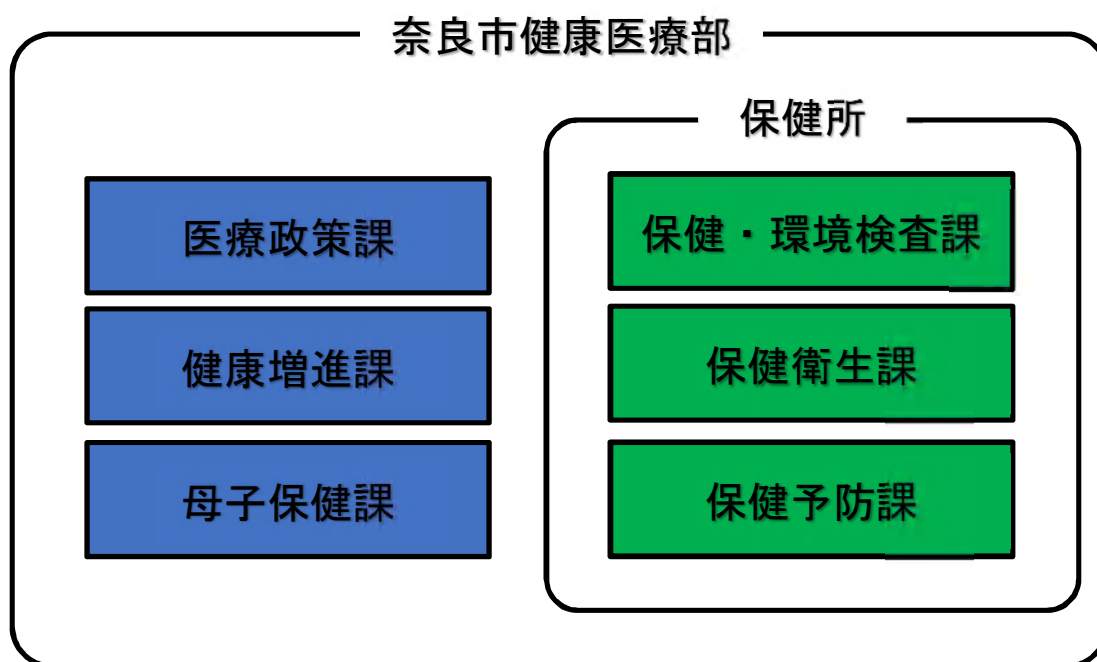
奈良市は、奈良県の北部に位置し、北は京都府、東は宇陀市、山添村、三重県伊賀市、南は天理市、大和郡山市、桜井市、西は生駒市と接しています。面積は 276.94 k m²で、奈良県の総面積のほぼ 7.5%を、人口は 356,352 人（平成 31 年 4 月 1 日現在）で奈良県の総人口の 26.7%を占めています。本市の東部地域は集落が分散し緑豊かな自然に恵まれた地域、西部地域は京阪神のベッドタウンとして急速に都市化した地域という特徴があります。

奈良市は平成 14 年 4 月 1 日から全国で 29 番目の中核市となりました。中核市は、指定都市以外の都市で規模・能力が比較的大きな都市が指定され、保健所が処理する事務、民生行政、都市計画等及び環境保全行政に関する事務権限が都道府県から移譲されています。

奈良市の健康医療行政について

奈良市では、中核市移行に伴い平成 14 年 4 月 1 日から保健所を設置し、市内全域を所管区域としています。平成 23 年 4 月 1 日には、ＪＲ奈良駅西側に完成した奈良市保健所・教育総合センター（はぐくみセンター）へ移転し、市民にとって身近で便利な保健所として、また、健康危機管理の拠点として市民の健康と安全な生活を守るため、日々業務に取り組んでいます。

さらに、平成 29 年 4 月 1 日から、保健所の持つ専門性を生かした上で、今後の健康医療に関する様々な施策の推進を図るため、健康医療部を新設しました。健康医療部では、これまでの保健所業務に加え、市立奈良病院の管理や休日夜間応急診療所、東部地域の各診療所の運営も所管しています。



