

# 奈良市・サマルカンド市姉妹都市提携記念



ひろば きょうわこく たいしかんしゃしんていきょう  
レギスタン広場：ウズベキスタン共和国大使館写真提供

おし

## 教えて！



## ウズベキスタンの

し

## サマルカンド市ってどんなところ？



# 奈良市の姉妹都市 サマルカンド市

サマルカンド市は首都タシケント市に次ぐウズベキスタン第2の都市なんだよ。とても古い歴史があって、紀元前の時代からオアシス都市として栄えていたんだ。シルクロードの重要な場所として古くからいろいろな文化・文物がこの地を行き交っていたんだ。この地を経由して西洋の文化・文物が奈良時代に奈良の都に伝わっているんだよ。奈良市とサマルカンド市はシルクロードでつながる歴史的な縁から、2022年10月18日に姉妹都市になったんだ。



## サマルカンド市

位置：ウズベキスタン中東部

大きさ：約120km<sup>2</sup>

(奈良市の半分の大きさ)

人口：約55万人 (2021年)

## ウズベキスタン



大きさ：44万7,400km<sup>2</sup>  
(日本の約1.2倍)

人口：約3,440万人 (2022年)

首都：タシケント市

公用語：ウズベク語(ロシア語も)

通貨：スム

# サマルカンド市の新たな建物

## サマルカンド国際空港



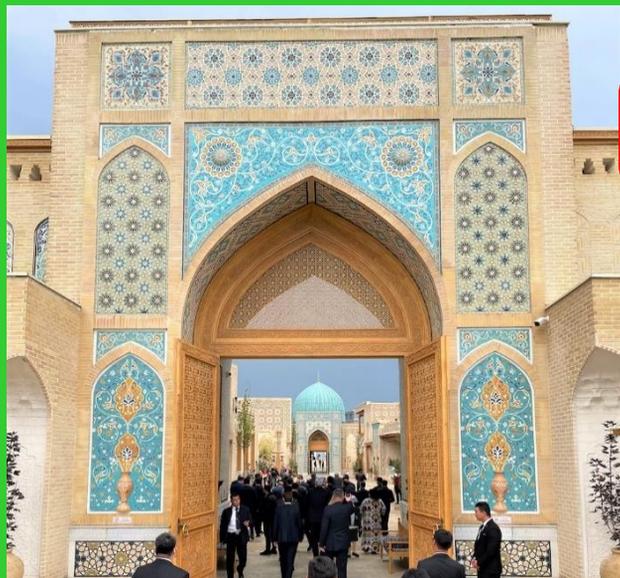
2022年3月にオープンした新しい国際空港なんだ。本を開いたような形でユニークだね！ウズベキスタンの英雄ティムールの孫で天文学者ウルグベクが作成した星のカタログなどをモチーフにデザインされているんだ。

## シルクロード国際観光文化遺産大学



2018年に開校した大学だよ。観光資源の活用や観光まちづくりなどを学べるんだ。日本語を学んでいる学生も多いんだよ。

## 永遠の都



ウズベキスタン各地の代表的遺跡のミニチュアを配したテーマパーク的な広場で、2022年8月にオープンしたんだ。近くに国際会議場やホテルなどもできたよ。

# サマルカンド市の食べ物

## ノン (ナン)



小型バイクのタイヤぐらいの大きさがあって、ずっしりと重いよ。中央アジアではどこの国でもナンが主食として食べられているけれど、サマルカンドのナンが一番美味しいと言われているよ。

中央アジア・シルクロード沿線の国で食される麺料理。トマトベースに羊肉や季節の野菜といった具材がたくさん。

## ラグマン



## プロフ



羊肉、中央アジア原産のニンジンや玉ねぎ、レーズン等を使ったピラフ。お祝いのときなど数十人分を一度に作ったりするよ。

葡萄果汁入り氷砂糖のスティック。鉱石のようでキレイだね。

## ナヴォット



サマルカンド市とウズベキスタンはどこにあるの？



中央アジアにあって、アジアとヨーロッパが会う場所だね！  
ウズベキスタンは、世界で2カ国しかない二重内陸国(2つの国を越えないと海にたどり着けない国)の1つなんだよ！

日本はアジアの一番東にあるね！

日本からウズベキスタンまで行くには、飛行機に乗って約9時間かかるんだ。ウズベキスタンのタシケント国際空港に着いたあと、タシケント駅から特急アフラシャブ号に乗って約2時間でサマルカンド駅に到着するよ。

日本とウズベキスタンは遠く離れているように思えるけど時差は4時間しかないんだ。



サマルカンド市はウズベキスタンの中東部にあるよ！





てんもんだいあと  
**ウルグベク天文台跡**



えいゆう  
ウズベキスタンの英雄である  
まご てんもん がくしゃ  
ティムールの孫で天文学者の  
ねんだい  
ウルグベクによって1420年代  
せっち てんもんだい い せき  
に設置された天文台遺跡だよ。  
かんそく おこな  
ハイレベルな観測が行われて  
いたんだって。  
げんざい てんもんだい い ぐち さいけん  
現在は天文台の入り口が再建  
はくぶつかん  
されていて、博物館もあるよ。

