

申込み募集中!

未来のために、いま選ぼう。

# 奈良市 COOL CHOICE セミナー

昨年は災害級の酷暑、また西日本広範囲にわたる豪雨災害など、地球温暖化（気候変動）の影響と言われる異常気象が頻発しています。これらの対策として、世界中の国が参加し温室効果ガスを削減していこうという取り決めであるパリ協定を受け、日本は温室効果ガス排出量を「2030年に26%削減」（2013年比）の目標を掲げCOOL CHOICE（未来への賢い選択）を旗印に取り組みを展開しています。

奈良市でも未来のために、今「COOL CHOICE」する人が増えるよう、COOL CHOICE セミナーを開催します。希望のテーマについて、市内で活動する専門家が向いて家庭でできる省エネのコツや自然エネルギーの活用などについてお話しします。奈良市環境ポイント「エコ生活でポイントゲット」の紹介もします。どうぞお申し込みください。

実施期間：2019年8月1日～2020年1月31日（講座希望日の3週間前までにお申し込みください）

対象：奈良市内に在住、在勤・在学する人で、実施日に10人以上の参加が見込まれる集まり

申込方法：下記申込書にてお申し込みください。折り返しご連絡いたします。

\*会場は、申込者様でご用意ください（市内に限ります）。

\*講師の派遣費用は不要です。

出かけていきます。

-----お申込書-----

申込者	団体名												
	代表者名				担当者名								
	連絡先	住所	奈良市										
		電話			FAX								
団体概要													
希望内容	No.		テーマ										
希望日時	第一希望	年	月	日	曜日	午前・午後	時	分	～	時	分	( )	分間
	第二希望	年	月	日	曜日	午前・午後	時	分	～	時	分	( )	分間
会場				会場住所									
受講予定人数	人			その他 ご要望欄									

<お申込先> FAX か Email にてお申し込みください。

奈良市環境政策課 FAX：0742-36-5466、Email：kankyoseisaku@city.nara.lg.jp

\*この事業は、奈良市より委託を受けて奈良県地球温暖化防止活動推進センターが実施します。  
奈良県地球温暖化防止活動推進センター（NPO 法人 奈良ストップ温暖化の会）<https://naso.jp/>  
〒631-0032 奈良市あやめ池北3丁目12-27 TEL/FAX 0742-49-6730 Email otoiawase@naso.jp

奈良市環境政策課

# COOL CHOICE セミナー テーマ一覧

- 一講座：30～90 分間
- 前半：地球温暖化について、COOL CHOICE 事例、後半：下記内容

分野	No.	テーマ	内容（後半）
暮らし	A	健康と防災を考えた暮らし 実施:NPO 法人 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)	地球温暖化の影響に備える適応策、例えば、熱中症対策、災害対策等について紹介。また、生活習慣の見直しや、暮らし方のヒントについても紹介します。賢く暮らして「奈良市環境ポイント」をゲットしよう。
	B	未来の天気予報 危険な熱波や寒波 実施:奈良環境知足庵	気象庁が「命の危険」と警報するほどの異常気象ですが、2100 年 未来の天気予報(気象キャスターネットワーク作)は、もっと厳しいです。どのような暮らしになるかを想像して、賢い暮らし方の準備を考えましょう。
	C	直流生活のすすめ～ちょっとした工夫でゼロエネルギーハウスを目指そう～ 実施:NPO 法人 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)	モバイルソーラーパネルでモバイルバッテリーを充電、ちょっとしたライト機器は自然エネルギーで。1ヶ月の電気使用量は 60kWh、2000 円以下。実物を見せながら、災害時にも活用できる工夫を紹介。
省エネ	D	計画・実践・確認・見直し サイクルで進める わが家の省エネ対策 実施:奈良市地球温暖化対策地域協議会 (NEW)	①省エネアプリを活用して、省エネ対策を計画。 ②奈良市環境ポイント交付事業の内、「エコチャレンジポイント」の獲得を目指して、省エネ対策を進めます。 ③「奈良の環境家計簿」の平均比較で対策の見直し。
自然エネ	E	エネルギーの賢い選び方・使い方 実施:NPO 法人 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)	エネルギーの自由化で、電気・ガスが選べるようになりました。家計にお得・環境に配慮・停電時利用など、いろんな中から最も COOL CHOICE なエネルギーを皆さんといっしょに考えます。 また太陽エネルギーには「光」だけでなく「熱」もあります。この有効利用も考えます。
し・み・3R	F	段ボール箱を使って生ゴミを有機肥料に 実施:NPO 法人 グリーンスポーツ奈良	生ゴミを燃やせば費用がかかる上、CO <sub>2</sub> を排出して地球温暖化の原因になります。生ゴミを段ボールコンポストで各家庭で有機肥料に変えることにより肥料としても使え一挙両得です。
	G	「もったいない陶器市」って？ 実施:NPO 法人 関西ワンディッシュエイド協会	奈良市でも定期回収を行う食器のリユース・リサイクル運動。「もったいない」「いらない人からいる人へ」つながり仕組みでごみ減量。誰でもできる市民活動を紹介。
	H	脱使い捨てプラスチック&災害時に役立つ 風呂敷の活用 実施:NPO 法人 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)	風呂敷は形を選ばず包め、何度も使える優れもの。布 1 枚でおしゃれに包んでレジ袋削減、脱プラませんか。災害時にも役立ついろんな結び方を体験します。(持ち物:風呂敷)
食	I	食べものから考える地球温暖化防止 実施:NPO 法人 サークルおてんとさん	旬のものを食べる。なるべく近くで取れたものを食べる、残さず食べるなど食を中心に実施。また日常の生活から省エネ・省資源のエコ生活を提案します(フードマイレージゲーム、自然エネルギー利用について等)。