医療政策課

医療政策課では、健康寿命の延伸のために必要となる施策の企画立案に向けた調査や、たばこ対策・熱中症予防などの啓発活動を実施しています。

また、市の中核医療機関となる市立奈良病院の運営や、医療機関の少ない東部地域での保健医療サービスとして、5つの市立診療所の運営も担当しています。そのほか、市立看護専門学校を平成25年に開校し、地域保健の担い手としての看護師の育成にも力を入れています。



禁煙キャンペーン活動



市立奈良病院

【主な取り組み】

奈良市食育つながるネット 農林水産省「平成30年度食育活動表彰」受賞



※平成31年度より、食育推進に関する業務は
農政課へ移管されています

奈良市では、食育にかかわる個人・団体と連携・協働を推進することを目的に「奈良市食育つながるネット（現 奈良市食育ネット）」を構築してきました。このネットワークを中心にした食育活動に対し、農林水産省主催「平成30年度 第2回食育活動表彰」地方公共団体の部において、消費・安全局長賞を受賞しました。これは、奈良県内の自治体では、初めての受賞でした。

健康増進課

健康増進課では、がん・脳卒中・糖尿病などといった、いわゆる生活習慣病の予防のための講座の実施や、健康相談を実施しています。

市民向けウォーキングイベントを定期的に開催しているほか、筋力トレーニング、ウォーキングなどの運動習慣づくりや、歯と口腔の健康づくりを推進する人材の養成講座及び活動支援も実施しています。

その他、疾患の早期発見・予防のため、各種がん検診、骨粗しょう症などの検診や、予防接種を実施しています。



大学生への健康教育



奈良市運動習慣づくり推進員による運動講座

【主な取り組み】

世界糖尿病デー啓発



糖尿病やその予備群の市民は年々増加しており、国民健康保険の特定健康診査を受診する者の約5割が、要医療値又は要保健指導値となっています。11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせ、JR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップ、市役所やはぐくみセンターでの啓発等により、市民が糖尿病に対する知識を高め、予防できるようになることを目指しています。

母子保健課

母子保健課では、母親が子どもを安心して産み、ゆとりを持って育てることができるよう、様々な事業を実施しています。

妊娠判定検査や妊婦健康診断、不妊治療に対しての助成金交付のほか、健康相談の実施や、妊婦向けの交流会などの健康教室も実施しています。

また、産後の体調不良や育児不安を抱えた母親へのサポートや、乳幼児向けの健康診断、子どもの発達に対する相談への対応、発達支援教室事業を実施しています。

そのほか、子どものむし歯予防のための歯科検診・歯みがき指導や、歯の衛生に対する意識の普及啓発事業を実施しています。



5 か月児ぱくぱく教室（離乳食教室）



歯っぴいフェスティバル

【主な取り組み】

子育て世代包括支援センター



妊娠期から乳幼児期の育児不安に対応するため、保健師、助産師等が相談に応じ、身近で安心して子育てできるよう健康相談を実施しています。平成27年度は母子保健課（旧健康増進課）、平成29年度は都祁保健センターを子育て世代包括支援センターと位置づけ、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援をめざしています。

保健所保健・環境検査課

保健所保健・環境検査課では、食品衛生法に基づき、市内で流通・製造された食品中の添加物や細菌検査を実施しています（収去検査）。また、食中毒や感染症発生時には、食品や有症者の便などを検査します。

そのほか、市内の大気・水質といった環境関係の監視業務も実施しています。

また、騒音・悪臭などの公害の防止に関連する法律に基づき、公害に関する苦情の対応や、発生源となりうる工場・事業場への立ち入り検査を実施し、必要に応じて指導等を行っています。



大気の常時監視業務を行っている大気局
（左：大気局外観 右：測定機器）



事業場への立ち入り検査

【主な取り組み】

収去検査



食品の搬入

微生物

大腸菌群などの衛生指標菌や食中毒起因菌の検査を行っています（平成30年度実績：134検体 603項目）

理化学

保存料や甘味料などの食品添加物の検査や野菜や茶の残留農薬の検査を行っています

（平成30年度実績：50検体 1,565項目）



左：食品の前処理 右：培地への塗抹
（微生物検査）



残留農薬の測定
（理化学検査）

保健所保健衛生課

保健衛生課は、食品衛生係・生活衛生係・医事薬事係の3係で構成されています。

食品衛生係では、飲食店の営業許可の受け付けや、現地へ赴いての監視指導を行っています。食中毒が発生したときは、疫学調査や試験検査を通じた原因究明を行います。

生活衛生係では、理美容所、旅館、公衆浴場などの生活衛生施設の許可・監視業務や、飼い主のいない犬・猫の引き取り・譲渡先探しを実施しています。

医事薬事係では、医療従事者の免許申請受理業務や、人口動態調査の実施、医療施設の開設許可や監視業務を担当しています。また、市民の方々からの医療安全相談にも対応しています。