はくぶつかん  
**アフラシャブ博物館**

おか きゆうでん あと  
アフラシャブの丘の宮殿の跡から  
しゅつど おお へきが み  
出土した大きな壁画が見ものなん  
ごうか けんらん おうきゆう ようす か  
だ！豪華絢爛な王宮の様子が描か  
あざ あおいろ とくちよう  
れていて、鮮やかな青色が特徴な  
うつわ けん さまざま しゅつどひん  
んだ。器や剣など様々な出土品が  
てんじ  
展示されているよ。



**ショブバザール**

かつき  
活気にあふれるサマルカンド  
だいどころ やま も つ  
の台所。山盛りに積まれたド  
やさい  
ライフルーツやナッツに野菜  
くだもの かし どう き  
や果物、お菓子や陶器など、  
めずら いちにち  
珍しいものもいっぱい。一日  
す あ  
過ごしても飽きないよ。

# サマルカンド市の名所

## レギスタン広場



サマルカンド市内の中心部にある広場。  
レギスタンは「砂の場所」を意味するよ。  
青空に映える建物の青いタイルが美しく  
サマルカンド市が「青の都」と呼ばれる  
象徴的な場所なんだ。

ライトアップもされるよ→



## ビビハニム・モスク

中央アジア最大級の  
モスク、サッカー場が  
すっぽり入るほどの  
広さなんだ。  
ビビハニムは、これを  
建てた国王ティムール  
のお妃の名前なんだよ。

サマルカンド市ではウズベク語が話されているよ！



こんにちは  
アッサローム アライクム

ありがとう  
ラフマト

さようなら  
ハイル

どういたしまして  
アルズィメイディ



つち にんぎょう みやげ にんぎ  
土人形もお土産として人気だよ！かわいらしいね♪



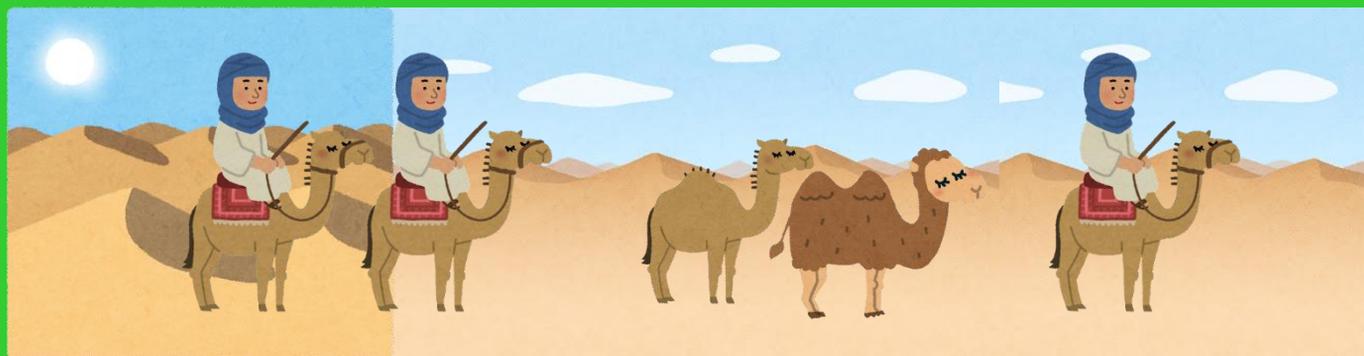
サマルカンド市はむかしシルクロードの交差点だったんだ！



シルクロードって何？



シルクロードというのは、紀元前から古代に栄えたユーラシア大陸の交易の道のことで、この道を通して中国特産の絹織物(シルク)が西方に運ばれたことから名付けられたんだ。



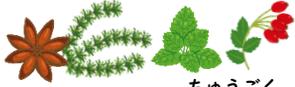


だいひょう しゅうへん とし しゅっしん  
 サマルカンドを代表とする周辺オアシス都市出身の  
 じん こうえき だいかつやく  
 ソグド人たちがシルクロード交易で大活躍！  
 じん たいしょう ちゅうおう とお  
 ソグド人のキャラバン(隊商)が中央アジアを  
 ちゅうごく お  
 中国に向かったのよ。

じん はこ しょうひん うま せいひん けおりもの きんぎん こはく  
 ソグド人が運んだ商品は、馬・ガラス製品・毛織物・金銀・琥珀



こうりょう やくそう しょくぶつ  
 香料・薬草・植物(ブドウ・クルミ・ゴマ・キュウリ)などさ。



ちゅうごく おも きぬ はこ  
 そして、中国からは主に絹が運ばれたんだよ。

ほか つう  
 その他にも、シルクロードを通じて  
 しゅうきょう てんもんがく いがく せいしほう ようさん  
 宗教や天文学・医学・製紙法・養蚕  
 いんさつじゅつ おんがく ぶんか  
 印刷術・音楽などのあらゆる文化・  
 ぎじゅつ い か  
 技術が行き交ったんだ！



ねん  
 2001年には、  
 せかい ぶんか いざん  
 ユネスコ世界文化遺産  
 に「サマルカンドー  
 ぶんか こうさろ  
 文化の交差路」として  
 どうろく  
 登録されたよ！





なら しゃくしょ かんこうせんりやくか  
奈良市役所 観光戦略課  
☎ 0742-34-4739

せいさく れいわ ねん がつ  
制作：令和5年3月



外務省「日・中央アジア  
5か国外交関係樹立  
30周年記念事業」  
公式ロゴマーク