



にこにこだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ



令和6年5月15日
奈良市立都跡こども園

朝晩は冷え込みますが、日中は暑い日が多くなってきました。もうすぐ梅雨の季節になりますが、晴れた日には園庭での遊びを楽しみましょう。青空の下、風を感じながら遊ぶのは気持ちがいいですよ。

6月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

うさぎぐみ (3歳児) → 週2回の参加で2歳児と合同あり。	6/3(月)とひよこ組2歳児の日程から1回参加してください	6/10(月)とひよこ組2歳児の日程から1回参加してください	ひよこ組2歳児の日程から2回参加してください	6/24(月)とひよこ組2歳児の日程から1回参加してください	
ひよこぐみ (2歳児) → ①②③のうち、都合のつく1回参加してください。 「 <u> </u> 」の枠内で1回の参加です。 ③が実施できない週があります。	① ② ③	6/4(火)★	6/13(木)	6/18(火)	6/25(火)
ひよこぐみ (1歳児) → ①・②うち、都合のつく1回参加してください。 □の枠内で1回の参加です。	① ②	6/12(水)	6/26(水)	6/21(金)	6/28(金)
ひよこぐみ (0歳児) →		6/5(水)	6/17(月)	6/19(水)	7/1(月)

★印の日は地域の方による読み聞かせの日です。



※園行事などの都合で、変更や中止になることがあります。その時はホームページや園の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。

* 今月は、こんな遊びをします。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、絵をかいて遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具で遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの製作をしましょう。



お知らせとおねがい

★受付のホワイトボードに、その日の活動予定やお知らせなどを掲示しています。登園されたら、ご覧ください。

★製作の日に欠席された方は、2歳児と3歳児は、個人用の道具かごやロッカーの上に製作材料を置いていますので、お取りください。0歳児と1歳児の方は、受付やロッカーの上に置いています。好きな遊びの時間、またはご家庭でつくってくださいね。

★水分補給ができるように水筒をご持参ください。暑い時期になりますので、熱中症予防のために、こまめに水分補給をしましょう。

手洗いうがい



基本的な生活習慣を身に付けましょう！

遊んだ後や、食事の前、外から帰ってきたときには、手洗いとうがいをしましょう。

手の平や甲、指の間、手首までしっかり洗うことで、感染症の予防になります。石鹸で洗った後は丁寧に洗い流すことも忘れずにしましょう。

うがいは、“ブクブクうがい”をして口の中をきれいにした後、“ガラガラうがい”をすると、より効果があるようです。最初は少し難しいかもしれませんが、繰り返すことで身につけていきます。

手洗い場にはイラストで、手洗いやうがいの仕方を表示しています「気持ちいいね」など、保護者の方が声をかけながら一緒にすると、やる気につながります。

ひよこ組(2歳児)とうさぎ組は、コップとタオルを持ってきてください。“朝、登園したらコップとタオルを出して掛ける”という習慣を身に付けてほしいと思っています。また、降園準備ではタオルはたたんでカバンに入れましょう。3歳児からの園での生活習慣につながります。

初めは保護者の方と一緒に、慣れてきたら、お子さんがするのを見守ってあげてくださいね。

子どもと絵本を楽しもう

大好きな人に読んでもらえることが、お子さんの一番の喜びです。ことばを耳で聞きながら、絵本を見ることで、想像がどんどん広がります。膝の上など、読み手のぬくもりを感じながら、絵本を楽しめたら、お子さんはどんなに幸せでしょう。

読んであげなくても、などと思わず、大人の方も子どもに戻って、いっしょに楽しんでください。喜びを共有することで、親子の深いつながりが生まれ、お子さんの心の安定につながります。(月刊「こどものとも」4月号折込付録より)

2歳児と3歳児を対象に6月から地域の方々が、読み聞かせに来てくださいます。楽しみにしてくださいね。