

健康あっふ講座



6/25 (火)	目指せ！健康雑学王！ ～あなたは何問正解できる？～
9/25 (水)	脱マスク生活！ 手入れで差がつく歯っぴいライフ♪
10/25 (金)	あなたの骨は大丈夫？ 骨美人プロジェクト
12/25 (水)	見る！知る！わかる！ あなたのカラダの通信簿

- 申込 不要
- 時間 午前10時～11時半(受付:午前9時半～)
- 持ち物
 - 水分補給ができるもの
 - 筆記用具
 - 健診結果(12/25のみ)
- 会場 はぐくみセンター 3階 健康増進室
(奈良市保健所・教育総合センター)
〒630-8122 奈良市三条本町13番1号



動きやすい服装で来てください

※駐車場の台数に限りがあります。
ご来場は公共交通機関をご利用ください。

