



自分たちができる
 + 救命で
 大切な人の命を守る

市民メディカルラリー 2018



市民メディカルラリーとは

医療資格を持たない市民がチームを組み、
 仮想の災害現場において、一般市民ができる様々な
 災害対処の技術を競い合う技能コンテストです。
 参加チームが限られた時間内で、いかに迅速に的確な
 活動ができるかを評価します。
 一般市民ができる災害医療の基本を学び、
 災害関連死を減らすことを目的とした日本で初めての
 一般市民を対象としたメディカルラリーです。



競技参加チーム・
 ボランティアスタッフ募集中!

詳しくは
 FBやInstagramで
 発信します。



ロゴのモチーフになっている植物
 「ナナカマド」は、かまどに7回入れても
 燃えないで残るほど硬いことから「ナナカマド」
 という名前になったと言われています。
 夏に白く小さい花が咲き、実は秋に赤く熟します。
 花言葉は「私はあなたを見守る」です。



◆申込締切日/競技者チーム:8月10日、ボランティアスタッフ:9月30日
 ◆お問い合わせ/申込先:奈良市消防局救急課 (TEL:0742-35-1190)
 ホームページより様式をダウンロードし、申込アドレスへ送付してください。
 申込アドレス:shimin-medicalrally@city.nara.lg.jp

奈良市消防局救急課

救急課ホームページ:https://bit.ly/2rEmPNA

11/18
 (日)

会場

イオンモール
 高の原

- ◆主催:市民メディカルラリー実行委員会、奈良市
- ◆共催:奈良市消防団、奈良市消防局、相楽中部消防組合消防本部
- ◆後援:イオンモール高の原、奈良西ロータリークラブ、
消防団員等公務災害補償等共済基金、DMAT事務局、DPAT事務局、
奈良市医師会、奈良県、木津川市
- ◆協力:セーブザチルドレンジャパン、奈良県ユニセフ協会、
日本赤十字社奈良県支部、奈良市自主防災防犯協議会、
奈良市女性防災クラブ連合会、奈良市保健所、ならドットFM、
大塚製薬、住友生命、リスクウォッチ





市民メディカルラリー2018 競技内容

競技ステージを5stationとし、
競技時間は各ステーション10分とする。



station. トリアージ

災害時にトリアージを活用できるか模擬患者で体験。
トリアージとは、災害などで大勢のけが人が発生した
時に、重症度を判定し、治療や搬送の優先度を決め
ること。



station. 避難所アセスメント

避難所がどのような状態か、被災者に聞き取り調査
などをして、現状を評価する。



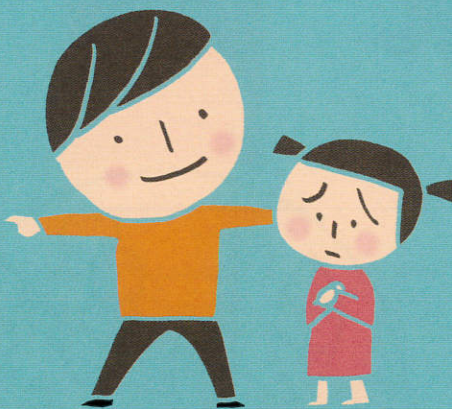
いざという時に

私たちができることを
学び、やってみよう!



station. こころのケア

被災者に寄り添い話を聞き、被災者に共感する。



station. ファーストエイド

人工呼吸や胸骨圧迫、止血法、
包帯など、最低限の応急手当
を行なう。



station. 深部静脈血栓症の対処

狭い避難所や車中泊などで長時間座りっぱなしなどの
状況下で引き起こる病気、深部静脈血栓症の対応。
後遺症を残さないために、早期の発見と適切な対応
で肺塞栓症や後遺症の予防につなげる。



消防団員
募集中!