市民フォーラム「食品添加物の役割と食の安全」



献血及び骨髄バンクドナー登録会

【主な取り組み】

犬・猫の譲渡、適正飼養の普及啓発

奈良市では、收容した犬猫の殺処分ゼロを目指し、保護犬・保護猫の譲渡事業を行っています。平成30年度は、譲渡会の開催などにより、計141頭を譲渡しました。

また、平成30年6月6日から「犬猫パートナーシップ制度」をスタートさせ、市が定める基準を満たした犬猫等販売業者を犬猫パートナーシップ店に認定し、適正飼育等の推進に取り組んでいます（平成30年度は4店舗を認定）。



平成30年度保護猫譲渡会

保健所保健予防課

保健予防課は、医療給付係・感染症係・精神保健難病係の３係で構成されています。

医療給付係では、難病の患者に対する医療助成のほか７種の医療費助成の申請受付等を行っています。

感染症係では、結核やエイズ、その他の感染症に対する対策として、予防知識の普及啓発や発生動向の調査のほか、感染症発生時には疫学調査や患者の支援を行っています。

精神保健難病係では、精神障害者やその家族からの相談に対応し、各々の家庭環境・社会環境に適した支援を実施しています。また、自殺対策の一環として、こころの健康に対する相談対応や、自殺予防のための啓発事業を実施しています。難病患者や長期療養児、その家族の抱える不安に対する相談対応を通して、日常生活を支援しています。

【主な取り組み】

いのち支える奈良市自殺対策計画の策定



自殺予防週間の啓発



新型インフルエンザ訓練



難病交流会



本市では年間５０人前後の人が自ら命を絶っています。自殺は、様々な要因が重なった「追い込まれた末の死」です。本計画は、自殺に追い込まれることのない社会を実現するため、私たち一人ひとりが、手をたずさえ、支えあい、自殺のサインに気づき、誰もが身近な問題としてとらえることで、一人でも多くの方が自ら命を絶つことがないように策定しました。

お問い合わせ先

部署・施設名	電話・FAX 番号	所在地
医療政策課	TEL : 0742-93-8392 FAX : 0742-34-2482	奈良市三条本町 13 番 1 奈良市保健所・教育総合センター (はぐくみセンター) 内
健康増進課	TEL : 0742-34-5129 FAX : 0742-34-3145	
母子保健課	TEL : 0742-34-1978 FAX : 0742-34-5155	
保健所 保健・環境検査課	TEL : 0742-93-8394 FAX : 0742-34-2483	
保健所 保健衛生課	TEL : 0742-93-8395 FAX : 0742-34-2485	
保健所 保健予防課	TEL : 0742-93-8397 FAX : 0742-34-2486	
看護専門学校	TEL : 0742-81-3301 FAX : 0742-81-3302	奈良市紀寺町 371 番 2
市立奈良病院	TEL : 0742-24-1251 FAX : 0742-22-2478	奈良市東紀寺町 1 丁目 50 番 1
柳生診療所	TEL : 0742-94-0210	奈良市邑地町 2786 番
田原診療所	TEL : 0742-81-0027	奈良市横田町 336 番 1
月ヶ瀬診療所	TEL : 0742-92-0030	奈良市月ヶ瀬尾山 2790 番
都祁診療所	TEL : 0743-82-1411	奈良市都祁白石町 1084 番
興東診療所	TEL : 0742-93-0130	奈良市大柳生町 4254 番
休日夜間 応急診療所	TEL : 0742-34-1228	奈良市柏木町 519 番 28
休日歯科 応急診療所	TEL : 0742-70-4182	奈良市左京五丁目 3 番 1
総合医療 検査センター	TEL : 0742-33-7876	奈良市柏木町 519 番 5

奈良市の健康医療（概要版）

発行 令和元年 12 月

編集 奈良市健康医療部医療政策課